

УДК 159.983(075.8)
ББК 88.497я73+68.69я73
К181

Печатается по решению кафедры экологии и безопасности жизнедеятельности Института управления в экономических, экологических и социальных системах Южного федерального университета (протокол №5 от 12 декабря 2016 г.)

Рецензенты:

доктор медицинских наук, профессор
кафедры гуманитарных дисциплин Таганрогского института управления
и экономики *Б. И. Марченко*

доктор технических наук, профессор кафедры техносферной безопасности
и химии ИНЭП ЮФУ *Л. П. Милешко*

Каменская, Е. Н.

К181 Психологическая безопасность личности и поведение человека в чрезвычайной ситуации : учебное пособие / Е. Н. Каменская ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Издательство Южного федерального университета, 2017. – 110 с.

ISBN 978-5-9275-2584-3

Учебное пособие разработано с целью повышения эффективности процесса изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». В работе ключевыми понятиями являются: психологическое здоровье, психологическая и информационно-психологическая безопасность личности. Автором раскрываются структура и критерии оценки психологической безопасности личности. В учебном пособии также представлены психологические особенности поведения человека в ЧС, психологические последствия ЧС и психологические средства защиты личности от опасности в современном мире.

Материал учебного пособия дает возможность студентам приобрести практические навыки самодиагностики и самоанализа.

Рекомендуется для студентов всех специальностей.

УДК 159.983(075.8)
ББК 88.497я73+68.69я73

ISBN 978-5-9275-2584-3

© Южный федеральный университет, 2017
© Каменская Е. Н., 2017
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
I. ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	4
1. Психологическая безопасность личности	4
1.1. Структура и критерии психологической безопасности личности	4
1.2. Качества безопасной личности	6
2. Защищенность личности от негативных воздействий среды обитания	9
2.1. Информационно-психологическая безопасность личности	9
2.2. Психологическая защита личности	12
2.3. Психологическая безопасность и причины травматизма	18
3. Психологические аспекты поведения человека в чрезвычайной ситуации	52
3.1. Поведение человека в чрезвычайной ситуации	52
3.2. Психологические последствия чрезвычайной ситуации	62
II. ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	66
КОНТРОЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ	79
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ	80
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	106
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	107