

Н.В. Вараева, Е.В. Молькова

Комплексная программа  
социальной и психологической реабилитации и  
сопровождения семьи и ребенка

**«СЕМЕЙНЫЙ КРУГ»**

Москва  
Издательство «ФЛИНТА»  
2013

УДК 364.043.4

ББК 65.272

В18

**Вараева Н.В.**

В18        Комплексная программа социальной и психологической реабилитации и сопровождения семьи и ребенка «Семейный круг» [Электронный ресурс] / Н.В. Вараева, Е.В. Молькова. — М. : ФЛИНТА, 2013. — 99 с.

ISBN 978-5-9765-1710-3

Данная программа разработана для осуществления профилактики семейного неблагополучия и социального сиротства детей через активизацию потенциала семьи и социального окружения ребенка в трудной жизненной ситуации.

Новизна программы заключается в целостном взгляде на семью как социальную систему и пошаговой отработке проблем каждого элемента этой системы. Программа представляет собой комплексный подход к решению проблем семьи с опорой на ресурсы детей, родителей и родственников.

Для психологов, социальных работников, волонтеров.

УДК 364.043.4

ББК 65.272

ISBN 978-5-9765-1710-3

© Издательство «ФЛИНТА», 2013

## СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	5
СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ .....	14
Индивидуальная работа с родителями .....	21
Индивидуальная работа с ребенком .....	22
Групповые занятия с дошкольниками с участием родителей и волонтеров.....	23
Групповые занятия со школьниками с участием родителей и волонтеров.....	24
Работа с социальным окружением семьи и ребенка. Семейные сетевые встречи .....	26
Организация досуга семей .....	27
Сопровождение и патронаж.....	28
МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ РАБОТЫ С СЕМЬЕЙ И РЕБЕНКОМ .....	30
Сеть социальных контактов (мобилизация социального окружения детей и семей в кризисной ситуации).....	30
Заполнение «Книги жизни» .....	33
Игра Гюнтера Хорна «Лепешка».....	35
Игра Гюнтера Хорна «Для всей семьи».....	39
Психологическое консультирование .....	41
Групповая работа с использованием волонтерского ресурса.....	43
Технология организации работы в паре «родитель-ребенок» (по Ш. Айберг) .....	43
Совместный рисунок .....	46
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	48
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	50
Приложение 1. Диагностика социального окружения ребенка (сетевая карта) .....	52
Приложение 2. Индивидуальная карта семьи .....	54
Приложение 3. Групповые занятия со школьниками (конспекты).....	57
Приложение 4. Примеры листов «Книги жизни».....	86
Приложение 5. Игровое поле для игры «Лепешка» .....	87