

УДК 796/799
ББК 75.4(2)
С47

Сладкова Н. А.

С47 Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов [Текст] / авт.-сост. Н. А. Сладкова. – М.: Советский спорт, 2012. – 216 с.

ISBN 978-5-9718-0591-5

Книга предназначена для оказания практической помощи руководителям клубов инвалидов в их деятельности по комплектованию групп занимающихся, планированию тренировочного процесса, определению нагрузки тренеров по адаптивной физической культуре и спорту.

**УДК 796/799
ББК 75.4(2)**

Издано при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям в рамках Федеральной целевой программы «Культура России (2012–2018 годы)».

ISBN 978-5-9718-0591-5

© Сладкова Н. А., 2012
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	5
I. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ В КЛУБАХ ИНВАЛИДОВ	7
1. Организационные основы	7
2. Спортивная подготовка	9
2.1. Федеральный стандарт спортивной подготовки	9
2.2. Участники тренировочного процесса	12
2.3. Требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки	14
2.4. Реализация программ спортивной подготовки в зависимости от этапа подготовки	16
2.5. Многолетняя спортивная подготовка	23
3. Условия зачисления в группы, перевод занимающихся на последующий этап многолетней подготовки	25
4. Распределение занимающихся на группы в соответствии с их функциональными классами	26
5. Организация тренировочного процесса	35
6. Педагогический контроль	38
7. Медицинское обслуживание, врачебный контроль, допуск к участию в тренировках и соревнованиях	40
8. Теоретическая подготовка	62
9. Воспитательная работа и психологическая подготовка	64
10. Восстановительные средства и мероприятия	68
11. Допинг-контроль	69
12. Оплата труда работников физической культуры и спорта	74
II. ОПИСАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КЛАССОВ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА	77
К истории функциональной классификации спортсменов-инвалидов	77
1. Бочча	84
2. Баскетбол на колясках	85
3. Биатлон	86
4. Велоспорт паралимпийский	86
5. Горнолыжный спорт	91
6. Гребля академическая	96
7. Керлинг на колясках	97
8. Конный спорт	99
9. Легкая атлетика	102

10. Лыжные гонки	111
11. Настольный теннис	115
12. Пауэрлифтинг	119
13. Паралимпийский триатлон	120
14. Плавание	132
15. Пулевая стрельба	138
16. Следж-хоккей	140
17. Стрельба из лука	141
18. Танцы на колясках	143
19. Футбол 7х7	144

Приложение № 1

Методические рекомендации по формированию системы оплаты труда тренеров-преподавателей и специалистов, осуществляющих подготовку спортивного резерва и подготовку спортсменов высокого класса в образовательных учреждениях в области спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья. (Инструктивное письмо Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта от 27 октября 2011 года № ПК-02-10/6271, согласованное письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 сентября 2011 года № МД-213/19)	146
---	-----

Приложение № 2

Об организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со спортсменами-инвалидами в Московской области. Постановление губернатора Московской области от 22 июня 2004 г. № 117-ПГ	163
---	-----

Приложение № 3

Положение об оплате труда работников государственных учреждений физической культуры и спорта Московской области	165
---	-----

Приложение № 4

Письмо Мособлспорткомитета от 20 июля 2006 г. № СП-01-1088/3 ...	182
--	-----

Приложение № 5

Справочник для спортсменов по допинг-контролю	183
---	-----

Приложение № 6

Новое в трудовом законодательстве	200
---	-----

Приложение № 7

Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей (Приказ Минобрнауки России от 26 июня 2012 г. № 504)	205
--	-----