

А

ОБУЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫМ
ДЕЙСТВИЯМ
В АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ

Учебное пособие

Четвертое издание,
стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2017

А

УДК 796
ББК 75.0
О 26

Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре [Электронный ресурс]: учеб. пособие / З.С. Варфоломеева, В.Ф. Воробьев, Н.И. Сапожников, С.Е. Шивринская; под общ. ред. С.И. Изаак. – 4-е изд., стер. – М: ФЛИНТА, 2017. – 131 с.

ISBN 978-5-9765-1528-4

В учебном пособии излагаются основные сведения, необходимые для обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре. Материал пособия изложен в доступной форме и позволяет сформировать теоретическую и мотивационную основу профессиональной компетентности специалиста по адаптивной физической культуре в сфере обучения двигательным действиям. Раскрыта физиологическая и педагогическая сущность обучения двигательным действиям. Подробно рассмотрены теория поэтапного формирования действий и понятий (П.Я. Гальперин), теоретическая концепция «искусственная управляющая среда» (И.П. Ратов), теория и методика формирования двигательных действий с заданным результатом (С.П. Евсеев). Пособие адресовано, прежде всего, студентам специальности «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», но может представлять интерес и для студентов других специальностей среднего и высшего профессионального образования в области физической культуры.

Рецензенты: *О.А. Денисова*, д-р пед. наук, проф. (ГОУ ВПО ЧГУ); *А.А. Артеменков*, канд. биол. наук, доцент (ГОУ ВПО ЧГУ)

Научный редактор: *Р.В. Тамбовцева*, д-р биол. наук, проф.

ISBN 978-5-9765-1528-4

© Издательство «ФЛИНТА», 2017

Оглавление

Предисловие	3
Введение	4

*Глава 1***Теоретико-методические основы обучения
двигательным действиям**

§ 1. Двигательное действие, двигательное умение, двигательный навык: сущность и соотношение понятий	5
§ 2. Физиологические механизмы двигательной деятельности	17
§ 3. Педагогическая сущность учения двигательным действиям	28
§ 4. Основные модели учения двигательным действиям	37
§ 5. Общая структура процесса освоения двигательных действий	43
<i>Резюме</i>	48
Тест 1	51

*Глава 2***Особенности обучения двигательным
действиям в адаптивной физической культуре**

§ 1. Особенности процесса обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре	52
§ 2. Теория поэтапного формирования умственных действий как основа обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре	60
§ 3. Теоретическая концепция «Искусственная управляющая среда» ..	73
§ 4. Теория и методика формирования двигательных действий с заданным результатом	78
§ 5. Особенности обучения двигательным действиям инвалидов с нарушениями функций спинного мозга	93
§ 6. Особенности методики обучения двигательным действиям детей с особыми образовательными потребностями	105
<i>Резюме</i>	113
Тест 2	116
Заключение	118
Ключ к тесту 1	120
Ключ к тесту 2	120
Приложения	121
Библиографический список	128