

советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



БАБУШКИНЫ рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



Советы из Рязани

Всегда рада, если мои рецепты
хоть кому-то помогают
приблизить миг выздоровления.

Когда на суставе большого пальца ноги у меня выросла косточка, я сначала не обратила на это внимания. А вот когда это образование начало сильно болеть, пришлось обратиться к врачу. Диагноз — подагра. Узнала, что развитие заболевания провоцирует избыток в организме мочевой кислоты. Особенно этому способствует пристрастие к мясу, жирным колбасам и ветчине, провоцируют подагру некоторые виды рыб, бобы, инжир, кофе, шоколад, крепкий черный чай и красные вина. Поняв, что вся моя беда в нерациональном питании, тут же отказалась от мясного, щавеля, шпината, кофе и чая, а также значительно ограничила употребление бобовых и свежих помидоров.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

СИРЕНЬ-ЧУДО ПРИРОДЫ

Весеннее солнышко заглядывает в окно. Выбегаю во двор, а там, склонившись на плетень из ивы, цветет и дарит несравненные ароматы огромный куст сирени. Мама — молодая, красивая, а еще невучая, как соловей (что бы ни делала, все с песней) любит этим чудом природы.

— А ты уже нашла свое счастье, дочка? Поспеши, потому что сирень долго не цветет, успевай с ее помощью и счастье найти, и лекарство из нее на целый год заготовить, — напутствует мама.

Я тут же нахожу цветочек с пятью лепесточками и съедаю его, чтобы быть и счастливой, и отличницей, и чтобы все мои мечты исполнились...

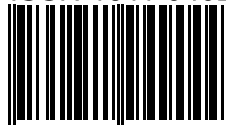
Продолжение на стр. 4



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Ангина будет бита метко
- Болячек не будет в помине благодаря глине
- Как совладать с неврастением
- Решаем проблемы опорно-двигательной системы
- Целебные свойства терна
- Хочу поделиться опытом лечения лапчаткой белой
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23013



>