

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Тезисы докладов XIX Тихоокеанской научно-практической конференции  
студентов и молодых ученых с международным участием  
18 апреля 2018 г., Владивосток

## ACTUAL PROBLEMS OF EXPERIMENTAL, PREVENTIVE AND CLINICAL MEDICINE

Владивосток  
Медицина ДВ  
2018



Федеральное государственное  
бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

# **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ  
XIX ТИХООКЕАНСКОЙ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
СТУДЕНТОВ И МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ  
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ  
18 апреля 2018 г.

## **ACTUAL PROBLEMS OF EXPERIMENTAL, PREVENTIVE AND CLINICAL MEDICINE**

Владивосток  
Медицина ДВ  
2018

УДК 61.001.06+616-084  
ББК 5  
А437

*Утверждено в печать редакционно-издательским советом  
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России*

Редакционная коллегия: д.м.н., профессор В.Б. Шуматов (главный редактор); д. м. н., профессор Е.В. Елисеева; д.м.н., доцент Е.А. Зайцева, к.м.н. Е.Б. Анищенко; Т. В. Капустина; В.В. Деменева.

**Актуальные проблемы экспериментальной, профилактической и клинической медицины:** тезисы докладов XIX Тихоокеанской научно-практической конференции студентов и молодых ученых с международным участием, 18 апреля, 2018 г., Владивосток [Электронный ресурс] / под общ. ред. В.Б. Шуматова; Тихоокеан-ский государственный медицинский университет. – Электрон. дан. – Владивосток: Медицина ДВ, 2018. – [1012 с.]. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) ; 12 см. – Системные требования: ПК процессором с частотой 1,3 ГГц Intel или AMD ; 256 Мб ОЗУ ; Windows XP ; CD-ROM-дисковод ; мышь ; Acrobat Reader, Foxit Reader либо любой другой их аналог.  
ISBN 978-5-98301-138-0.

В сборник вошли работы студентов и молодых ученых научно-образовательного медицинского кластера Дальневосточного федерального округа и Байкальского региона «Восточный», регионов Российской Федерации, стран ближнего и дальнего зарубежья. Содержание тезисов по медицинским и смежным с медицинскими дисциплинам свидетельствует о достаточном научном потенциале молодых исследователей, оригинальности их суждений.

Сборник может быть рекомендован студентам и преподавателям высших учебных заведений, специалистам органов здравоохранения.

**Ключевые слова:** студенты, молодые ученые, медицинские научные исследования, научно-образовательный медицинский кластер Дальневосточного федерального округа и Байкальского региона «Восточный»

The collection includes reports of students and young scientists of the scientific and educational medical cluster of the Far Eastern Federal District and the Baikal Region “Eastern”, regions of the Russian federation and foreign countries. The content of abstracts on medical disciplines and disciplines related to medical area indicates the sufficient scientific potential of young researchers and originality of their judgment.

Materials could be recommended to students, teachers of higher educational institutions and health care professionals.

**Keywords:** students, young scientists, medical scientific researches, scientific and educational medical cluster of the Far Eastern Federal District and the Baikal Region “Eastern”

ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России  
690600, Владивосток, пр. Острякова, 2  
Издательство «Медицина ДВ»  
690600, Владивосток, пр. Острякова, 4  
Изготовитель CD-ROM:  
типография Дирекции публикационной  
деятельности ДВФУ  
690950, Владивосток, ул. Пушкинская, 10

Издание подготовлено  
редакционно-издательским отделом  
ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России

Опубликовано 05.04.2018. Формат PDF,  
объем 7,26 МБ [Усл. печ. л. 58,82], тираж 150 экз.

ISBN 978-5-98301-138-0

© ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России, 2018  
© Медицина ДВ, 2018

## I. СЕКЦИЯ ВОЕННО-МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН

### ПРОБЛЕМЫ АДАПТАЦИИ К ОБУЧЕНИЮ В ВУЗЕ КУРСАНТОВ ТОВВМУ ИМ. С.О. МАКАРОВА И СТУЛЕНТОВ УВЦ ФГБОУ ВО ТГМУ МИНЗДРАВА РОССИИ

*Волков М.М., Кулик Н.И., Пармеева В.И.*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
Россия, г. Владивосток. Учебный военный центр  
Научный руководитель: Д.Ю. Лазарев

#### PROBLEMS OF ADAPTATION TO TRAINING IN HIGH SCHOOL CADETS AND STUDENTS UVC WITH PSMU

*Volkov M.M., Kulik N.I., Parmeeva V.I.* The relevance of the topic lies in the fact that adaptation to learning in the university is an important factor for the development of cognitive-behavioral abilities, necessary for mastering the profession. Therefore, the conditions and quality of adaptation to new activities, directly affects the ability and speed of mastering knowledge. And thus, increasing the level of adaptation of students to higher education is a priority. Compare the adaptation to learning in the university and the adaptive abilities of cadets TOVMU name S.O. Makarov and students at the students UVC with PSMU.

Актуальность темы заключается в том, что адаптация к обучению в вузе является важным фактором для проявления когнитивно-поведенческих способностей, необходимы для освоения профессии. Поэтому условия и качество адаптации к новой деятельности, напрямую влияет на способность и скорость усвоения знаний. И тем самым повышение уровня адаптации студентов к обучению в вузе является приоритетной задачей.

Цель исследования. Сравнить адаптацию к обучению в ВУЗе и адаптивные способности у курсантов ТОВВМУ им. С.О. Макарова и студентов УВЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России.

Материалы и методы. Выборку исследования составили 2 группы: группа студентов 2 курса УВЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России по специальности Лечебное дело в силах флота, в количестве 25 человек и группа курсантов ТОВВМУ им. С.О. Макарова по специальности «Управлению надводным кораблем» в количестве 25 человек. В дальнейшем был произведен опрос и анализ по следующим методикам: Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина. Методика предназначена для выявления адаптивных способностей, нервно-психической устойчивости, моральной нормативности, коммуникативных особенностей личности. Данная методика входит в список методик, рекомендованных Министерством обороны Российской Федерации для использования



в воинских формированиях. НПУ – нервно-психическая устойчивость подразумевает стрессоустойчивость и способность регулировать свое поведение, в том числе в стрессовой ситуации. Коммуникативные особенности – умение построить отношения с другими людьми, коммуникабельность. Моральная нормативность обеспечивает способность адекватно воспринимать индивидом предлагаемую для него определённую социальную роль. То есть сочетать без ущерба для себя свои морально-нравственные нормы, нормы социума и отношение к требованиям непосредственного социального окружения.

Результаты. Анализ результатов не выявил статистически значимых различий между двумя группами, при проведении качественного анализа результатов исследования были обнаружены различия, характеризующие особенности адаптации и социально-коммуникативных отношений внутри групп студентов и курсантов.

Выводы. Можно предположить, что полученные результаты объясняются следующим: высокий уровень адаптации к обучению в вузе у курсантов ТОВВМУ им. С.О. Макарова связан с такими особенностями обучения как совместное проживание, высокий уровень контроля за учебным процессом со стороны командиров, постоянное нахождение в учебном коллективе, что способствует сплочиванию группы. Высокий уровень адаптации к обучению в вузе у студентов УВЦ ФГБОУ ВО ТГМУ Минздрава России может быть связан с достаточным количеством культурно-массовых, спортивно-соревновательных и других внеучебных мероприятий. Адаптивность студентов УВЦ к обучению в ВУЗе (52% адаптировались к системе обучения, 48% нет) изрядно отличается от показателей группы курсантов (85% и 15%), связано такое отличие в кардинальном подходе к учебному процессу студентов и курсантов, где у студентов есть выбор добровольного посещения занятий, отсутствием жесткого контроля за ними, что в свою очередь ставит на первый план личностные характеристики каждого студента, такие как исполнительность, добросовестность, ответственность, трудолюбие, целеустремленность, а не интересы группы, а также сложностью обучения в медицинском ВУЗе. Курсанты же лучше адаптированы к учебной деятельности за счет качеств группы, где присутствует ярко выраженный лидер группы, так при проведении социометрического исследования в группе курсантов он является как формальным так и неформальным лидером за счет имеющегося опыта работы в воинском коллективе, а так же должностное лицо регулярно повышающее мотивацию группы, создавая конкуренцию внутри коллектива и ставя перед коллективом цель, где каждый член группы это инструмент достижения общей цели. Несмотря на отсутствие статистически значимых различий, качественный анализ показал, что для курсантов характерен более высокий уровень общей адаптации к обучению

в вузе, более высокий уровень нервно-психической устойчивости и коммуникативной компетентности, в то время как у студентов лучше сформирована моральная нормативность. Возможно, сниженный уровень моральной нормативности у курсантов связан с тем, что обучаясь в военном ВУЗе они вынуждены корректировать собственные морально нравственные нормы в соответствии с требованиями воинского коллектива.

## **НЕКОТОРЫЕ ВОПРОСЫ ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ ЛИЧНОГО СОСТАВА ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Гулай А.Ю., Коновалова Д.С.*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Россия, г. Владивосток. Учебный военный центр.

Кафедра безопасности жизнедеятельности.

Научный руководитель: д.м.н., профессор В.Н. Котельников

### **SOME QUESTIONS OF THERMAL DAMAGE OF THE PERSONAL COMPOSITION OF THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION**

*Gulai A.Yu., Konovalova D.S.* At present, medical care for burns is provided for military personnel and civilians. Moreover, the training of future doctors requires an expanded understanding of the medical means of providing care in this pathology.

Термические поражения личного состава в вооруженных силах занимают второе место среди всех травм в мирное время и до 30 % санитарных потерь в боевых условиях. В связи с чем вопросы эффективного оказания медицинской помощи военнослужащим и гражданам лицам, призванным на военные сборы являются актуальным.

Цель исследования. Оценить степень информированности студентов об ожогах у военнослужащих и готовность к оказанию первой помощи.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 41 человек – студенты обоих полов 2 и 3 курса. Фармацевтического факультета ТГМУ в возрасте 18-21 года, средний возраст – 19,5±1,4 лет. Респондентам предлагали ответить на 10 вопросов, разделенных на 3 блока: базовые: специальные знания и навыки. Получение результаты обрабатывались методами вариационной статистики. Рассчитывали показатели средней и математической средней. Достоверность отличий оценивали по критерию Стьюдента.

Результаты. Установлено, что большинство студентов (68%) показали удовлетворительные знания о клинических симптомах проявления ожогов. При этом (61%) из опрошенных готовы и знают, как правильно оказать первую помощь при термических поражениях. В меньшей степени студенты

А

(7%) были осведомлены о науке-комбустииологии и выдающихся ее представителей, а также встречаемости данной патологии при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. При ответах на вопросы боевых поражений молодые люди чаще (в 2,5 раза) давали правильные ответы по сравнению с девушками ( $p < 0,05$ ), что возможно связано с гендерными характеристиками респондентов.

Выводы. Таким образом, формирование общепрофессиональных компетенций при обучении студентов по программе подготовки специалистов медицинского профиля требует больше акцентировать внимание на вопросах термических поражений среди военнослужащих, профессия которых находится в зоне повышенного риска.

## **АДАПТАЦИОННЫЙ СИНДРОМ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

*Дубинин В.Е.*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Россия, г. Владивосток. Учебный военный центр

Научный руководитель: к.м.н. И.Б. Королёв

### **ADAPTATION SYNDROME IN THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION**

*Dubin V.E.* In modern conditions of military service, the issue of the serviceman's adaptation to the constantly changing factors of the external environment (climatological, social, physical, etc.) is acute. the tasks facing them now require their constant combat readiness in completely different conditions of the external environment. The purpose of this study based on the analysis of primary medical records and periodic medical examination of individuals from a closed organized team, to study the characteristics of the adaptation syndrome conditions of military service.

Здоровый воин – залог боеспособности страны. В современных условиях военной службы остро встает вопрос адаптации военнослужащего к постоянно изменяющимся факторам внешней среды (климатологическим, социальным, физическим и т.д.), т.к. задачи стоящие перед ними сейчас требуют их постоянной боевой готовности совершенно в различных условиях внешней среды. Что просто не дает времени и возможности естественному течению адаптации и как следствие может сказаться на успехи операции.

Цель исследования. На основании анализа первичной медицинской документации и периодического медицинского обследования лиц из закрытого организованного коллектива, изучить особенности адаптационного синдрома условиях военной службы.

**Материалы и методы.** В ходе исследования была проанализирована первичная медицинская документация 48 человек мужского пола. В возрасте 19-20 лет. Хронических заболеваний в анамнезе не имеют. Все лица принявшие участия в исследовании прибыли в закрытый организованный коллектив из других регионов страны. Все участники дали свои согласия на проведение исследования.

**Результаты.** Число обращений за медицинской помощью снизилось со 121 в первые три месяца службы до 32 за последние три месяца службы. Количество обращений за медицинской помощью уменьшается обратно пропорционально сроку службы. Как и снижается число госпитализированных с 103 за первые три месяца, до 12 за последние три месяца службы, что свидетельствует о уменьшении общего числа случаев заболевания и снижении тяжести процесса. Структура заболеваемости практически одинаковая и не выявлено зависимости от адаптационных реакций. Подъем уровня заболеваемости среди ОРЗ (73,91% и 75,00% с ноября по май), можно объяснить сезонностью данных заболеваний и индивидуальными особенностями организма, что не учитывалось как следствие адаптационного синдрома. Первое место в структуре заболеваемости стабильно занимает ОРЗ (от 50,79% до 75,00%), что связано с условиями быта, а так же с тем что данный закрытый коллектив является вновьобразованным, притом из лиц из разных регионов страны. Наглядно видно что вторая стадия адаптационного синдрома является наиболее значимой при рассмотрении его на примере лиц проходящих военную службу. И оказывает наибольшее влияние на здоровье, устойчивость к заболеваниям и как следствие на работоспособность человека.

**Выводы.** Исходя из всего вышеизложенного, можно сделать вывод, что адаптационный синдром проявляется множеством различных соматических патологий, это мешает четкой диагностике данного синдрома. Однако наглядно видно, что адаптация имеет значение в уровне заболеваемости и, несомненно, требует внимания медицинской службы и непосредственных командиров. Резкий подъем заболеваемости на ранних сроках службы (при попадании в новые условия) связан, по большей мере, с изменением реактивности, относительным снижением защитных сил организма. Основная работа по уменьшению продолжительности и выраженности адаптационного синдрома, а так же профилактики и укреплению здоровья в/с должна быть направлена на уменьшение второго периода, так как именно он имеет большее значение и влияние на данную группу людей.

## ПРОБЛЕМА ТАБАКОКУРЕНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

*Козулуп Е.В.*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Россия, г. Владивосток. Учебный военный центр.

Кафедра безопасности жизнедеятельности.

Научный руководитель: старший преподаватель Е.В. Малинина

### THE PROBLEM OF SMOKING AMONG STUDENTS

*Kozolup E.V.* Currently, the decisive factor in the social and economic development of the state is the preservation of the health of citizens, in particular the health of the younger generation. Therefore, special attention is paid to the formation of a healthy way of life. Tobacco Smoking is a serious danger to human health.

В настоящее время решающим фактором социального развития государства является сохранение здоровье молодого поколения. Поэтому особое внимание уделяется формированию здорового образа жизни населения. Табакокурение представляет собой серьезную опасность для здоровья человека. Сейчас курение занимает второе место в мире по причинам смертности.

Цель исследования. Изучить распространенность курения среди студентов-медиков и информированность о современных методах лечения табакокурения.

Материалы и методы. В исследовании проведено анонимное анкетирование. Было опрошено 220 лиц (студентов ТГМУ) от 18 до 23 лет (средний возраст  $\pm 2,3$  г.), юношей составило 70 (31,9%), девушек – 150 (68,1%). Респондентам дали анкету, включающую 20 вопросов, большинство из которых уже имели готовые альтернативные вопросы.

Результаты. Анализ полученных данных показал, что курение как вредная привычка составило 37% опрошенных. На момент анкетирования курили 42,6% юношей, 35,7% девушек. Курили в прошлом и бросили курить 12,1% юношей и 9,6% девушек. Таким образом, процент всех когда-либо куривших составил среди юношей 54,7%, среди девушек 45,3%. В силу обстоятельств являлись пассивными курильщиками 10,3% юношей и 15,1% девушек. Никогда не курили 29,9 % юношей и 33,6% девушек. Выбор табачной продукции составил: 93,3% курили сигареты, 3,6% кальян, 2,0 вейпы, 1,1 сигары. Курение кальяна и вейпов сейчас в моде. Большинство будущих врачей (69,3%) считают, что отказаться от этой вредной привычки можно самостоятельно за счет волевых усилий, самодисциплины, не прибегая к медикаментозным средствам.

Выводы. Приведенные данные свидетельствуют о том, что основная масса будущих врачей не интересуется информацией о современных препа-

ратах, помогающих избавиться от табакокурения. Выявлена низкая информированность студентов – медиков о современных препаратах, помогающих побороть привычку курения. Только 23,5 % назвали препараты, помогающие избавиться от курения. Высокая распространенность курения среди молодежи является неблагоприятным фактором для прогноза здоровья.

## ПИТАНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА

*Перминова С.А., Мамедова А.К., Ким И.С.*

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тихоокеанский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

Россия, г. Владивосток. Кафедра безопасности жизнедеятельности  
и медицины катастроф

Научный руководитель: д.м.н., профессор В.А. Дубинкин

### MILITARY SERVICERS' NUTRITION IN DIFFERENT COUNTRIES OF THE WORLD

*Perminova S.A., Mamedova A.K., Kim I.S.* Nutrition is the absorption process by the living organism of food to maintain the physiological processes of vital activity which is carrying out energy, therapeutic, protective, construction and aesthetic functions. Correctly organized food of armed forces staff of various armies matters in the maximum fighting capacity of troops. The daily diet of military servicers has to consider principles of rationally based nutrition.

Питание – процесс поглощения живым организмом пищи для поддержания физиологических процессов жизнедеятельности, выполняющий энергетическую, лечебную, защитную, строительную и эстетическую функции. Правильно организованное питание личного состава вооруженных сил различных армий имеет значение в максимальной боеспособности войск. Ежедневный рацион военнослужащих должен учитывать принципы рационально-обоснованного питания.

Цель исследования. Сравнительная характеристика питания воинского контингента разных стран мира.

Материалы и методы. Нами проанализированы особенности питания военнослужащих разных стран (Россия, США, Германия, Франция, Израиль, Республика Корея) на основании влияния территориально-климатических, этнических, традиционных, религиозных факторов.

Результаты. Нами на основании сравнительной характеристики калорийности ежедневного питания выявлено, что в американской армии калорийность составляет 4 255 ккал, в Великобритании – 4 050 ккал, в Германии – 3 950 ккал, во Франции – 3 875 ккал, а в Вооруженных Силах РФ – 4 400 ккал. Количество и качество потребляемой пищи вооруженных сил разных армий должна составлять по норме: суточная потребность в углеводах 400-700 г.,