

УДК 316.74:37
ББК 88.415-66
Л84

Редактор Антон Рябов
Иллюстрации Владимира Фёдорова

Лукашенко М.

Л84 Тайм-менеджмент для школьника: Как Федя Забывакин учился временем управлять / Марианна Лукашенко. — 2-е изд. — М. : Альпина Паблишер, 2016. — 178 с., ил.

ISBN 978-5-9614-5435-2

Если ваш ребёнок учится в школе, вам наверняка знакома ситуация, когда у него ни на что не хватает времени. Уроки, секции, занятия с репетитором... а ведь ещё хочется погулять с друзьями, поиграть и посмотреть кино, повозиться с домашними питомцами и пообщаться с родителями. В новой книге Марианны Лукашенко, автора бестселлера «Тайм-менеджмент для детей: Книга продвинутых родителей» в увлекательной и доступной форме объясняются самые популярные техники тайм-менеджмента. Освоив их, ребёнок научится планировать свой день, находить время для занятий, игр и полноценного отдыха. Эти навыки помогут ему стать более организованным и ответственным, научиться ставить цели и достигать их, что обязательно поможет ему в будущей взрослой жизни. Замечательные цветные иллюстрации Владимира Фёдорова, практические материалы в виде таблиц для заполнения и комментарии для родителей, помогут детям легко и быстро разобраться с основами тайм-менеджмента.

УДК 316.74:37
ББК 88.415-66

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru

ISBN 978-5-9614-5435-2

© Лукашенко М., 2015
© ООО «Альпина Паблишер», 2016

Содержание

Предисловие	7
Благодарности	9
История 1 О том, как Федя Забывакин катался на лошадях	13
История 2 О том, как Федя Забывакин записывался в конноспортивный клуб	21
История 3 О том, как Федина семья начала новую жизнь.....	29
История 4 О том, как мама на Федю обиделась	37
История 5 О том, как Федя за соседским кроликом ухаживал	45
История 6 О том, как в семье Забывакиных неделя не заладилась	59
История 7 О том, как Федя время считал	69
История 8 О том, как Федя вёл хронометраж и сражался с поглотителями времени	79

История 9	О том, как Федя с родителями ходили на выставку собак.....	91
История 10	О том, как Федя с Васей порядок наводили	101
История 11	О том, как Федя с друзьями гулял и как они учились правильно ставить цели	111
История 12	О том, как Федя Забывакин достиг своей цели	119
Комментарии для родителей		129