



2

АКТУАЛЬНО**2 Уроки по гражданской обороне и безопасности жизнедеятельности**

В рамках месячника гражданской обороны в масштабах всей страны прошли занятия с населением

КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ**6 Т. Пашутина, Д. Рудаков
Безопасность в школе.
С чего начать?**

В условиях современного исторического процесса вопросы безопасности имеют высочайший приоритет. Особое место по своему значению занимает культура безопасности жизнедеятельности, ведущей идеей которой является осознание каждым гражданином значимости безопасного поведения в повседневной жизни

8 А. Неустроева, А. Жиркова
Как создать безопасную среду



6



20

ПОСТУПОК**10 Т. Непокрытова
Каждое спасение на воде –
это урок школьникам
на будущее**

Наша страна уникальна по своим масштабам и климату: на юге еще тепло, а в северных краях уже лед на водоемах образуется, и за детьми глаз да глаз нужен. Но, несмотря на все запреты, дети идут к водоемам, в то время как ледяная вода и хрупкая корка льда представляют собой без малейшего преувеличения смертельную опасность

**12 М. Жуков
Советы эксперта****КТО ВИНОВАТ****14 И. Костромичёва
Уйти, чтобы вернуться.
Как обезопасить турпоход**

Профессиональные спасатели, как и волонтеры поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт», знают много историй о том, как люди теряются, игнорируя или не зная элементарных правил безопасности, и очень часто это – дети

**16 К. Кнорре-Дмитриева
Чтобы ребенок не потерялся**

Добровольцы поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт» постоянно имеют дело с людской бедой. Вместе со спасателями они ищут потерявшихся людей, оказывают им помощь

**20 Не надеяться на судьбу,
а быть подготовленными
ко всему**

Интервью с начальником Байкальского поисково-спасательного отряда МЧС России Семеном Белокуровым



24



49

**БЕЗОПАСНОСТЬ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ****24 А. Гладышев, В. Саргсян
Грипп – одно из самых
опасных заболеваний.
Исследовательский проект****30 Е. Комаровский
Грипп и ОРВИ:
простейшая инструкция**

Если вы (ваш ребенок) встретитесь с вирусом, а у вас нет в крови защитных антител, вы заболеете. Антитела появятся в одном из двух случаев: либо вы переболеете, либо вы привьетесь

УЧИТЕЛЬ – УЧИТЕЛЮ

32 И. Смогунова
**Что показало исследование:
результаты, оценки, выводы**
О том, как защитить наших детей от угроз в безбрежном пространстве глобальной сети, сегодня говорится на всех уровнях – от Государственной Думы РФ до родителей и педагогов во всех регионах страны. Редакция нашего журнала также относит данную тему к числу приоритетных

**33 Е. Мачинская
Как защитить детей в интернете:
советы психолога****ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ****36 Е. Прохорова
Как уберечь детей от
травматизма**

Фундамент здоровья, как физического, так и психического, закладывается в детстве. Достаточно ли прочным будет этот фундамент, зависит целиком от того, как будут воспитываться дети, какие полезные привычки они приобретут

**40 Всероссийская олимпиада
по ОБЖ. Заключительный этап
(9-й класс)****МОЛОДЕЖЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ**

49 Д. Арнаутова
Увидеть «Синюю птицу».
Игровые методики в действии
Объединение «Синяя птица» входит в число лучших детских лагерей России, официально считаясь одним из самых современных креативно-игровых учреждений отдыха для детей

ОБЖ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

52 Л. Пихтовникова, А. Каменева
**«Пожарным можешь ты не
быть...» Сценарий соревнований
по пожарной безопасности**

ПАТРИОТЫ ОТЕЧЕСТВА

56 А. Шишов
**Как освободили Москву.
Сила народа – в его сплочении**