

Научно-практический рецензируемый медицинский журнал

Всероссийское Научное Общество
Кардиологов

Государственный
научно-исследовательский центр
профилактической медицины

Адрес редакции:

101990, Москва, Петроверигский пер-к, 10;
тел./факс: (495) 621 00 93; (495) 621 93 02;
e-mail: oganov@gnicpm.ru

WWW-страница:

www.scardio.ru/KVTP

Журнал включен в перечень изданий,
рекомендованных
Высшей Аттестационной Комиссией
(редакция — 2010 г.)
Начиная с 2007г журнал включен в следующие
индексы цитирования (импакт-индекс):
Science Citation Index Expanded (SciSearch®),
Journal Citation Reports/ Science Edition
Полнотекстовые версии всех номеров журнала
размещены на сайте Научной Электронной
Библиотеки: www.elibrary.ru

Подписной индекс каталога Роспечать:

81197— для индивидуальных подписчиков

20847 — для предприятий и организаций

Подписной индекс Пресса России:

42434 — для индивидуальных подписчиков

42524 — для предприятий и организаций

Зарубежная подписка.

Каталог Роспечать: 20849, 20435

“MK-Periodica” partners or directly:

e-mail: info@periodicals.ru,

http://www.periodicals.ru

Издатель:

ООО “Силиция-Полиграф”

Адрес издательства:

115478, Москва, а/я 509;

тел. (495) 323 53 88; факс (495) 324 22 34;

e-mail: cardio.nauka@yandex.ru

Перепечатка статей возможна только с

письменного разрешения издательства.

Ответственность за достоверность рекламных
публикаций несет рекламодатель.

Журнал зарегистрирован Министерством РФ
по делам печати, телерадиовещания и средств
массовых коммуникаций 30.11.2001 г.
(ПИ № 77-11335)

Установочный тираж: 5000

Периодичность: 8 раз в год

©КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

КАРДИОВАСКУЛЯРНАЯ ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

CARDIOVASCULAR THERAPY AND PREVENTION, V.10, N 1'2011

Основан в 2002 г.

Том 10

1'2011

Редакционная коллегия:

Главный редактор журнала

Р.Г. Оганов (Москва)

Заместители главного редактора

А.Н. Бритов (Москва)

Я.Л. Габинский (Екатеринбург)

Ю.М. Поздняков (Жуковский)

Ответственный редактор номера

Д.В. Небиеридзе (Москва)

Ответственный секретарь

Д.В. Небиеридзе (Москва)

Члены редколлегии

С.А. Бойцов (Москва)

Ю.И. Бузиашвили (Москва)

Ю.А. Васюк (Москва)

В.Р. Вебер (Великий Новгород)

Э.Г. Волкова (Челябинск)

А.С. Галявич (Казань)

М.Г. Глезер (Москва)

А.П. Голиков (Москва)

Ю.И. Гринштейн (Красноярск)

А.Д. Деев (Москва)

П.Я. Довгалецкий (Саратов)

В.С. Задионченко (Москва)

Ж.Д. Кобалава (Москва)

В.В. Кухарчук (Москва)

В.И. Маколкин (Москва)

А.И. Мартынов (Москва)

С.Ю. Марцевич (Москва)

С.В. Недогада (Волгоград)

В.И. Подзолков (Москва)

Г.И. Симонова (Новосибирск)

И.Е. Чазова (Москва)

В.Б. Чумбуридзе (Тбилиси, Грузия)

С.А. Шальнова (Москва)

Е.В. Шлякто (Санкт-Петербург)

Т.А. Батыралиев (Газиантеп, Турция)

В.Л. Габинский (Атланта, США)

Ответственный за перевод

О.В. Вихирева (Москва)

Редактор

Н.В. Киселева (Москва)

Корректор

Л.Л. Чекрыгина (Москва)

Компьютерная верстка

В.Ю. Андреева (Москва)

Содержание

Передовая

Герасименко Н.Ф., Оганов Р.Г., Мычка В.Б. от имени
координационного комитета акции
Женское сердце

5

Эпидемиология и профилактика

Оганов Р.Г., Тимофеева Т.Н., Колтунов И.Е.,
Константинов В.В., Баланова Ю.А.,
Капустина А.В., Лельчук И.Н., Шальнова С.А.,
Деев А.Д.

9

Эпидемиология артериальной гипертензии
в России. Результаты федерального мониторинга
2003–2010 гг.

Калинина А.М.

14

Научные доказательные факты профилактики
сердечно-сосудистых заболеваний
в практическом здравоохранении (к 35-летию
от начала исследования “Многофакторная
профилактика ишемической болезни сердца
среди неорганизованного населения”): 35 лет —
35 уроков

Семенова Ю.В., Тахауов Р.М., Карпов А.Б.,
Литвиненко Т.М., Калинин Д.Е.

23

Факторы риска и пути профилактики острого
инфаркта миокарда у персонала предприятий
атомной промышленности

Оригинальные статьи

Артериальная гипертензия

Ахадов Ш.В., Рузбанова Г.Р., Молчанова Г.С.,
Хорева С.Н.

30

Оценка эффективности блокатора рецепторов
ангиотензина II лозартана в моно-
и комбинированной терапии у больных
артериальной гипертензией в зависимости
от показателей активности ренин-ангиотензин-
альдостероновой системы

Гапон Л.И., Шуркевич Н.П., Ветошкин А.С.,
Губин Д.Г., Белозерова Н.В.

38

Суточный профиль и хроноструктура ритма
артериального давления у больных артериальной
гипертензией: десинхронизация как фактор
формирования болезни в условиях вахты
на Крайнем Севере

Острый коронарный синдром

Барбараш О.Л., Карташян Э.С., Кашталап В.В.,
Бернс С.А., Ганюков В.И., Евтушенко С.А.,
Херасков В.Ю., Моисеенков Г.В., Барбараш Л.С.

47

Распространенность и клинико-прогностическая
значимость “непораженных” коронарных артерий
у больных с острым коронарным синдромом

Линчак Р.М., Попов В.С., Ким К.Ф.

53

Сравнительная лабораторная эффективность
низкомолекулярных гепаринов у больных
с острым коронарным синдромом без подъема
сегмента ST

Хроническая сердечная недостаточность

Галеева З.М., Андреичев Н.А.

59

Ивабрадин и β-адреноблокаторы — препараты,
влияющие на частоту сердечных сокращений,
в лечении пациентов со стабильной стенокардией
напряжения

Content

Editorial

Gerasimenko N.F., Oganov R.G., Mychka V.B., on behalf
of the Action Coordinating Committee
Woman's Heart

Epidemiology and Prevention

Oganov R.G., Timofeeva T.N., Koltunov I.E.,
Konstantinov V.V., Balanova Yu.A., Kapustina A.V.,
Lelchuk I.N., Shalnova S.A., Deev A.D.

Arterial hypertension epidemiology in Russia;
the results of 2003–2010 federal monitoring

Kalinina A.M.

Scientific evidence of cardiovascular prevention
in clinical practice (35th anniversary of the study
“Multi-factorial prevention of coronary heart disease
in non-organised population”): 35 years — 35 lessons

Semenova Yu.V., Takhauov R.M., Karpov A.B.,
Litvinenko T.M., Kalinkin D.E.

Myocardial infarction: risk factors and preventive
measures in nuclear industry workers

Original articles

Arterial hypertension

Akhadov Sh.V., Ruzbanova G.R., Molchanova G.S.,
Khoreva S.N.

Effectiveness of an angiotensin II receptor blocker
losartan as mono- and combined therapy in
hypertensive patients with various levels of renin-
angiotensin-aldosterone system activity

Gapon L.I., Shurkevich N.P., Vetoshkin A.S., Gubin D.G.,
Belozeroval N.B.

Circadian profile and chrono-structure of blood
pressure in patients with arterial hypertension:
desynchronization as a risk factor in Far North shift
workers

Acute coronary syndrome

Barbarash O.L., Kartashyan E.S., Kashtalap V.V.,
Berns S.A., Ganyukov V.I., Evtushenko S.A.,
Kheraskov V.Yu., Moiseenkov G.V., Barbarash L.S.

Prevalence and clinical and prognostic value of “intact”
coronary arteries in patients with acute coronary
syndrome

Linchak R.M., Popov V.S., Kim K.F.

Comparative laboratory effectiveness of low molecular
weight heparins in patients with acute coronary
syndrome and no ST segment elevation

Chronic heart failure

Galeeva Z.M., Andreichev N.A.

Heart rate-reducing agents ivabradine and beta-
adrenoblockers in the management of patients with
stable effort angina

Беленков Ю.Н., Привалова Е.В., Чекнёва И.С., Князева Л.В., Сулейманова Н.С., Васильева И.В. Влияние небиволола на ремоделирование миокарда, маркеры воспаления и дисфункцию эндотелия у больных с хронической сердечной недостаточностью и сопутствующим сахарным диабетом 2 типа или без него

Разное

Федулов В.К., Соболева Г.Н., Рогоза А.Н., Балахонова Т.В., Трипотень М.И., Карпов Ю.А. Структурно-функциональное состояние сосудистой стенки у больных ишемической болезнью сердца, артериальной гипертонией, АГ и их сочетанием

Хурс Е.М., Поддубная А.В. Структурно-функциональные характеристики здорового сердца и их взаимосвязи с вегетативной регуляцией сердечного ритма

Клинический случай

Раджан Р., Петр К.Ж., Виджейарагхаван Г. Редкий клинический случай развития инфаркта миокарда у пациента старше 50 лет на фоне геморрагического васкулита

Мнение по проблеме

Жукова В.А., Шальнова С.А., Метельская В.А. С-реактивный белок: современное состояние проблемы

Обзоры литературы

Лупанов В.П., Максименко А.В. Протективная ишемия в кардиологии. Формы кондиционирования миокарда

Бритов А.Н., Чупина М.П. Клиническая, липид-нормализующая и плеiotропная эффективность розувастатина; обзор серии исследований GALAXY

Ткачева О.Н., Кирсанова Т.В., Латышева Н.В. Алгоритмы антитромбоцитарной терапии у женщин

Информация

Список врачей – участников многоцентрового исследования НОКТЮРН-2

Информационное письмо
IX российской научная конференция с международным участием 18-19 мая 2011г, г. Москва

План мероприятий под эгидой и при участии Всероссийского научного общества кардиологов на 2011 год

Всероссийское научное общество кардиологов
Всероссийская образовательная Интернет-программа для врачей

Информационное письмо
Российский национальный конгресс кардиологов 11-13 октября 2011г, г. Москва

Информационное письмо
Конгресс кардиологов Кавказа с международным участием 14-15 сентября 2011г, г. Нальчик

66 Belenkov Yu.N., Privalova E.V., Chekneva I.S., Knyazeva L.V., Suleymanova N.S., Vasilyeva I.V. Nebivolol effects on myocardial remodelling, inflammation markers and endothelial dysfunction in chronic heart failure patients with or without Type 2 diabetes mellitus

Miscellaneous

73 Fedulov V.K., Soboleva G.N., Rogoza A.N., Balakhonova T.V., Tripoten M.I., Karpov Yu.A. Vascular wall structure and function in patients with CHD, AH, and their combination

80 Khurs E.M., Poddubnaya A.V. Structural and functional characteristics of healthy heart and their interrelations with vegetative heart regulation

Clinical case

87 Rajan R., Petr K.J., Vijayaraghavan G. A rare presentation of Henoch-Shönlein purpura and myocardial infarction at the fifth decade of life

Clinical opinion

90 Zhukova V.A., Shalnova S.A., Metelskaya V.A. C-reactive protein: modern state of the problem

Literature reviews

96 Lupanov V.P., Maksimenko A.V. Protective ischemia in cardiology. Myocardial conditioning forms

104 Britov A.N., Chupina M.P. Clinical, lipid-lowering, and pleiotropic effectiveness of rosuvastatin: a review of the GALAXY programme results

110 Tkacheva O.N., Kirsanova T.V., Latysheva N.V. Anti-platelet therapy algorithms in women

Information

120 Doctors participating in the multi-centre study NOCTURN-2

122 Information Letter
IX Russian Scientific Conference with International Participation. May 18-19th 2011, Moscow

123 Society of Cardiology of the Russian Federation: 2011 events

124 Society of Cardiology of the Russian Federation: All-Russian Educational Web-based Programme for Doctors

125 Information Letter
Russian National Cardiology Congress, October 11-13th 2011, Moscow

128 Information Letter
Caucasus Cardiologists' Congress with international participation September 14-15th 2011, Nalchik

Женское сердце

Н.Ф. Герасименко, Р.Г. Оганов, В.Б. Мычка от имени координационного комитета акции*

Проект в рамках Всероссийской образовательной акции «ЗДОРОВЫЕ СЕРДЦА»

Woman's Heart

N.F. Gerasimenko, R.G. Oganov, V.B. Mychka, on behalf of the Action Coordinating Committee*

All-Russian Educational Action "Healthy Hearts"

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются причиной более половины смертей в России. Во многом это обусловлено образом жизни и связанными с ним факторами риска (ФР). Поэтому сегодня растет понимание важности не только лечения, но и профилактики ССЗ и их осложнений через формирование здорового образа жизни. Планирование и реализация широкомасштабных профилактических мероприятий позволят значительно снизить уровень смертности от ССЗ и повысить качество жизни (КЖ) населения.

Одним из важных аспектов улучшения кардиоваскулярного здоровья населения является его просвещение, широкое информирование общества о причинах ССЗ, способах их профилактики и лечения, т. к. без осознания каждым человеком важности укрепления собственного здоровья любые профилактические программы будут бездействовать. В рамках решения этих задач в России с 2009г проводится образовательная акция «Здоровые сердца», организованная Всероссийской **политической партией «Единая Россия»** и **Всероссийским научным обществом кардиологов (ВНОК)**. Целью проведения акции является привлечение внимания жителей субъектов Российской Федерации (РФ) к проблемам здоровья и ССЗ, широкое информирование о возможностях их профилактики, своевременной диагностики и лечения.

Для реализации этой цели проводятся семинары для врачей по современным методам профилактики, диагностики и лечения ССЗ, а также организуются образовательные мероприятия и бесплатное

профилактическое обследование населения с определением уровней основных ФР, оценкой суммарного сердечно-сосудистого риска (ССР) и выдачей рекомендаций по их коррекции. Акция «Здоровые сердца» продлится до конца 2011г, ею будут охвачены 23 города РФ. На текущий момент она успешно проведена в 14 городах и Государственной Думе. В каждом городе посетили образовательные мероприятия и прошли скрининговое обследование в среднем 1-2 тыс. горожан. Всего в рамках этой акции обследовано > 25 тыс. жителей страны.

Среди врачей и населения бытует мнение, что ССЗ ассоциируются в основном с мужчинами. Однако результаты исследований показывают, что в Европе женщины гораздо чаще умирают от ССЗ в сравнении с мужчинами (55 % женщин vs 43 % мужчин). Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является причиной смерти женщин в 24 %, инсульт — в 18 % и другие ССЗ — в 15 % случаев, в то время как у мужчин ИБС служит причиной смерти в 21 %, инсульт — в 11 % и остальные ССЗ — в 11 % случаев. В Европе за последние 40 лет смертность от ИБС среди мужчин в возрасте < 65 лет снизилась на ~ 50 %. К сожалению, у женщин положительные сдвиги в структуре смертности от ССЗ не отмечены. ИБС продолжает лидировать в структуре причин женской смертности (24 %), что существенно опаснее рака молочной железы, который всегда считался «убийцей женщин».

Эпидемиология, симптоматика и динамика развития ССЗ различаются у женщин и мужчин. Как правило, женщины в момент развития у них

© Коллектив авторов, 2011
e-mail: oganov@gnicpm.ru

[Герасименко Н.Ф. — академик РАМН, Первый заместитель председателя Комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по охране здоровья, член Генерального совета Всероссийской политической партии «Единая Россия», руководитель партийного проекта «Здоровые сердца», Оганов Р.Г. (контактное лицо) — директор ФГУ ГНИЦ ПМ, академик РАМН, Президент Всероссийского научного общества кардиологов (ВНОК), Мычка В.Б. — в.н.с. отдела системных гипертензий НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова ФГУ РК НПК Росмедтехнологий (Москва), председатель секции ВНОК по метаболическому синдрому и др.].