

Министерство образования и науки Российской Федерации

Государственное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Оренбургский государственный университет»

Кафедра физического воспитания

И.В. Семенова, В.В. Баранов, М.В. Малютина

ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Методические рекомендации

Рекомендовано к изданию Редакционно-издательским советом
Государственного образовательного учреждения высшего профессионального
образования «Оренбургский государственный университет»

Оренбург
ИПК ГОУ ОГУ
2010

УДК 613.71(07)
ББК 53.541.1 я 7
М 21

Рецензент - кандидат педагогических наук, доцент М.И. Кабышева

Семенова, И.В.

М 21 Дыхательная гимнастика для студентов специальной медицинской группы : методические рекомендации / И.В. Семенова, В.В. Баранов, М.В. Малютина; Оренбургский гос. ун - т. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2010. - 31 с.

Содержание работы раскрывает требования теоретического и практического разделов учебной программы дисциплины «Физическая культура» для студентов специальной медицинской группы в высших учебных заведениях.

В методических рекомендациях даются специально разработанные комплексы дыхательных упражнений, составленные в соответствии с функциональными состояниями студентов. Методика применения разработанных комплексов разнообразит и оптимизирует учебный процесс.

Методические рекомендации предназначены для студентов, обучающихся по всем специальностям, при изучении дисциплины «Физическая культура» и преподавателей.

УДК 613.71 (07)
ББК 53.541.1 я 7
© Семенова И.В.,
Баранов В.В.,
Малютина М.В., 2010
© ГОУ ОГУ, 2010