

СОДЕРЖАНИЕ

ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Павлов А.С., Урюпин Н. Н., Репнев В.А., Молчанова Н.В., Павлов С.Е. Опыт использования комплекса дыхательных упражнений (из арсенала подготовки фридайверов) для повышения аэробной производительности и специальной скоростной выносливости хоккеистов 3
	Сурков А.М. Средство и метод развития гликолитического компонента выносливости для экстремальных видов спорта 9
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Медведев В.Г., Шалманов А.А., Шелудько Е.В. Расчет вклада движений отдельных звеньев тела по их кинетической энергии (на примере барьерного бега) 12
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Морозов Н. А., Морозова Т.А., Блеер А.Н. Оптимизация тренировочного процесса в стендовой стрельбе для спортсменов различной квалификации с учетом видов нагрузки, ее интенсивности и динамики в период главных соревнований 16
	Клещев В. Н., Именхоев А. В., Тоболич Г.О. Спортивно-важные показатели деятельности боксеров-профессионалов, отмеченных номинацией «бой года», как характеристика особенностей и условий эффективного противоборства в экстремальных условиях поединка. 23
	Селиверстов А. Д. Совершенствование устойчивости системы стрелок-оружие у стрелка-пистолетчика 27
	Якубенко Я. Э. Модельные величины объемов тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге культуры. 30
	Молчанова Н.В., Шукин Е.А. Влияние некоторых психологических особенностей личности фридайвера на предрасположенность к блэкаутам 33
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Пичугина М.К. Тревожность у спортсменов-единоборцев 9-14 лет (на примере кудо) 36
	Кадагшвили Н. Р. Технология формирования оптимального предстартового психофизического состояния теннисистов, как механизм понижения экстремальности соревновательного процесса 40
	Прохорова В. А., Сопов В. Ф. Исследование чувствительности к болевому финишному синдрому у лыжников-гонщиков высокой квалификации. 43
	Ильин А. Б., Мещеряков А. В., Криничная О. И., Ёлов А. А. Генотипические факторы, определяющие комплектование малых групп для действий в экстремальных условиях 47
	Кузьмина Т. И. Использование методики оценки боевых качеств (МОБК-1) в психологической работе с участниками боевых действий 51
ПРИКЛАДНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	Свищёв И.Д., Михеев С.И. Применение ситуационного моделирования в обучении приемам самообороны студентов вуза 56
	Исламов В. А., Ильин Д. В., Кувшинков М.А. Особенности организации физической подготовки военнослужащих воздушно-десантных войск в условиях низких температур. 60
	Исакова В. Н. Межвузовские студенческие соревнования, как инструмент подготовки студентов к различным жизненным, стрессовым ситуациям и дополнительный рычаг организационной работы студенческих спортивных клубов в вузах. 64
ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Баталов А. Г., Блеер А. Н., Грушин А. А., Бурдина М. Е., Савохин В. Т., Сенатская В.Г. Метод отскока как способ измерения спектра выталкивающей силы упругой системы 67
	Богослов, Е. А., Герасимов Н. П., Данилаев М. П., Михайлов С. А., Польский Ю. Е. Экспериментальные исследования эффективности скользящей поверхности лыж из фторопласта 70
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЕЗОПАСНОСТИ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Медведев В. Г., Дышаков А. С. Травматизм в BMX-Race 75