

## Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент М. Д. Бакшеев;  
доцент, заслуженный работник  
физической культуры РФ И. К. Леванчукова.

### **Жукова, Е. С.**

Организация и проведение зрелищных мероприятий на воде /  
Е. С. Жукова, И. В. Абраменко, Г. А. Тарасевич. – Омск : Изд-во  
СибГУФК, 2013. – 156 с.

В учебном пособии рассматриваются особенности проведения соревнований по плаванию и праздников на воде. Систематизируются средства повышения зрелищности мероприятий, рассматривается технология подготовки, приводятся варианты сценариев соревнований и праздников на воде. Представлен широкий перечень эстафет и конкурсов для проведения спортивно-массовых мероприятий на воде, даны рекомендации по составлению сценарных планов и специальной документации для оценки творческих конкурсов.

Учебное пособие дополняет программу курса «Теория и методика избранного вида спорта» (плавание) для студентов, обучающихся по направлениям 034300.62 «Физическая культура», профиль «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» (квалификация выпускника – бакалавр) и 034300.68 «Физическая культура» по профилю «Подготовка высококвалифицированных спортсменов в плавании» (квалификация – магистр), а также может быть использовано в программе «Специализация (плавание)» для среднего профессионального образования 050141 «Физическая культура».

Может быть рекомендовано для студентов, обучающихся по направлениям: 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников», профиль «Художественно-спортивные праздники», 034300.62 «Физическая культура», профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии».

© ФГБОУ ВПО СибГУФК, 2013

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ХАРАКТЕРИСТИКА ЗРЕЛИЩНОСТИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
1.1. Общая характеристика спортивных соревнований.....	6
1.2. Анализ основных компонентов, определяющих зрелищность спортивных соревнований.....	12
1.3. Особенности организации и проведения соревнований с учётом аспекта зрелищности в различных видах спорта.....	16
ГЛАВА 2. ПОВЫШЕНИЕ ЗРЕЛИЩНОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПЛАВАНИЮ.....	20
2.1. Средства повышения зрелищности спортивных соревнований с учётом специфики вида спорта.....	20
2.2. Компоненты, определяющие зрелищность соревнований по плаванию.....	27
2.3. Повышение зрелищности соревнований по плаванию на примере зонального чемпионата России.....	34
ГЛАВА 3. ПРАЗДНИКИ НА ВОДЕ КАК ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ ЗРЕЛИЩНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.....	51
3.1. Организация и технология подготовки праздников на воде... ..	51
3.2. Игры и праздники на воде для дошкольников и младших школьников.....	52
3.3. «Весёлые старты на воде» для студентов и старших школьников.....	56
3.4. Эстафеты для проведения праздника «Весёлые старты на воде».....	62
3.5. Конкурсы для проведения праздников на воде.....	85
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	96
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК.....	98
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	100