

Р.Г. Дёшин

**КРАТКИЙ  
СПРАВОЧНИК  
фармакологических  
препаратов,  
разрешённых  
и запрещённых  
в спорте**



Москва 2016

УДК 615 /796  
ББК 52.8 /75.0  
Д11

*Автор:*  
**Дёшин Роман Геннадьевич** —  
врач по спортивной медицине, фармаколог

*Рецензент:*  
**Португалов Сергей Николаевич** —  
к.м.н., профессор

**Дёшин Р.Г.**  
Д11 Краткий справочник фармакологических препаратов, разрешённых и запрещённых в спорте: справочник. — М.: Спорт, 2016. — 64 с.

ISBN 978-5-906839-20-6

Основной целью данного справочника является использование предоставленного материала для облегчения подбора фармакологических препаратов в качестве фармакологической поддержки спортсменов на различных этапах подготовки и соревнований.

Справочник предназначен врачам и тренерам спортивных команд, спортсменам различных видов спорта.

**УДК 615/796  
ББК 52.8/75.0**

**ISBN 978-5-906839-20-6**

© Дёшин Р.Г., текст, 2016  
© Издательство «Спорт», издание, оформление, 2016

## Оглавление

<b>Введение</b> .....	3
<b>I. Нутриенты (Пищевые вещества)</b> .....	4
1. Протеины (белки) .....	4
2. Липиды (жиры) .....	5
3. Углеводы (сахара).....	6
4. Витамины .....	7
5. Минеральные вещества .....	12
<b>II. Антиоксиданты и Антигипоксантаы</b> .....	13
<b>III. Адаптогены</b> .....	14
<b>IV. Психотропные препараты</b> <b>(Препараты, регулирующие функции ЦНС)</b> .....	15
1. Ноотропы .....	15
2. Психостимуляторы .....	17
3. Седативные (успокаивающие) препараты .....	19
<b>V. Органотропные препараты (Органопротекторы)</b> .....	20
1. Кардиопротекторы.....	20
2. Гепатопротекторы.....	21
3. Пробиотики (Эубиотики).....	22
4. Диуретические (мочегонные) препараты .....	23
<b>VI. Гематотропные препараты</b> <b>(Препараты, влияющие на систему крови)</b> .....	24
1. Препараты, стимулирующие эритропоэз.....	24
2. Препараты, влияющие на реологию и микроциркуляцию крови.....	26
<b>VII. Метаболики</b> <b>(Препараты, стимулирующие метаболические процессы)</b> .....	27
1. Анаболизаторы.....	27
2. Энергизаторы .....	28
3. Регуляторы водно-электролитного баланса и кислотно-щелочного состояния .....	29
4. Разные стимуляторы метаболических процессов .....	30

# **VIII. Иммуотропные препараты**

**(Препараты, стимулирующие процессы иммунитета) ..... 31**

1. Препараты для иммунопрофилактики ..... 31

2. Иммуностимуляторы ..... 31

**Приложение ..... 34**

Запрещенный список 2016 ..... 35

Алфавитный указатель фармакологических препаратов ..... 48

Список использованной литературы..... 61