

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В.	– кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авила, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Университет МВД (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

**© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Science, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Aranson M.V.	– Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário de Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Polesskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TIPB'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of martial arts and non-Olympic sports (Saint-Petersburg city, Russia)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Volgograd State Medical University (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE N.I. Pirogov RNRMU of the Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia)
Shectakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 18.04.2022.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,5.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 396.
Тип. заказ № 0000

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Родин А.В., Бобкова Е.Н., Кондрашенкова А.В.</i> Структура интеллектуальной подготовки спортсменов в игровых видах спорта на основе методов «Игровые задачи» и «Тренерские ключи»	5
<i>Стефановский М.В.</i> Обучение детей 7–8 лет навыкам и технике плавания (<i>обзор литературы</i>)	10
<i>Хасин Л.А., Дроздов А.Л., Андросов П.И., Подточилин А.М.</i> Анализ техники рывка тяжелоатлета Л. Талахадзе	17
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Баранаев Ю.А.</i> Нетрадиционные подходы в спортивном отборе и ориентации детей на начальных этапах многолетней подготовки	24
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Шиян В.В.</i> Лабораторная оценка максимальной аэробной мощности в системе научного сопровождения подготовки спортсменов в видах единоборств	28
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Дробышева С.А., Глазкова Е.И.</i> Эффективность применения средств иппотерапии в процессе занятий с детьми 12–13 лет, имеющими отклонения в интеллектуальном развитии	33
<i>Коробченко А.И., Лыженкова Р.С., Голубчиков Г.М., Арпентьева М.Р.</i> Ценность здоровьесбережения и режим двигательной активности студента как показатель физической культуры	37
<i>Петрук Е.Н.</i> Доступность тестов и соразмерность нормативов I ступени комплекса ГТО уровню физической подготовленности детей 6–8 лет	43
<i>Усманов Э.Г., Гайнуллин Р.А., Фазлутдинова Л.Р.</i> Адаптивный спорт в России: сущность и развитие в XXI веке	50
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Иорданская Ф.А.</i> Мобильные технологии в оперативной диагностике оценки адаптации к нагрузкам и срочного восстановления работоспособности в условиях тренировочных мероприятий	54
Спортивная психология	
<i>Головачев А.И., Горбунова Е.А., Берляева А.С., Широкова С.В., Сигов Е.А., Безгин И.А.</i> Специфические проявления психической надежности, определяющие успешность выступления в различных видах соревновательной деятельности лыжников-гонщиков и лыжероллистов	64
Труды молодых ученых	
<i>Кузьмин А.М., Верзакова Д.А.</i> Влияние тревожности на спортивный результат юных дзюдоистов	71
<i>Попова И.А.</i> Методика формирования соревновательной готовности спортсменов высокой квалификации в академической гребле	75
Сведения об авторах	80
Правила для авторов	83

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Rodin A.V., Bobkova E.N., Kondrashenkova A.V.</i> Structure of intellectual training of athletes in game sports based on the methods “Game tasks” and “Coaching keys”	5
<i>Stefanovskiy M.V.</i> Training of children of 7–8 years to skills and technics of swimming (<i>literature review</i>)	10
<i>Khasin L.A., Drozdov A.L., Androsov P.I., Podtochilin A.M.</i> Analysis of the snatch technique by weightlifter L. Talakhadze	17
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Baranaev Yu.A.</i> Nontraditional approaches in sport selection and training of children in the initial stages of long-term training	24
Biomedical aspects in sport	
<i>Shiyan V.V.</i> Laboratory assessment of maximum aerobic power in the system of scientific support for the training of athletes in martial arts	28
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Drobysheva S.A., Glazkova E.I.</i> The efficiency of the use of hippotherapy in the process of training with children 12–13 years old with differences in intellectual development	33
<i>Korobchenko A.I., Lyzhenkova R.S., Golubchikov G.M., Arpentyeva M.R.</i> The value of health preservation and the mode of physical activity of a student as an indicator of physical culture	37
<i>Petruk E.N.</i> Accessibility of tests and proportionality of the standards of the I stage of the GTO complex to the level of physical fitness of children 6–8 years old	43
<i>Usmanov E.G., Gaynullin R.A., Fazlutdinova L.R.</i> Adaptive sports in Russia: features and development in the XXI century	50
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Iordanskaya F.A.</i> Mobile technologies in operational diagnostics of adaptation assessment to loads and urgent recovery in terms of training events	54
Sport psychology	
<i>Golovachev A.I., Gorbunova E.A., Berlyayeva A.S., Shirokova S.V., Sigov E.A., Bezgin I.A.</i> Specific manifestations of mental reliability determining the success of performance in various types of competitive activity of racing skiers and roll skiers	64
Works of young scientists	
<i>Kuzmin A.M., Verzakova D.A.</i> The influence of anxiety on the sports performance of young judoists	71
<i>Popova I.A.</i> Methodology for forming competitive readiness of elite academic rowing athletes	75
Information about authors	80
Guidelines for authors	83

