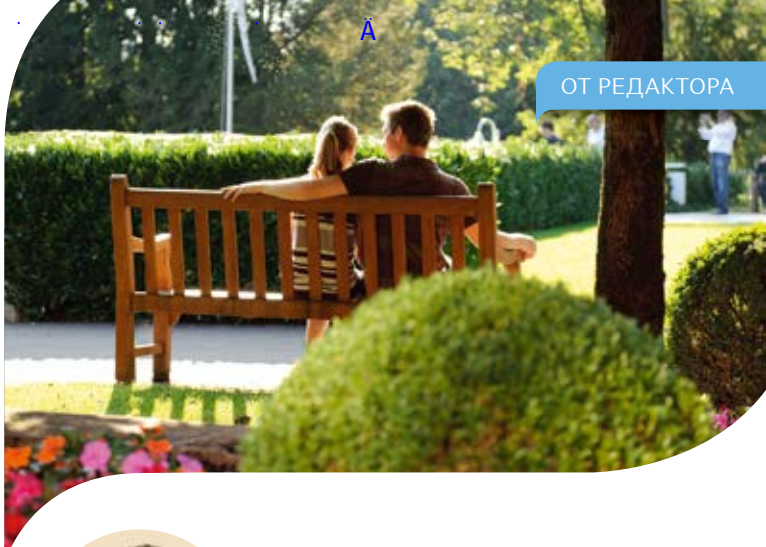


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Жанна Липатова Елена Пилипенко Кристина Щастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Фото редактора	Михаил Шабалин
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Николай Литвак,
ведущий редактор

Нет ничего важнее, ценнее и сложнее общения. Оно дарит нам положительные эмоции, наполняет жизнь смыслом, поднимает настроение. Летом коммуникативные потребности буквально зашкаливают, достигая высшей точки – самое время раскрыть тему подробнее. Мы посвятим вас в биохимические тонкости, от которых зависит эмоциональное состояние человека. Расскажем о так называемых психологических комплексах и о том, что же с ними все-таки делать. Разберем по полочкам механику стресса, его последствия и, конечно же, действенные контрмеры. Не остались без внимания и более прагматичные вопросы. Вы узнаете, как оптимизировать выкладку в зависимости от формата аптеки, повысить КПД консультации. А если не за горами долгожданный отпуск, то сможете сами рассчитать причитающуюся вам в этой связи сумму. Пусть этот номер оставит у вас теплые, приятные эмоции, настроит на оптимистичный летний лад!



Рисунок
на обложке:
© Jan Bowman, UK

ПОДПИСКА
2016*

ПОДПИШИСЬ
И ПОЛУЧИ ПРИЗ!

Подробности
на с. 36



* Начиная с мая
скидка на
годовую подписку
«Российских аптек»
составит 30%.
Читатель бесплатно
получит все номера,
вышедшие с января
по апрель.

10
12
16

18

20

22

24

26

29

ТЕМА НОМЕРА

НАСТРОЙСЯ
НА ЗДОРОВЬЕ!

10

Биохимия чувств
Все болезни – от нервов
На подъеме

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Для тех, кто устал

ВИТРИНА

Выложиться по полной

ДОСЬЕ

Если назначен азитромицин

В ФОКУСЕ

Только для дам

BEAUTY

Молодость в капле

Ростки красоты



30

СПЕЦПРОЕКТ
«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Жизнь без сладостей?

32

АКТУАЛЬНО

Поллиноз: готовность №1

34

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Микозы стоп

38

СПЕЦПРОЕКТ «ЭЛЕМЕНТ»

Жизненно важный камень



52

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ
ПРИШЕЛ, УВИДЕЛ –
И КУПИЛ

43

БАД

Для здоровья мозга

44

АПТЕКА В ГОРОДЕ

На левом берегу Оки

47

ЗА СТЕКЛОМ

Косметичка

для провизора

50

10 способов снять стресс

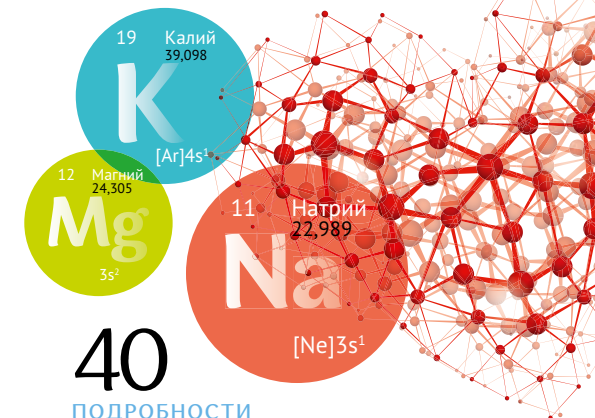
56

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

58

Отдых по расчету



40

ДРОБНОСТИ

ДВА ДРУГА И ОДИН ВРАГ



68

ЕДА
ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ

60

НАШИ ДЕТИ

Это за маму,
а это за папу...

64

МОЙ МИР

Правда о наших
комплексах

66

ФИТНЕС

Все дело в палках

68

ЕДА

Витамины с грядки

70

ДОСУГ