

# ОБЖ

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ


№ 1 (026)  
январь 2016

## СЛОВО ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

страница 3

### БЕЗОПАСНОСТЬ ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Игровые технологии

при изучении ОБЖ в начальной школе 4 

Катание на коньках 8

Бумажная жизнь, смерть и реинкарнация 12

Нелетные условия 16

РАЗДЕЛ I

РАЗДЕЛ II

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ

Необитаемый остров 20

Самодельный компас 24 

Спасатели за рубежом 28

РАЗДЕЛ III

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

Правила санитарии, гигиены и безопасной работы. Кухонная посуда 32

Лекарства, которые всегда с собой. Йод 38


Осетрина второй свежести 40

Разумом не резвые 44

РАЗДЕЛ IV

### БЕЗОПАСНОСТЬ СТРАНЫ

Требования, предъявляемые к моральным и индивидуальным

качествам гражданина на военной службе 48 

Психологи в полиции 52

Экспертиза — дело тонкое 56



К материалам, обозначенным этим символом, есть дополнительные материалы в вашем Личном кабинете на сайте [www.1september.ru](http://www.1september.ru)

#### УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ БУМАЖНОЙ ВЕРСИИ ЖУРНАЛА!

Все подписчики журнала имеют возможность получать электронную версию. Для получения электронной версии:

- 1) откройте Личный кабинет на портале «Первое сентября» ([www.1september.ru](http://www.1september.ru)).
- 2) В разделе «Газеты и журналы/Получение» выберите свой журнал и кликните на кнопку «Я — подписчик бумажной версии».
- 3) Появится форма, посредством которой вы сможете отправить нам копию подписной квитанции. После этого в течение одного рабочего дня будет активирована электронная подписка на весь период действия бумажной.

#### РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: **Алексей Митрофанов**

Редакторы: **Ксения Попова,**  
**Марина Ефимова**

Верстка: **Владислав Кулаков**

Редактор электронных приложений:  
**Мария Попова**

Тираж: 15 000 экз.

#### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ»

Главный редактор: **Артем Соловейчик**  
(генеральный директор)

Коммерческая деятельность:  
**Константин Шмарковский**  
(финансовый директор)

Развитие, IT и координация проектов:  
**Сергей Островский** (исполнительный директор)

Реклама, конференции и техническое  
обеспечение Издательского дома:

**Павел Кузнецов**

Производство: **Станислав Савельев**

Административно-хозяйственное

обеспечение: **Андрей Ушков**

Педагогический университет:

**Валерия Арсланьян** (ректор)

#### ЖУРНАЛЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА:

**Английский язык** — Е. Богданова

**Библиотека в школе** — О. Громова

**Биология** — Н. Иванова

**География** — и.о. А. Митрофанов

**Дошкольное образование** — Д. Тюттерин

**Здоровье детей** — Н. Семина

**Информатика** — С. Островский

**Искусство** — О. Волкова

**История** — А. Савельев

**Классное руководство**

**и воспитание школьников** — А. С. Полякова

**Литература** — С. Волков

**Математика** — Л. Рослова

**Начальная школа** — М. Соловейчик

**Немецкий язык** — М. Бузоева

**ОБЖ** — А. Митрофанов

**Русский язык** — Л. Гончар

**Спорт в школе** — О. Леонтьева

**Технология** — А. Митрофанов

**Управление школой** — Е. Рачевский

**Физика** — Н. Козлова

**Французский язык** — Г. Чесновицкая

**Химия** — О. Блохина

**Школа для родителей** — Л. Печатникова

**Школьный психолог** — М. Чибисова

#### УЧРЕДИТЕЛЬ:

ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ "ПЕРВОЕ СЕНТЯБРЯ"»

Зарегистрировано Роскомнадзором

ПИ № ФС77-58422 от 25.06.2014

Подписано в печать:

по графику 14.10.15,

фактически 14.10.15

Заказ №

отпечатано в

ОАО «Первая Образцовая типография»

Филиал «Чеховский Печатный Двор»

ул. Полиграфистов, д. 1,

Московская область,

г. Чехов, 142300

Сайт: [www.chpd.ru](http://www.chpd.ru), E-mail: [sales@chpd.ru](mailto:sales@chpd.ru),

Тел.: 8(495)988-63-87


#### АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:

ул. Киевская, д. 24, Москва, 121165

Тел./факс: (499) 249-3138

Отдел рекламы: (499) 249-9870

Сайт: [1september.ru](http://1september.ru)

 [facebook.com/School.of.Digital.Age](https://www.facebook.com/School.of.Digital.Age)

В материалах номера использованы  
фотографии банка [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com),  
если не указано иное.