



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

ТЕРАПИЯ

01 THERAPY

2020

«Терапия»

научно-практический рецензируемый журнал

Выходит 8 раз в год
Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
ПИ № ФС77-60473 от 30 декабря 2014 г.

E-mail: therapy@bionika-media.ru
www.therapy-journal.ru

Учредитель журнала:

АНО ДПО «Учебный центр Российского научного медицинского общества терапевтов»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Журнал включен в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Издатель ООО «Бионика Медиа»



Председатель Совета директоров:
Красивская И.Г.
Генеральный директор:
Елисеев Н.Г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

117485 Москва, ул. Обручева 30/1, стр. 2
Тел. (факс): (495) 786-25-59 (доб. 411)
Заведующая редакцией: Абрамова С.В.

Дизайн-макет: Ларин А.И.
Арт-директор: Линдина М.А.
Отдел дизайна и верстки:
Полякова М.И., Смирнов А.И.

Размещение рекламы:

ООО «Бионика Медиа»
Тел. (495) 786-25-57
Руководитель департамента продаж рекламы в медицинской прессе: Дивлекеева Н.И.

Подписка и распространение:

Тел.: (495) 786-25-41
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Формат 60x90 1/8. Усл. печ. л. 19,5.
Отпечатано в ООО «Борус-Принт»
300041, г. Тула, ул. Соффера, д. 6
Тел.: (4872) 30-74-48
Тираж 15 000 экз.
Сдано в печать — 20.02. 2020
Цена договорная

Перепечатка и любое воспроизведение материалов и иллюстраций в печатном или электронном виде из журнала «Терапия» допускается только с письменного разрешения издателя ООО «Бионика Медиа»

Главный редактор

Мартынов Анатолий Иванович

академик РАН, д.м.н., профессор кафедры госпитальной терапии № 1
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, президент RNMOT

Заместитель главного редактора

Малявин Андрей Георгиевич

д.м.н., профессор кафедры фтизиатрии и пульмонологии
МГМСУ им. А.И. Евдокимова, генеральный секретарь RNMOT

Ответственный за выпуск номера: **Стрюк Р.И.**, д.м.н., проф.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Аллергология, иммунология:

Болиева Л.З. (Владикавказ), д.м.н., проф.
Ильина Н.И. (Москва), д.м.н., проф.

Гастроэнтерология:

Лазебник Л.Б. (Москва), д.м.н., проф.
Маев И.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Никонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф.
Тарасова Л.В. (Сургут), д.м.н., проф.

Интенсивная терапия, анестезиология и реанимация:

Аксельрод Б.А. (Москва), д.м.н., проф.
Петриков С.С. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Инфекционные болезни, эпидемиология:

Малеев В.В. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Малинникова Е.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
Никифоров В.В. (Москва), д.м.н., проф.
Плоскирева А.А. (Москва), д.м.н., проф.

Кардиология:

Адашева Т.В. (Москва), д.м.н., проф.
Арутюнов Г.П. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Боева О. И. (Ставрополь), д.м.н., профессор
Кобалава Ж.Д. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Кокорин В.А. (Москва), к.м.н., доцент
Палеев Ф.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Шевченко А.О. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Якушин С.С. (Рязань), д.м.н., проф.

Клиническая фармакология:

Верткин А.Л. (Москва), д.м.н., проф.
Сычев Д.А. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Медицинская реабилитация:

Разумов А.Н. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Рассулова М.А. (Москва), д.м.н., проф.

Неврология:

Мартынов М.Ю. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Пирадов М.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Шмырев В.И. (Москва), д.м.н., проф.

Нефрология:

Батюшин М.М. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
Сигитова О.Н. (Казань), д.м.н., проф.
Терентьев В.П. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
Шилов Е.М. (Москва), д.м.н., проф.

Общая патология, патоморфология:

Зайратьянц О.В. (Москва), д.м.н., проф.
Кактурский Л.В. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Паллиативная медицина:

Генс Г.П. (Москва), д.м.н., проф.
Новиков Г.А. (Москва), д.м.н., проф.

Профилактическая медицина:

Бойцов С.А. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН
Драпкина О.М. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН

Пульмонология:

Авдеев С.Н. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
Невзорова В.А. (Владивосток), д.м.н., проф.
Попова Е.Н. (Москва), д.м.н., проф.

Ревматология:

Мазуров В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф., академик РАН
Насонов Е.Л. (Москва), д.м.н., проф., академик РАН

Терапия:

Воробьев П.А. (Москва), д.м.н., проф.
Задонченко В.С., д.м.н., проф.
Ребров А.П. (Саратов), д.м.н., проф.
Сайфутдинов Р.И. (Оренбург), д.м.н., проф.
Хадзегова А.Б. (Москва), д.м.н., проф.
Ягода А.В. (Ставрополь), д.м.н., проф.

Эндокринология:

Демидова Т.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
Мкртумян А.М. (Москва), д.м.н., проф.
Медицинская генетика:
Воевода М.И. (Новосибирск), д.м.н., проф., академик РАН
Затейщиков Д.А. (Москва), д.м.н., проф.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

THERAPY

01 ТЕРАПИЯ

2020

Therapy

peer-reviewed scientific and practical magazine

Issued 8 times a year

Registered by the Federal service for supervision of communications, information technologies and mass media (Roskomnadzor) PI No. FS77-60473 from December 30, 2014

E-mail: therapy@bionika-media.ru
www.therapy-journal.ru

Settler of the magazine:

Autonomous non-profit organization of continuing professional education «Training Center of the Russian scientific medical society of internal medicine»

E-mail: mailbox@rnmot.ru

Magazine is included in the list of publications recommended by the Higher Attestation Commission

Publisher «Bionika Media» LLC



Chairman of the board of directors:
Krasivskaya I.G.
General director:
Eliseev N.G.

EDITORIAL ADDRESS:

117485, Moscow, 30/1, build. 2 Obrucheve Str.
Tel (fax): +7 (495) 786-25-59 (ext. 411)
Head of the editorial office: Abramova S.V.

Design market: Larin A.I.

Art director: Lyndina M.A.

Design and makeup department:
Polyakova M.I., Smirnov A.I.

Advertising:

Bionika Media LLC
Tel.: +7 (495) 786-25-57
Head of the advertising sales department in the medical press: Divlekeeva N.I.

Subscription and distribution:

Tel (fax): +7 (495) 786-25-41
E-mail: subscription@bionika-media.ru

Format: 60 x 90 1/8: 19,5
Conventional printed sheets:
Printed at «Borus-Print» LLC
300041, Tula, 6 Soifer Str.
Tel.: +7 (4872) 30-74-48
Issue 15,000 copies.
Put to print – 20.02. 2020
Contract price

Reprinting and any reproduction of materials and illustrations in printed or electronic form from the Therapy magazine is allowed only with written permission of «Bionika Media» LLC publisher

Editor in Chief

Anatoly I. Martynov

academician of the Russian Academy of Sciences, MD, professor of the Department of hospital therapy No 1 of medical faculty of A.I. Yevdokimov Moscow State medical and dental university, President of Russian scientific medical society of internal medicine

Deputy Chief editor

Andrey G. Malyavin

MD, professor of the Department of phthisiology and pulmonology of A.I. Yevdokimov Moscow State medical and dental University, secretary general of Russian scientific medical society of internal medicine

Issue manager: Stryuk R.I., MD, prof.

EDITORIAL TEAM

Allergology, immunology:

Bolieva L.Z. (Vladikavkaz), MD, prof.
Ilyina N.I. (Moscow), MD, prof.

Gastroenterology:

Lazebnik L.B. (Moscow), MD, prof.
Mayev I.V. (Moscow), MD, prof.
Nikonov E.L. (Moscow), MD, prof.
Tarasova L.V. (Surgut), MD, prof.

Intensive care, anesthesiology and reanimation:

Axelrod B.A. (Moscow), MD, prof.
Petrikov S.S. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Infectious diseases, epidemiology:

Maleev V.V. (Moscow), MD, professor, academician of the RAS
Malinnikova E.Yu. (Moscow), MD, prof.
Nikiforov V.V. (Moscow), MD, prof.
Ploskireva A.A. (Moscow), MD, prof.

Cardiology:

Adasheva T.V. (Moscow), MD, prof.
Arutyunov G.P. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Boeva O.I. (Stavropol), MD, prof.
Kobalava J.D. (Moscow), MD, prof.
Kokorin V.A. (Moscow), PhD, associate prof.
Paleev F.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Clinical pharmacology:

Vyortkin A.L. (Moscow), MD, prof.
Sychev D.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Medical rehabilitation:

Razumov A.N. (Moscow), MD, professor, academician of RAS
Rassulova M.A. (Moscow), MD, prof.

Neurology:

Martynov M.Yu. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Piradov M.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Shmyrev V.I. (Moscow), MD, prof.

Nephrology:

Batyushin M.M. (Rostov-on-Don), MD, prof.
Sigitova O.N. (Kazan), MD, prof.
Terentyev V.P. (Rostov-on-Don), MD, prof.
Shilov E.M. (Moscow), MD, prof.

General pathology, pathomorphology:

Zairatyants O.V. (Moscow), MD, prof.
Kaktursky L.V. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Palliative medicine:

Gens G.P. (Moscow), MD, prof.
Novikov G.A. (Moscow), MD, prof.

Preventive medicine:

Boytsov S.A. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Drapkina O.M. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Pulmonology:

Avdeev S.N. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS
Nevzorova V.A. (Vladivostok), MD, prof.
Popova E.N. (Moscow), MD, prof.

Rheumatology:

Mazurov V.I. (St. Petersburg), MD, prof., corresponding member of RAS
Nasonov E.L. (Moscow), MD, prof., corresponding member of RAS

Therapy:

Vorobyov P.A. (Moscow), MD, prof.
Zadionchenko V.S., MD, prof.
Rebrov A.P. (Saratov), MD, prof.
Sayfutdinov R.I. (Orenburg), MD, prof.
Khadzegova A.B. (Moscow), MD, prof.
Yagoda A.V. (Stavropol), MD, prof.

Endocrinology:

Demidova T.Yu. (Moscow), MD, prof.
Mkrumyan A.M. (Moscow), MD, prof.

Medical genetics:

Voevoda M.I. (Novosibirsk), MD, prof., academician of RAS
Zateyshikov D.A. (Moscow), MD, prof.



www.rnmot.ru

www.therapy-journal.ru

ТЕРАПИЯ

01 THERAPY

2020

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ

Боровкова Н.Ю. (Нижний Новгород), д.м.н., проф.
 Бош Ф. (Нидерланды), MD
 Васюк Ю.А. (Москва), д.м.н., проф.
 Волкова Н.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
 Гендлин Г.Е. (Москва), д.м.н., проф.
 Еремина Е.Ю. (Саранск), д.м.н., проф.
 Зыков К.А. (Москва), д.м.н., проф.
 Зырянов С.К. (Москва), д.м.н., проф.
 Келлер Х.П. (Швейцария), MD
 Кок А. (ЮАР), MD
 Корбелло К. (Испания), MD
 Куняева Т.А. (Саранск), д.м.н., проф.
 Кухарж Е.Й. (Польша), MD
 Лович Б. (Сербия), MD
 Лович Д. (Сербия), MD
 Марцевич С.Ю. (Москва), д.м.н., проф.
 Михин В.П. (Курск), д.м.н., проф.
 Монтано Н. (Италия), MD
 Нечаева Г.И. (Омск), д.м.н., проф.
 Никитин Ю.П. (Новосибирск), д.м.н., проф.,
 академик РАН
 Осипова И.В. (Барнаул), д.м.н., проф.
 Полунина Т.Е. (Москва), д.м.н., проф.
 Пуйоль Р. (Испания), MD
 Симоненко В.Б. (Москва), д.м.н., проф., член-корр. РАН
 Стаценко М.Е. (Волгоград), д.м.н., проф.
 Стрюк Р.И. (Москва), д.м.н., проф.
 Талибов О.Б. (Москва), к.м.н., доцент
 Ткачева О.Н. (Москва), д.м.н., проф.
 Трофимов В.И. (Санкт-Петербург), д.м.н., проф.
 Тюрин В.П. (Москва), д.м.н., проф.
 Уметов М.А. (Нальчик), д.м.н., проф.
 Унал С. (Турция), MD
 Федин А.И. (Москва), д.м.н., проф.
 Хохлов А.Д. (Ярославль), д.м.н., проф.
 Хойс Р. (Словения), MD
 Чесникова А.И. (Ростов-на-Дону), д.м.н., проф.
 Шапошник И.И. (Челябинск), д.м.н., проф.
 Штройли Р. (Швейцария), MD

EDITORIAL REVIEW BOARD

Borovkova N.Yu. (Nizhny Novgorod), MD, prof.
 Bosch F. (Netherlands), MD
 Vasyuk Yu.A. (Moscow), MD, prof.
 Volkova N.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.
 Gendlin G.E. (Moscow), MD, prof.
 Eremina E.Yu. (Saransk), MD, prof.
 Zykov K.A. (Moscow), MD, prof.
 Zyryanov S.K. (Moscow), MD, prof.
 Keller H.P. (Switzerland), MD
 Kok A. (South Africa), MD
 Corbello K. (Spain), MD
 Kunyeva T.A. (Saransk), MD, prof.
 Kuharzh E.Y. (Poland), MD
 Lovich B. (Serbia), MD
 Lovich D. (Serbia), MD
 Martsevich S.Yu. (Moscow), MD, prof.
 Mikhin V.P. (Kursk), MD, prof.
 Montano N. (Italy), MD
 Nechaeva G.I. (Omsk), MD, prof.
 Nikitin Yu.P. (Novosibirsk), MD, prof.,
 academician of RAS
 Osipova I.V. (Barnaul), MD, prof.
 Polunina T.E. (Moscow), MD, prof.
 Puyol R. (Spain), MD
 Simonenko V.B. (Moscow), MD, prof.,
 corresponding member of RAS
 Stryuk R.I. (Moscow), MD, prof.
 Statsenko M.E. (Volgograd), MD, prof.
 Talibov O.B. (Moscow), PhD, associate prof.
 Tkacheva O.N. (Moscow), MD, prof.
 Trofimov V.I. (St. Petersburg), MD, prof.
 Tyurin V.P. (Moscow), MD, prof.
 Umetov M.A. (Nalchik), MD, prof.
 Unal S. (Turkey), MD
 Fedin A.I. (Moscow), MD, prof.
 Khokhlov A.D. (Yaroslavl), MD, prof.
 Hoys R. (Slovenia), MD
 Chesnikova A.I. (Rostov-on-Don), MD, prof.
 Shaposhnik I.I. (Chelyabinsk), MD, prof.
 Shtroili R. (Switzerland), MD

СОДЕРЖАНИЕ

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ РНМОТ

- 7 «Рождественские встречи» — ежегодная итоговая научно-практическая конференция врачей терапевтических специальностей Ставропольского края
- 8 Международная научно-практическая конференция «Соматические заболевания и коморбидные состояния» (Азербайджан, Баку)
- 10 Европейская школа по внутренней медицине: первый опыт и новые возможности

ЮБИЛЕЙ

- 12 ПОЗДРАВЛЯЕМ Вадима Ивановича Мазурова!

КЛИНИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- 14 Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний при беременности: национальные рекомендации (краткая версия)

ОРИГИНАЛЬНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

(кардиология, эндокринология, гематология)

- 32 Р.И. Стрюк, Я.В. Брыткова, Т.А. Гомова, М.П. Филиппова, Е.Л. Баркова
Фармакотерапия артериальной гипертензии у беременных: анализ результатов регистра беременных БЕРЕГ
- 44 М.И. Свиридова, Р.И. Стрюк, А.В. Чеканова, В.В. Кандалина
Сахарный диабет как причина неблагоприятных перинатальных исходов и осложнений новорожденного
- 52 Н.К. Вереина, В.С. Чулков, В.С. Чулков, Т.В. Мовчан
Взаимосвязь длительной персистенции антифосфолипидных антител с клиническим и лабораторным профилем риска у женщин
- 59 О.Б. Иртыга, А.Е. Баутин, Т.В. Вавилова, Е.В. Карелкина, М.В. Дубинина, В.А. Безруких, О.А. Ли, А.В. Якубов, И.В. Сухова, Е.Д. Степановых, Н.С. Володичева, И.Е. Зазерская, М.Л. Гордеев, Т.М. Первунина, О.М. Моисеева
Тромбоблеморрагические осложнения во время беременности и после родов у пациенток с протезированными клапанами сердца
- 69 А.И. Чесникова, О.Е. Коломацкая, В.А. Сафроненко, Н.С. Скаржинская
Актуальные вопросы ведения беременных с нарушениями ритма сердца: современный взгляд на проблему

ОБЗОРЫ

(нефрология, гастроэнтерология, эндокринология, урология, неврология)

- 78 М.М. Батюшин
Хронический гломерулонефрит во время беременности
- 85 Т.Е. Полунина, Р.Х. Тазитдинов
Внутрипеченочный холестаз беременных

CONTENTS

ACTIVITIES OF RSMSIM

- 7 «Christmas meetings» — the annual final scientific-practical conference of doctors of therapeutic specialties of Stavropol region
- 8 International scientific-practical conference «Somatic diseases and comorbid conditions» (Azerbaijan, Baku)
- 10 European School of Internal Medicine: first experience and new opportunities

ANNIVERSARY

- 12 CONGRATULATIONS to Vadim Ivanovich Mazurov!

CLINICAL GUIDELINES

- 14 Diagnosis and treatment of cardiovascular diseases during pregnancy: National guidelines (short version)

ORIGINAL STUDIES

(cardiology, endocrinology, hematology)

- 32 Stryuk R.I., Brytkova Ya.V., Gomova T.A., Filippova M.P., Barkova E.L.
Pharmacotherapy for arterial hypertension in pregnant women: analysis of the results of Register of pregnancy «BEREG»
- 44 Sviridova M.I., Stryuk R.I., Chekanova A.V., Kandalina V.V.
Diabetes mellitus as a cause of adverse perinatal outcomes and complications in newborns
- 52 Vereina N.K., Chulkov Vas.S., Chulkov V.I.S., Movchan T.V.
The relationship of long-term persistence of antiphospholipid antibodies with clinical and laboratory risk profile in women
- 59 Irtyuga O.B., Bautin A.E., Vavilova T.V., Karelkina E.V., Dubinina M.V., Bezrukh V.A., Li O.A., Yakubov A.V., Sukhova I.V., Stepanov E.D., Volodicheva N.S., Zazerskaya I.E., Gordeev M.L., Pervunina T.M., Moiseeva O.M.
Thrombo-hemorrhagic complications during pregnancy and after delivery in prosthesis cardiac valves patients
- 69 Chesnikova A.I., Kolomatskaya O.E., Safronenko V.A., Skarzhinskaya N.S.
Actual issues of the management of pregnant women with heart-rhythm disturbances: modern view of the problem

REVIEWS

(nephrology, gastroenterology, endocrinology, urology, neurology)

- 78 Batyushin M.M.
Chronic glomerulonephritis in pregnancy
- 85 Polunina T.E., Tazitdinov R.Kh.
Intrahepatic cholestasis of pregnancy

- 96 Н.А. Петунина, Л.В. Трухина, В.В. Петунина,
Н.С. Мартиросян
Беременность и патология щитовидной железы
- 104 Г.В. Волгина, Н.Ф. Фролова
Бессимптомная бактериурия у беременных:
эволюция общепринятых взглядов
- 112 И.Т. Муркамилов, К.А. Айтбаев, В.В. Фомин,
Ж.А. Муркамилова, З.Р. Райимжанов, Н.А. Реджапова,
Ф.А. Юсупов
Торможение прогрессирования нефро-
и цереброваскулярных осложнений при фибрилляции
предсердий: возможности ривароксана

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ
(кардиология)

- 121 С.Р. Мравян, Т.С. Коваленко, С.И. Федорова
Аритмогенная дисплазия правого желудочка
у беременной

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФАРМАКОТЕРАПИИ
И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
(неврология, гастроэнтерология)

- 129 Р.И. Стрюк, С.А. Бернс, В.Л. Юн
Синдром хронической усталости: аспекты диагностики
и лечения с современных позиций
- 136 К.А. Шемеровский
Хрономедицинский подход к коррекции запора
- 141 Т.Л. Пилат, Е.Л. Лашина, М.М. Коляскина,
Л.М. Безрукавникова, М.М. Коростелева, К.Г. Гуревич,
Н.П. Лагутина, Р.А. Ханферьян
Эффективность специализированной диетотерапии
у пациентов с заболеваниями желудочно-кишечного
тракта

МЫ ПОМНИМ

- 150 Д.И. Абдулганиева, Н.Г. Шамсутдинова, Л.К. Бомбина,
Е.Н. Белоусова, М.Д. Чибирева
Памяти профессора Николая Андреевича Виноградова
посвящается

- 96 Petunina N.A., Trukhina L.V., Petunina V.V.,
Martirosyan N.S.
Pregnancy and thyroid pathology
- 104 Volgina G.V., Frolova N.F.
Asymptomatic bacteriuria in pregnancy: evolution
of generally accepted views
- 112 Murkamilov I.T., Aitbaev K.A., Fomin V.V.,
Murkamilova Zh.A., Rayimzhanov Z.R., Redjapova N.A.,
Yusupov F.A.
Braking progression of nephro- and cerebrovascular
complications during atrial fibrillation: opportunities
of rivaroxaban

CLINICAL CASE
(cardiology)

- 121 Mravyan S.R., Kovalenko T.S., Fedorova S.I.
Clinical case of arrhythmogenic right ventricular
dysplasia in pregnant woman

**TOPICAL ISSUES OF PHARMACOTHERAPY
AND PREVENTION TREATMENT**
(neurology, gastroenterology)

- 129 Stryuk R.I., Berns S.A., Yun V.L.
Chronic fatigue syndrome: aspects of diagnosis
and treatment from modern positions
- 136 Shemerovsky K.A.
Chronomedical approach to correction of constipation
- 141 Pilat T.L., Lashina E.L., Kolyaskina M.M.,
Bezrukavnikova L.M., Korosteleva M.M., Gurevich K.G.,
Lagutina N.P., Khanferyan R.A.
The effectiveness of specialized diet therapy
in patients with diseases of the gastrointestinal
tract

WE REMEMBER

- 150 Abdulganieva D.I., Shasmutdinova N.G., Bombina L.K.,
Belousova E.N., Chibireva M.D.
Dedicated to the memory of Nikolai Andreevich
Vinogradov

Уважаемые коллеги!



Экстрагенитальные заболевания у беременных представляют серьезную проблему, поскольку диагностируются с высокой частотой и ассоциируются с тяжелыми, нередко фатальными осложнениями со стороны матери, плода и новорожденного. Практические вопросы планирования и пролонгирования беременности, сроков и метода родоразрешения у этой категории женщин требуют привлечения специалистов различного профиля — кардиолога, терапевта, гастроэнтеролога, эндокринолога, акушера-гинеколога, анестезиолога, а подчас и врачей других специальностей. Кроме того, при необходимости назначения лекарственного препарата необходимо учитывать возможное его влияние на течение гестации, состояние плода и новорожденного. Главными определяющими факторами результирующего воздействия являются стадия развития эмбриона и плода, вид и концентрация лекарственного или химического вещества. Для врача тезис «польза превышает риск» — основной критерий фармакотерапии беременных.

В этом номере журнала представлен широкий спектр заболеваний, которые часто встречаются у женщин детородного возраста, а также патологических состояний, индуцированных беременностью, рассмотрены аспекты их этиопатогенеза, особенности клинических проявлений и принципы выбора медикаментозного лечения в период беременности. В оригинальных исследованиях, посвященных фармакотерапии различных

6 клинических вариантов артериальной гипертензии, ведению беременных с искусственными клапанами сердца, нарушением сердечного ритма и сахарным диабетом (СД), авторами выделены маркеры осложненного течения беременности и неблагоприятных перинатальных исходов. Показано, что **мониторинг клинического состояния, параметров гемодинамики и нормализация уровня гликемии у пациенток с СД 1 и 2 типа, а также гестационным СД** проявляется увеличением гестационного возраста и уменьшением осложнений со стороны плода и новорожденного. При этом подчеркивается, что во всех случаях фармакотерапия должна проводиться с учетом категории «польза—риск» и соответствовать критериям FDA.

В оригинальном исследовании взаимосвязи длительной персистенции антифосфолипидных антител (АФА) с клиническим и лабораторным профилем риска у женщин авторами определены **критериальные величины АФА, волчаночного антикоагулянта** и других лабораторных параметров в риске развития артериальных и венозных тромбозов, нефропатии и плацента-ассоциированных акушерских осложнений в анамнезе. Вызывает интерес и клинический случай аритмогенной дисплазии правого желудочка (АДПЖ) у беременной, проявлением которого были морфологические признаки замещения кардиомиоцитов фиброзно-жировой тканью и поражения правого желудочка, выявленные при МРТ. Показана возможность достижения на фоне приема соталола удовлетворительного антиаритмического эффекта. Даже при сохраняющейся аритмии, вплоть до коротких пробежек желудочковой тахикардии, **беременность и роды при АДПЖ протекают без осложнений.**

В обзорах, посвященных хроническому гломерулонефриту во время беременности и бессимптомной бактериурии, представлены алгоритмы диагностики, клинические проявления и лекарственная терапия этих заболеваний. С современных позиций эндокринологии рассмотрены **функциональное состояние щитовидной железы и возможные варианты ее патологии во время беременности**, профилактика и лечение гипер- и гипотиреоза. Большое внимание уделено гестационному поражению печени — внутрипеченочному холестазу. Автор обзора подчеркивается необходимость умения правильно диагностировать эту патологию и своевременно назначать медикаментозное лечение для минимизации осложнений со стороны матери и плода.

Таким образом, **беременные с экстрагенитальной патологией должны рассматриваться с позиции мультидисциплинарного подхода**, нацеленного на сохранение здоровья матери и ребенка.

Р.И. СТРЮК,

*д.м.н., профессор, зав. кафедрой внутренних болезней стоматологического факультета
МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России*