

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»

Кафедра фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«24» 10 2022 г.
протокол № 3
Заведующий кафедрой
И.В. Антипенкова И.В. Антипенкова

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
**ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ (ППМ, АКВААЭРОБИКА, ФИТНЕС)**

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»
направленность (профиль) программы:
«Физкультурно-оздоровительные технологии»

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: очная

Курс – 1, 2
Семестр – 1, 2, 3, 4
Итоговая форма контроля: зачет – 4 сем.

Рабочую программу разработали:
Диаконидзе Ю.А. к.п.н., доцент
Киреева А.В. к.п.н., ст. преподаватель

Смоленск 2022

Рабочая программа дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (ППМ, аквааэробика, фитнес)» обсуждена и утверждена с изменениями и дополнениями на заседании кафедры фитнеса и режиссуры театрализованных представлений протокол № 1 от 30 августа 2022 года.

Зав.кафедрой фитнеса и РТП  И.В.Антипенкова

СОДЕРЖАНИЕ

1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта .	4
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы Ошибка! Закладка не определена.	
5. Содержание дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
5.1. Количество часов по видам занятий ..	Ошибка! Закладка не определена.
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий	7
6. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	9
6.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	25
6.2. Типовые контрольные задания или иные материалы Ошибка! Закладка не определена.	
6.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	Ошибка!
Закладка не определена.	
6.2.2. Вопросы к зачету.....	Ошибка! Закладка не определена.
7. Перечень основной и дополнительной литературы Ошибка! Закладка не определена.	
8. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины .	Ошибка! Закладка не определена.
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	Ошибка! Закладка не определена.
10. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	26