

# **СИБИРСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ**

## **SIBERIAN JOURNAL OF PSYCHOLOGY**

**№ 70**

**Зарегистрирован Министерством Российской Федерации по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций  
(свидетельство о регистрации ПИ № 77-12789 от 31 мая 2002 г.)**

**Подписной индекс в объединённом каталоге «Пресса России» И54242**

Журнал включен в «Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны  
быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой  
степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук»,  
Высшей аттестационной комиссии

Томск  
2018

**Учредитель – Томский государственный университет**

«Сибирский психологический журнал» является научно-практическим изданием, публикует оригинальные статьи по различным отраслям психологии. «Сибирский психологический журнал» публикует результаты завершённых оригинальных исследований в различных областях современной психологии, ранее нигде не публиковавшиеся и не представленные к публикации в другом издании. Решение о публикации принимается научной редакцией после рецензирования, учитывая соответствие тематике журнала, актуальность проблемы, научную и практическую новизну и значимость, профессионализм выполнения работы, качество подготовки и оформления материала. Официальные языки журнала: русский и английский. Средний срок рассмотрения рукописи 3–6 месяцев.

«Сибирский психологический журнал» выходит ежеквартально. Публикации осуществляются на некоммерческой основе. Все опубликованные материалы находятся в свободном доступе.

Журнал индексируется eLIBRARY.RU

Адрес редакции и издателя: 634050, г. Томск, пр. Ленина, 36, Томский государственный университет, сайт <http://journals.tsu.ru/psychology>

**РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**Залевский Г.В.** – главный редактор (Томский государственный университет, Томск). E-mail: [Usya9@sibmail.com](mailto:Usya9@sibmail.com)

**Лукьянов О.В.** – заместитель главного редактора (Томский государственный университет, Томск). E-mail: [lukyanov7@gmail.com](mailto:lukyanov7@gmail.com)

**Алексеевская Е.О.** – ответственный секретарь редакции журнала (Томский государственный университет, Томск). E-mail: [sibjornpsy@gmail.com](mailto:sibjornpsy@gmail.com)

**Богомаз С.А.** (Томский государственный университет, Томск); **Бохан Т.Г.** (Томский государственный университет, Томск); **Галажинский Э.В.** (Томский государственный университет, Томск); **Кабрин В.И.** (Томский государственный университет, Томск); **Карнышев А.Д.** (Иркутский государственный университет, Иркутск); **Козлова Н.В.** (Томский государственный университет, Томск); **Красноярцева О.М.** (Томский государственный университет, Томск); **Левницкая Т.Е.** (Томский государственный университет, Томск); **Мещерякова Э.И.** (Томский государственный университет, Томск); **Муравьева О.И.** (Томский государственный университет, Томск); **Серый А.В.** (Кемеровский государственный университет, Кемерово)

**РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ**

**Асмолов А.Г.** (МГУ имени М.В. Ломоносова, федеральное государственное автономное учреждение «Федеральный институт развития образования», Москва, Россия); **Бохан Н.А.** (НИИ психического здоровья, Томск, Россия); **Вассерман Л.И.** (Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт имени В.М. Бехтерева, Санкт-Петербург, Россия); **Гарбер И.Е.** (Саратовский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского, Саратов, Россия); **Зинченко Ю.П.** (МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия); **Знаков В.В.** (Институт психологии РАН, Москва, Россия); **Ковас Ю.** (Голдсмита, Университет Лондона, Лондон, Великобритания); **Лаги Ф.** (Римский университет Ла Сапиенца, Рим, Италия); **Ломбардо К.** (Римский университет Ла Сапиенца, Рим, Италия); **Лучиди Ф.** (Римский университет Ла Сапиенца, Рим, Италия); **Малых С.Б.** (Психологический институт РАО, Москва, Россия); **Такушян Г.** (Фордхемский университет, Нью-Йорк, США); **Тхостов А.Ш.** (МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия); **Ушаков Д.В.** (Институт психологии РАН, Москва, Россия)

**Издательство:** Издательский Дом Томского государственного университета

Редактор Е.Г. Шумская; редакторы-переводчики: А.А. Стайпек, Е.О. Алексеевская, В.Н. Горенинцев; оригинал-макет Е.Г. Шумской; дизайн обложки: Л.Д. Кривцова.

Подписано в печать 24.12.2018 г. Формат 70x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Усл.-печ. л. 13,5. Тираж 50 экз. Заказ № 3591. Цена свободная.

Дата выхода в свет 18.01.2019 г.

Журнал отпечатан на полиграфическом оборудовании Издательского Дома Томского государственного университета. 634050, пр. Ленина, 36, Томск, Россия

Тел.: 8(382-2)–52-98-49; 8(382-2)–52-96-75. Сайт: <http://publish.tsu.ru>. E-mail: [rio.tsu@mail.ru](mailto:rio.tsu@mail.ru)

© Томский государственный университет, 2018

## ABOUT SIBERIAN JOURNAL OF PSYCHOLOGY

### Founder – Tomsk State University

The scientific journal “Siberian journal of psychology” publishes the results of the completed original researches (theoretical and experimental manuscripts) in different areas of contemporary psychology which have not been published before in this or any other edition. Besides, it includes descriptions of conceptually new methods of research, round-up articles on particular topics and overviews.

The Editorial Board of the “Siberian journal of psychology” commits to the internationally accepted principles of publication ethics expressed.

**International standard serial edition number:** ISSN 1726-7080 (Print), ISSN 2411-0809 (Online)

**Language:** Russian, English

**Publications are on non-commercial basis (FREE).**

**Open access**

**Term of publication:** 3–6 months

**Abstracting and Indexing:** eLIBRARY.RU; Emerging Sources Citation Index (Web of Science Core Collection's)

**Contact the Journal**

Tomsk State University, 36 Lenin Ave, Tomsk 634050, Russian Federation

**<http://journals.tsu.ru/psychology/en/>**

### EDITORIAL COUNCIL

**Editor-in-chief – Genrikh V. Zalevsky**, Doctor of Psychology, Professor, corresponding member of the Russian Academy of Science, honored scientist of Russian Federation, member of the World Federation of Mental Health. E-mail: [usya9@sibmail.com](mailto:usya9@sibmail.com)

**Deputy Editor-in-Chief – Oleg V. Lukyanov**, Doctor of Psychology, Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation). E-mail: [lukyanov7@gmail.com](mailto:lukyanov7@gmail.com)

**Executive secretary – Ekaterina O. Alekseevskaya**, Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation). E-mail: [sibjornpsy@gmail.com](mailto:sibjornpsy@gmail.com)

**Bogomaz SA** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Bokhan TG** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Galazhinskiy EV** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Kabrin VI** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Karnyshev AD** Irkutsk State University (Irkutsk Russian Federation); **Kozlova NV** Tomsk State University (Tomsk, Russia); **Krasnorjadtseva OM** Tomsk State University (Tomsk, Russia); **Levitskaia TE** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Meshcheriakova EI** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Muravyova OI** Tomsk State University (Tomsk, Russian Federation); **Seryi AV** Kemerovo State University (Kemerovo, Russian Federation)

### EDITORIAL BOARD [In Russian Alphabetical order]

**Asmolv AG** Lomonosov Moscow State University (Moscow, Russian Federation); **Bokhan NA** Mental Health Research Institute (Tomsk, Russian Federation); **Vasserman LI** St. Petersburg Research Institute of neuropsychiatric named Bekhterev (St. Petersburg, Russian Federation); **Garber IE** Saratov NG Chernyshevskii State University (Saratov, Russia); **Zinchenko IuP** Lomonosov Moscow State University (Moscow, Russian Federation); **Znakov VV** Institute of Psychology of Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation); **Kovas Yu** Goldsmiths, University of London (London, UK); **Laghi F** Sapienza University of Rome (Rome, Italy); **Lombardo C** Sapienza University of Rome (Rome, Italy); **Lucidi F** Sapienza University of Rome (Rome, Italy); **Malykh SB** Psychological Institute Russian Academy of Education (Moscow, Russian Federation); **Takooshian H** Fordham University (New York, USA); **Tkhostov ASH** Lomonosov Moscow State University (Moscow, Russia); **Ushakov DV** Institute of Psychology of Russian Academy of Sciences (Moscow, Russian Federation)

### PUBLISHER:

Tomsk State University Publishing House (Tomsk State University, Tomsk, Russian Federation)

Editor EG Shumskaya; proofreader EG Shumskaja; editor-translators: AA Stipek, EO Alekseevskaya; V Gorenintseva; camera-ready copy EG Shumskaya; cover design LD Krivtsova.

Passed for printing 24.12.2018. Format 70x108<sup>1</sup>/<sub>16</sub>. Conventional printed sheets 13,5. Circulation - 50 copies. Order N 3591.

634050, 36 Lenina St., Tomsk, Russian Federation. Tel. +7(382-2)–52-98-49. <http://publish.tsu.ru>. E-mail: [rio.tsu@mail.ru](mailto:rio.tsu@mail.ru)

## СОДЕРЖАНИЕ

### ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

<b>Прохоров А.О., Юсупов М.Г.</b> Ментальная регуляция познавательных состояний в интеллектуальной деятельности подростков.....	6
<b>Шульмин М.П.</b> Психологические факторы переживания личностью социальной эксклюзии.....	17
<b>Неклюдова С.В., Кабрин В.И.</b> Пилотное исследование особенностей коммуникативного мира личности в условиях формирования нового типа ее мобильности.....	34
<b>Земскова А.А., Кравцова Н.А.</b> Программа повышения жизнестойкости и психологической устойчивости курсантов МЧС России к экстремальным факторам в условиях имитации профессиональной деятельности.....	42
<b>Петрова В.Н., Козлова Н.В.</b> Профессиональное развитие в меняющемся мире: стратегия жизнеосуществления.....	59

### КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ

<b>Сагалакова О.А., Трубец Д.В., Стоянова И.Я.</b> Синдромно-факторный метод в историческом и современном контексте: возможности исследования социально-тревожного расстройства.....	75
<b>Солодухин А.В., Видяева Н.Г., Трубникова О.А., Серый А.В., Яницкий М.С., Барбараш О.Л.</b> Смыслжизненные ориентации как мишень когнитивно- поведенческой психотерапии у пациентов с ИБС, планируемых на коронарное шунтирование.....	92

### СОЦИАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

<b>Кыштымова И.М., Ангеловска С.Н.</b> Семантика образа героя: межкультурные различия (на примере российских и македонских подростков).....	103
<b>Бызова В.М., Перикова Е.И.</b> Представления молодежи о психологическом благополучии и стратегиях его достижения.....	118
<b>Николаева И.А., Зайнулина Ю.И.</b> Образы Других в сознании педагогов, проживающих в городе, селе и северном поселении.....	131

# CONTENTS

## GENERAL PSYCHOLOGY AND PSYCHOLOGY OF THE PERSON

<b>Prokhorov A.O., Yusupov M.G.</b> Mental regulation of cognitive states in the intellectual activity of adolescents.....	6
<b>Shul'min M.P.</b> Psychological factors of social exclusion experience.....	17
<b>Neklyudova S.V., Kabrin V.I.</b> Pilot study of individual features of communicative world in the context of the new type of mobility formation.....	34
<b>Zemskova A.A., Kravtsova N.A.</b> Program to improve the resilience and psychological stability of cadets of EMERCOM of Russia to extreme factors in the conditions of imitation of their professional activity.....	42
<b>Petrova V.N., Kozlova N.V.</b> Professional development in changing world: strategy of life implementation.....	59

## CLINICAL PSYCHOLOGY AND PSYCHOLOGY OF HEALTH

<b>Sagalakova O.A., Truevtsev D.V., Stoyanova I.Ya.</b> Syndrome-factor method in historical and modern context: possibilities of studying social anxiety disorder.....	75
<b>Solodukhin A.V., Vidyaeva N.G., Trubnikova O.A., Seryj A.V., Yanitskij M.S., Barbarash O.L.</b> Life-purpose orientations as the target of cognitive- behavioral therapy among patients with coronary artery disease preparing for the coronary bypass surgery.....	92

## SOCIAL PSYCHOLOGY

<b>Kyshtymova I.M., Angelovska S.N.</b> The semantics of the image of a hero: intercultural differences (on the example of Russian and Macedonian teenagers).....	103
<b>Bysova V.M., Perikova E.I.</b> Representations of young people about psychological well-being and the strategies to achieve it.....	118
<b>Nikolaeva I.A., Zajnulina Yu.I.</b> Images of 'other' people in the mind of teachers from urban areas, country sides, and from the northern settlement.....	131