

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«24» октября 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующая кафедрой И.А.Грец



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ  
АЭРОБИКЕ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.04.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы): профессиональное образование в  
области физической культуры и спорта*

Уровень образования: магистратура

Форма обучения: заочная

Курс – 2

Семестр – 4

Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр)

Рабочую программу разработала:  
Булкова Т. М., к.п.н., доцент

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

|        |  |    |
|--------|--|----|
| 1.     | Пояснительная записка .....  | 3  |
| 1.1.   | Выписка из ФГОС 3++ .....  | 3  |
| 2.     | Результаты обучения по дисциплине .....  | 4  |
| 3.     | Место дисциплины в структуре ОПОП .....  | 5  |
| 4.     | Объем дисциплины и виды учебной работы .....   | 5  |
| 5.     | Содержание дисциплины .....  | 6  |
| 5.1.   | Количество часов по видам занятий.....   | 6  |
| 5.2.   | Содержание дисциплины по видам занятий.....  | 7  |
| 5.2.1. | Содержание занятий .....   | 7  |
| 6.     | Самостоятельная работа студентов.....  | 13 |
| 7.     | Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации....   | 18 |
| 7.1.   | Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе<br>изучения дисциплины.....                          | 19 |
| 7.2.   | Типовые контрольные задания или иные материалы.....  |    |
| 7.2.1. | Формы текущего, промежуточного и итогового контроля .....  | 19 |
| 7.2.2. | Вопросы к зачету .....   | 19 |
| 8.     | Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для<br>освоения дисциплины .....                | 21 |
| 9.     | Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet,<br>необходимый для освоения дисциплины..... | 22 |
| 10.    | Методические указания для обучающихся по освоению<br>дисциплины.....                                       | 23 |
| 11.    | Материально-техническое обеспечение дисциплины.....  | 25 |