

УДК 614.31:351.773(035)

ББК 51.23

Д71

Рецензенты:

Директор Института питания РАМН, зав. кафедрой гигиены питания и токсикологии МПФ ППО ММА им. И. М. Сеченова, академик РАМН, профессор *В. А. Тутельян*;

Зав. курсом гигиены питания медико-профилактического факультета Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова, доктор медицинских наук, профессор *А. И. Горшков*

Доценко В. А.

Д71 Практическое руководство по санитарному надзору за предприятиями пищевой и перерабатывающей промышленности, общественного питания и торговли : учеб. пособие / В. А. Доценко. — 4-е изд., стер. — СПб. : ГИОРД, 2013. — 832 с.

ISBN 978-5-98879-153-9

В книге в простой и доступной форме рассмотрены современные санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям общественного питания, продовольственной торговли, к продовольственным рынкам, к организации питания детей и подростков, лечебно-профилактического и диетического питания, а также к предприятиям пищевой и перерабатывающей промышленности.

Руководство предназначено для студентов вузов, специальных училищ, колледжей и техникумов, специалистов Роспотребнадзора и врачей ФГУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии».

Издание также предназначено для специалистов, работающих на различных пищевых предприятиях и занятых на производстве, хранении, транспортировке, переработке и реализации продуктов питания среди различных групп населения. Особенно полезно это руководство будет для тех, кому приходится иметь дело с Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

УДК 614.31:351.773(035)

ББК 51.23

ISBN 978-5-98879-153-9

© ООО «Издательство „ГИОРД“», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|-----|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 10 |
| Глава 1. ГИГИЕНА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ | 12 |
| Глава 2. НОРМАТИВНО-ПРАВОВАЯ ОСНОВА САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ОХРАНЫ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ | 23 |
| Глава 3. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДПРИЯТИЯМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ | 30 |
| 3.1. Требования к содержанию предприятий общественного питания | 31 |
| 3.2. Требования к оборудованию, инвентарю, посуде и таре | 34 |
| 3.3. Требования к транспортировке, приему и хранению сырья, пищевых продуктов | 43 |
| 3.4. Требования к технологии производства продуктов общественного питания | 46 |
| 3.5. Требования к раздаче и реализации готовых изделий | 55 |
| 3.6. Контроль за состоянием здоровья, условиями труда, техникой безопасности и соблюдением личной гигиены персонала | 58 |
| 3.7. Методика санитарно-эпидемиологического обследования предприятия общественного питания | 61 |
| Глава 4. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ | 71 |
| 4.1. Краткая история развития лечебно-профилактического питания | 71 |
| 4.2. Теоретическая концепция развития лечебно-профилактического питания | 72 |
| 4.3. Характеристика видов лечебно-профилактического питания | 77 |
| 4.4. Правила выдачи лечебно-профилактического питания | 90 |
| 4.5. Требования к организации лечебно-профилактического питания | 97 |
| Глава 5. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ | 100 |
| 5.1. Краткая история развития диетологии | 100 |
| 5.2. Фундаментальные основы питания больного человека | 102 |
| 5.3. Научно-практические требования к обоснованию лечебных диет | 109 |
| 5.4. Основные принципы диетотерапии | 111 |
| 5.5. Требования к усвояемости и насыщаемости лечебных диет | 114 |
| 5.6. Требования к оптимальному режиму питания больного человека | 115 |
| 5.7. Требования к диетическим продуктам питания | 117 |
| 5.8. Характеристика новых диет | 119 |

| | |
|---|------------|
| 5.9. Характеристики продуктовых наборов и способов их приготовления при различных диетах | 136 |
| 5.10. Характеристика специальных диет | 143 |
| 5.11. Энтеральное питание | 148 |
| 5.12. Парентеральное питание | 154 |
| 5.13. Санитарно-эпидемиологические рекомендации по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях | 159 |
| 5.14. Организация диетического питания в санаториях | 175 |
| 5.15. Диетическое питание в системе предприятий общественного питания | 179 |
| 5.16. Производство диетических блюд | 186 |
| 5.17. Оснащение диетических столовых и руководство ими | 189 |
| 5.18. Система обслуживания диетическим питанием | 190 |
| 5.19. Санитарно-просветительная работа в диетстоловых | 190 |
| 5.20. Медицинский отбор и направление трудящихся на диетпитание | 191 |
| 5.21. Оценка эффективности диетпитания | 192 |
| 5.22. Санитарно-эпидемиологический надзор за предприятиями по изготовлению диетического питания. | 193 |
| Глава 6. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ | 196 |
| 6.1. Общие положения | 196 |
| 6.2. Особенности обмена веществ и потребность в энергии растущего организма | 198 |
| 6.3. Требования к ассортименту продуктов питания детей и подростков | 206 |
| 6.4. Организация производственного контроля на предприятиях по изготовлению продуктов детского питания | 211 |
| 6.5. Гигиенические требования к режиму и организации питания в детских коллективах. | 211 |
| Глава 7. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДПРИЯТИЯМ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ ТОРГОВЛИ | 216 |
| 7.1. Санитарно-эпидемиологические требования к продовольственным магазинам. | 216 |
| 7.2. Методика санитарного обследования продовольственного магазина. | 227 |
| 7.3. Схема составления акта санитарного обследования продовольственного магазина | 229 |
| 7.4. Санитарно-эпидемиологические требования к мелкорозничной торговле | 232 |
| 7.5. Санитарные и ветеринарно-санитарные требования к продовольственным рынкам | 234 |
| Глава 8. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДПРИЯТИЯМ ПИЩЕВОЙ И ПЕРЕРАБАТЫВАЮЩЕЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ | 245 |
| 8.1. Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям молочной промышленности | 246 |

| | |
|---|------------|
| 8.2. Санитарно-эпидемиологические требования к предприятиям мясной промышленности | 305 |
| 8.3. Санитарно-эпидемиологические требования к птицеперерабатывающим предприятиям | 342 |
| 8.4. Санитарно-эпидемиологические требования к производству и реализации рыбной продукции. | 361 |
| 8.5. Санитарно-эпидемиологические требования к хранению и переработке плодов и овощей | 385 |
| 8.6. Санитарно-эпидемиологические требования к продуктам переработки грибов | 439 |
| 8.7. Санитарно-эпидемиологические требования к зерну и продуктам его переработки | 443 |
| 8.8. Санитарно-эпидемиологические требования к производству хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий | 466 |
| Глава 9. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ПРИМЕНЕНИЕМ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК НА ПРЕДПРИЯТИЯХ | 498 |
| 9.1. Гигиенические принципы и санитарные правила по применению пищевых добавок. | 498 |
| 9.2. Классификация пищевых добавок. | 500 |
| 9.3. Пищевые добавки, улучшающие органолептические свойства продуктов питания | 501 |
| 9.4. Пищевые добавки, удлиняющие сроки хранения продуктов питания | 507 |
| 9.5. Пищевые добавки, улучшающие технологию производства пищевых продуктов | 508 |
| 9.6. Гигиенические требования к пищевым добавкам при производстве продуктов детского питания. | 510 |
| Глава 10. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ И ОБОРОТОМ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ДОБАВОК К ПИЩЕ (БАД) | 511 |
| 10.1. Общие гигиенические требования к БАД. | 511 |
| 10.2. Требования к документации | 512 |
| 10.3. Санитарно-эпидемиологические требования к организации производства БАД. | 518 |
| 10.4. Санитарные требования к проведению производственного контроля | 522 |
| Глава 11. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА ПРОИЗВОДСТВОМ ОРГАНИЧЕСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ | 525 |
| 11.1. Общие требования к органическим продуктам | 525 |
| 11.2. Санитарно-эпидемиологические требования к производству органических продуктов растительного происхождения | 526 |

| | |
|---|------------|
| 11.3. Санитарно-эпидемиологические требования к производству органических продуктов пчеловодства и животноводства | 527 |
| Глава 12. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЙ НАДЗОР ЗА СРОКАМИ ГОДНОСТИ И УСЛОВИЯМИ ХРАНЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ. | 539 |
| 12.1. Общие положения и область применения | 539 |
| 12.2. Санитарно-эпидемиологические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов | 545 |
| 12.3. Санитарный надзор за транспортировкой пищевых продуктов | 547 |
| 12.4. Термины и определения. | 547 |
| 12.5. Санитарно-эпидемиологические требования к обоснованию сроков годности и условий хранения пищевых продуктов | 549 |
| Глава 13. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ТРАНСПОРТИРОВКЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ. | 562 |
| Глава 14. САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ. | 564 |
| 14.1. Нормативные ссылки. | 564 |
| 14.2. Организация и проведение санитарно-эпидемиологической экспертизы | 565 |
| 14.3. Новые виды пищевой продукции. | 589 |
| 14.4. Государственная регистрация новых видов пищевой продукции. | 598 |
| Глава 15. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ И МЕТОДИКА ИХ РАССЛЕДОВАНИЯ. | 606 |
| 15.1. Общие положения. | 606 |
| 15.2. Классификация пищевых отравлений и вспышек заболеваний с пищевым путем передачи | 608 |
| 15.3. Пищевые отравления микробной природы | 609 |
| 15.4. Пищевые отравления немикробной природы | 626 |
| 15.5. Пищевые отравления невыясненной этиологии. | 666 |
| 15.6. Методика расследования пищевых отравлений | 666 |
| Глава 16. АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РЕГЛАМЕНТЫ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ПРОВЕРОК ПИЩЕВЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ. | 672 |
| ПРИЛОЖЕНИЯ | 681 |
| Приложение 1. Из СанПиН 2.3.2.1078—01 | 681 |
| <i>Приложение 1</i> к СанПиН 2.3.2.1078—01. Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов (в ред. Дополнений и изменений № 2, 9, 10, 11, 16, 18) | 681 |
| <i>Приложение 2</i> к СанПиН 2.3.2.1078-01. Критерии пищевой ценности фруктовых и овощных соков (в ред. Дополнений и изменений № 2). | 752 |

| | |
|--|-----|
| <i>Приложение 14</i> (справочное) к СанПиН 2.3.2.1078—01. Основные требования к этикетированию пищевой ценности пищевых продуктов | 753 |
| <i>Приложение 17</i> к СанПиН 2.3.2.1078—01. Рекомендуемое содержание белков, жиров и углеводов в отдельных пищевых продуктах (введено Дополнениями и изменениями № 2) | 755 |
| Приложение 2. Федеральный закон «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля». | 756 |
| Приложение 3. Об уведомительном порядке начала осуществления отдельных видов предпринимательской деятельности. | 781 |
| Приложение 4. Формы основных административных регламентов Роспотребнадзора по проведению проверок пищевых предприятий | 787 |
| Приложение 5. Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «диетология» | 816 |
| Приложение 6. Основы государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения | 824 |
| Приложение 7. Утвержденные методы определения контролируемых показателей | 828 |