

УДК 37.015.324  
ББК 88.8  
Х987

**Хухлаева О. В.**

Х987 Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (5–6 классы) [Электронный ресурс] / О. В. Хухлаева. — 6-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 210 с.). — М. : Генезис, 2017. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-515-7

Данное издание выходит в рамках авторской серии «Тропинка к своему Я». В этой книге раскрываются особенности психологической работы с младшими подростками. Основное место отведено сценариям групповых занятий по психологии, которые помогут учащимся 5–6 классов разобраться в своих чувствах и желаниях, на новом уровне научиться строить взаимоотношения с окружающими, справляться с конфликтными ситуациями, принимать на себя ответственность за свои поступки. Издание переработано в соответствии с особенностями современных подростков и требованиями ФГОС.

Книга будет интересна психологам, классным руководителям, учителям, а также студентам психологических и педагогических факультетов вузов.

УДК 37.015.324  
ББК 88.8

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Тропинка к своему Я. Уроки психологии в средней школе (5–6 классы) / О. В. Хухлаева. — 5-е изд. — М. : Генезис, 2017. — 208 с. — ISBN 978-5-98563-485-3.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, право-обладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-515-7

© Хухлаева О.В., 2005, 2017

© Издательство «Генезис», 2005, 2017

# Оглавление

Введение. На перепутье.....	3
Часть 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ .....	5
Глава 1. Основные линии развития в подростковом возрасте.....	6
Глава 2. Психологическое здоровье как цель и критерий успешности психологической поддержки подростков.....	38
Глава 3. Формы и содержание групповой психологической поддержки.....	59
Часть 2. УРОКИ ПСИХОЛОГИИ В СРЕДНЕЙ ШКОЛЕ .....	71
ПЯТЫЙ КЛАСС .....	72
Введение. Возрастные особенности пятиклассников.....	72
Тема 1. Введение в мир психологии .....	75
Тема 2. Я — это Я.....	77
Тема 3. Я имею право чувствовать и выражать свои чувства .....	89
Тема 4. Я и мой внутренний мир .....	101
Тема 5. Кто в ответе за мой внутренний мир? .....	106
Тема 6. Я и Ты.....	110
Тема 7. Мы начинаем взрослеть.....	127
ШЕСТОЙ КЛАСС .....	136
Введение. Возрастные особенности шестиклассников.....	136
Тема 1. Агрессия и ее роль в развитии человека.....	138
Тема 2. Уверенность в себе и ее роль в развитии человека .....	157
Тема 3. Конфликты и их роль в усилении Я .....	181
Тема 4. Ценности и их роль в жизни человека .....	195
Подростки думают .....	202
Список литературы .....	205