

ЭСТЕТИЧЕСКОЕ ВОСПРИЯТИЕ ЛИЧНОСТЬЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. Ю. Зиамбетов

Институт Физической Культуры и Спорта, Оренбургского
Государственного Педагогического Университета, г. Оренбург.

Ziambetov Vlad, Russia, Orenburg, post-graduate of Orenburg State Pedagogical University. The article includes some aspects of aesthetics perception a person in the area of physical culture and sports.

Реализация целей и задач, в рамках физического воспитания, предусматривает формирование у личности такую целевую установку, которая позволила бы рассматривать физическую культуру и как необходимое средство социализации. А также средство, способствующее удовлетворению духовных потребностей общества и личности, потребности в преобразовании себя и социума, и как средство развития, становления всесторонне развитой гармоничной личности с социально адекватным типом отношения к деятельности.

Физическая культура и спорт всегда считались важными сферами составляющих компонентов здорового образа жизни. Вот уже несколько лет это положение усилилось новыми научными положениями, связывающими ценности физической культуры и спорта с большой пользой для физического, главным образом психологического здоровья и духовного обогащения личности. Под ценностями физической культуры следует понимать совокупность материальных и духовных объектов и явлений, отражающих культуру физическую и социальную, а также значимые для человека и служащие ему для удовлетворения системы потребностей (в том числе духовных), в равной степени, развития двигательных способностей. Не только физическое развитие человека, но также психологическое, нравственное, интеллектуальное, эстетическое и социальное развитие подвержены в определенной степени воздействию физических упражнений и двигательной