

Какие доплаты дает  
непрерывный стаж  
работы

стр. 5

Какую пользу  
приносит  
курдючный жир?

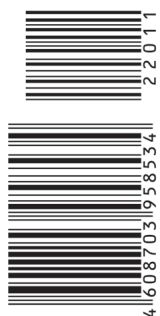
стр. 12

Дедовский рецепт  
выведения камней  
из почек

стр. 13

Неизвестные  
возможности  
обычного риса

стр. 15



# Пенсионер

РОССИИ  
О ЖИЗНИ  
И ДЛЯ ЖИЗНИ

№ 11 (198)

**Внимание!  
Спешите!  
Такой цены уже  
не будет!**

С 15 по 25 ноября объявлена Всероссийская декада – в этот период почта предоставляет максимальную скидку, которой еще никогда не было.

Уважаемые наши читатели! Для тех, кто еще не успел оформить подписку на первое полугодие 2023 года, сообщаем, что у вас появилась уникальная возможность подписаться с огромной скидкой. А это значит, что можно будет выписать газету по сниженной цене: до почтового ящика, до востребования и для инвалидов I, II группы (при предъявлении удостоверения).

Предлагаем всем от Крыма и Калининграда до Дальнего Востока оформить подписку в любом почтовом отделении, указав название или индекс: «Пенсионер России: о жизни и для жизни» - П3211, а для жителей Республики Крым – 24351 или через интернет на сайте «Почты России» – [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru)

Если вы уже подписались или предпочитаете покупать газету, то напоминаем, что подписка – это еще и интересный, оригинальный подарок для ваших родных и близких к дню рождения, круглой дате и, конечно, к приближающимся новогодним праздникам!

**Олеся Киданюк,**  
отдел подписки и распространения  
газеты «Пенсионер России:  
о жизни и для жизни».  
Телефон: 8 (343) 377-00-47

## Зима будет дорогой Тарифы на ЖКХ поднимут на 9%



Тарифы на ЖКХ с 1 декабря 2022 года поднимут на 9% в среднем по стране. Правительство переносит их индексацию с 1 июля 2023 года, сообщили в Минэкономразвития.

При этом в следующие 1,5 года — до июля 2024 года — ставки подниматься не будут. Перенос сроков вызван необходимостью обеспечить бесперебойную

работу и развитие инфраструктуры ЖКХ, пояснили там. Ежегодно Правительство РФ утверждает для каждого региона свой предельный индекс — порог суммарного повышения платы за коммунальные услуги. Распоряжение кабмина касается цен на газ, отопление, электричество, горячую и холодную воду, водоотведение и вывоз мусора.

Вместе с тем окончательное решение об уровне индексации в конкретном регионе принимает правительство субъекта РФ, сказали в Минэкономразвития. ФАС проконтролирует соблюдение утвержденных предельных индексов и не допустит необоснованного роста, подчеркнули там.

Известия

### МНЕНИЕ

## Инфляция с учетом капустной кочерыжки

Министерство труда России сообщило, что с 2023 года пенсии неработающим пенсионерам вырастут в среднем на 1 тысячу рублей. И что с учетом той индексации пенсий, которая была минувшим летом, рост пенсий обгонит инфляцию 2022 года.

Я уже говорил, что подобный расчет вызывает как минимум ироническую улыбку: как повышение дохода в будущем позволит компенсировать расходы в прошлом — это известно лишь чиновникам, которые пытаются доказать, что пенсионеры стали пусть чуть-чуть, но все же богаче. А конкретно — на 2,6 процентных пункта,

как сообщил заместитель министра труда России Андрей Пудов.

Какую инфляцию вы там обогнали, дорогие чиновники? Читаем: «инфляцию, которая составит, скорее всего, 14,3%».

Инфляция, которая составит 14,3%, у большинства россиян вызывает ироничные улыбки. Достаточно посчитать по минимальной потребительской корзине, куда входит пресловутый борщевой набор без мяса, словно бедные россияне похожи на кроликов и пожирают почти исключительно капусту, морковь, картошку. Эти иезуитские расчеты уже всем надоели,

потому что старость не всегда связана с деменцией и верноподанным слабоумием.

А утверждение, что «размер средней пенсии неработающих пенсионеров в РФ после увеличения в 2023 году может составить 21650 рублей»? Сколько человек готовы поверить, что средняя пенсия в России больше 20 тысяч рублей?

Летом пенсии проиндексировали на 10%. Инфляция к лету реально составляла около 20% (извините, что цифры обобщенные и что я не беру в расчет очередную капустную кочерыжку). 1 января индексация составит 4,8%. Инфляция за

это время прибавит еще 10%. Одни только тарифы ЖКХ об этом позаботятся.

То есть за первую половину года цены выросли на 20%, а пенсии — на 10%. За вторую половину года цены вырастут на 10%, а пенсии — на 5%. Это называется — индексация пенсий опережает инфляцию? Нет, это означает, что пенсии наполовину отстают в своем росте от роста цен.

Что, не нравится математика? Слишком округленно? Да-да, такая вот простенькая народная математика. Что называется — не мудрствуя лукаво.

Ян Арт, Finversia.ru