

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №3 (36)/2015

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

НП «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР Александр Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель командующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, Член-корреспондент Академии Педагогических Наук Казахстана, директор НИИ туризма университета «Туран»

ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией аутоэкологии человека

ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ, председатель Высшего экологического совета Федерального Собрания РФ

ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма

КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры

КАБАРДОВ Мухамед Канишбиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ

КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТиСК» Москомспорта

КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета «Ивановской государственной медицинской академии» Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры физиологии

МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», Профессор кафедры психологии

НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой педагогики

НУРГАЛЕЕВ Владимир Сутанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», профессор кафедры психологии

ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-полковник, академик РАО. Главный научный сотрудник Научно-исследовательского центра авиационно-космической медицины

ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук, доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ

ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры сервиса и туризма

РОДИОНОВ Альберт Владимирович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой психологии

РОДИОНОВ Вадим Альбертович, доктор педагогических наук; член-корреспондент Международной академии наук педагогического образования ГБОУ ВПО МГПУ, Педагогический институт физической культуры и спорта

СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», заведующий кафедрой физиологии

УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)

ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства

ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ

ШИЯН Виктор Владимирович, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКСМиТ», директор НИИ спорта РГУФКСМиТ

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульников

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анта Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы» «ПОЧТА РОССИИ» на 2015 год – 24186

СОДЕРЖАНИЕ

БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шалманов А.А., Скотников В.Ф., Баюрин А.П. Различия в кинематике и динамике движения штанги в рывке и толчке при подъеме максимальных весов 3
	Попов Г.И., Загrevский В.И., Сергоян А.С. Сравнение распределения кинетической энергии в трехзвенной модели тела человека при расчетах по классической биомеханической модели и с помощью формализма теории игр 8
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Власенко П.С. Особенности построения цикла скалолазной подготовки в альпинизме 12
	Игуменов В.М., Свищёв И.Д. Совершенствование качества учебной программы «Теория и методика избранного вида спорта» для студентов-единоборцев в физкультурных вузах. 17
	Блеер А.Н., Малков О.Б., Рахматов А.И., Рахматов А.А. Индивидуализация манер ведения боя единоборцев в процессе универсализации и интенсификации соревновательной деятельности 22
	Абрамчук А.Б., Михайлова Т.В. Летний спортивный лагерь как средство формирования устойчивого и глубокого интереса юных яхтсменов к учебно-тренировочной работе. 26
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Понимасов О.Е. Исследование гидродинамических показателей военно-прикладного плавания в зависимости от способов подгонки оружия 30
	Стрелков А.А. Аксиологические и валеологические аспекты физической подготовленности выпускников военных вузов к профессиональной деятельности 33
	Неголюк О.В., Шевченко Л.А., Бондарева Э.А., Година Е.З. I/D – полиморфизм гена ACE ассоциирован с функциональным состоянием сотрудников Центра специального назначения вневедомственной охраны МВД России 38
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Морозов Н.А., Морозова Т.А., Блеер А.Н., Комова Е.В. Ранжирование тренировочных и соревновательных упражнений по интенсивности нагрузки в стендовой стрельбе 42
	Стрельцов А.А., Максимова В.М. Первые победы российских спортсменов в мировом паратриатлоне 50
	Рыжкова Л.Г. Эффективность применения действий в поединках у фехтовальщиц, различающихся по способу управления шпагой 56
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Анохова А.А., Сопов В.Ф. Применение комплексной программы обучения психической саморегуляции в скалолазании 60
	Цакаев С.Ш. Анализ значимости факторов, влияющих на агрессивное поведение студентов 2 курса РГУФКСМиТ спортивных специализаций (волейбол, гандбол, настольный теннис). 66
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Лысенко В.В., Байдыченко Т.В., Бородин А.Ю. Технологии совершенствования индивидуальной наладки спортивного лука – способ изготовления бурятской плетеной тетивы «Шараповка». 70
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Сандин С.М. Профессиографическая характеристика служебной деятельности офицера тыла 74