



газета для классных руководителей

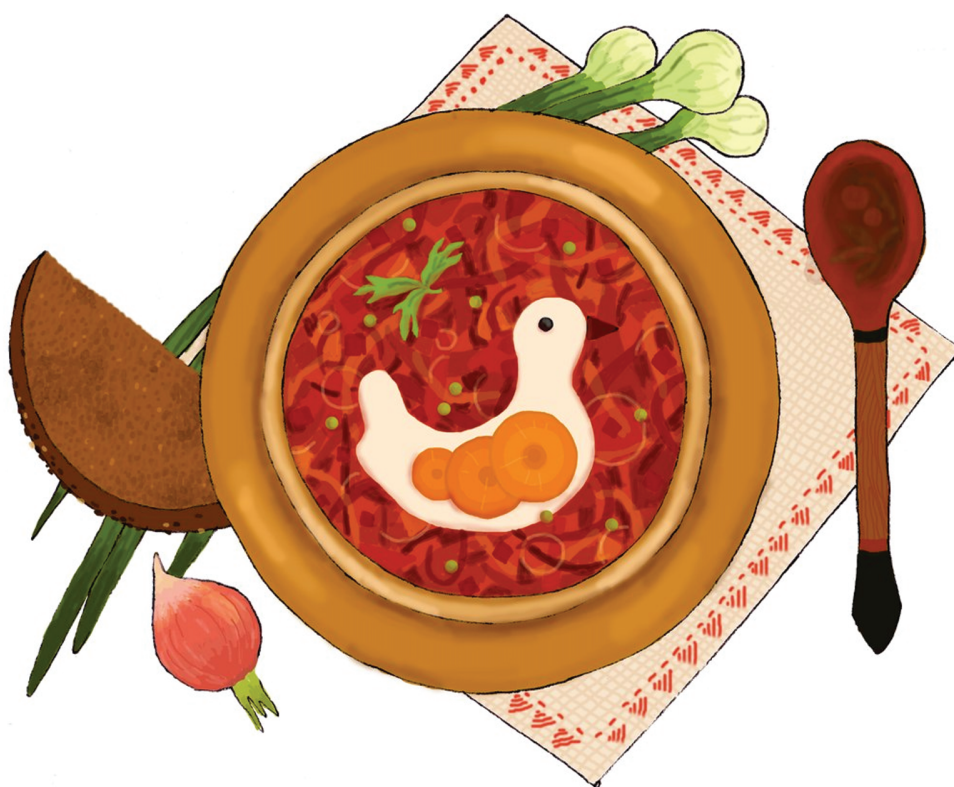
6+

ОСУГ

в школе

№ 2

2
0
1
5



Бабкины каши - 3

Основы рационального питания - 5

Молочные реки - 7

Всемирный День шоколада - 8

Хлеб - 11

Мы за чаем не скучаем - 12

**Чайные традиции в разных
странах мира - 15**

Русские традиции чаепития - 19

Обычаи сибирского стола - 22

Газета для учителей и организаторов
внеклассной работы начальных,
средних
и старших классов

№ 2/2015

Учредитель Т. В. Буракова

Издание зарегистрировано в
Комитете Российской Федерации
по печати
Свидетельство о регистрации
№ 773839

Главный редактор
Т. В. Буракова

Редактор
А. С. Бураков

Оформление обложки:
Н. С. Буракова
Е. А. Карнаухова

Авторы:
Е. В. Евдокимова
Г. А. Капецкая
Т. А. Капецкая
Н. С. Крюкова
О. В. Лобода
Е. С. Сысоева
О. В. Чкур

Адрес редакции:
141016, Московская обл.
г. Мытищи,
ул. Зелёная, 7/15
Тел/факс (495) 744-24-29
E-mail: burakova_tv@rambler.ru
Наш сайт: www.dvschool.ru

Внимание!

Сообщаем, что теперь Вы можете найти
нас не только в каталогах
агентства «Роспечать» и «Почта России»,
но и в Объединённом каталоге
«Пресса России»

Подписной индекс газеты
«Досуг в школе» в каталоге Агентства
«Роспечать» – 33237

Подписной индекс в каталоге
«Почта России» – 11449

Подписной индекс в Объединённом
каталоге «Пресса России» – 14481

**Выбирайте для себя наиболее доступный
и выгодный вид подписки**

*Рукописи, рисунки, присланные в Редакцию, не рецензи-
руются и не возвращаются. Точка зрения автора может
не совпадать с точкой зрения Редакции.*

*Авторы несут ответственность за точность приводи-
мых ими фактов, цитат, собственных имен и географи-
ческих названий.*

Следующий выпуск газеты «Досуг в школе» № 3
выйдет из печати 25 февраля 2015 года

Примерное содержание номера: «День памяти и скорби»,
«День Победы», «Викторина «Памятники войны», «У
войны не женское лицо», «То бои идут не на жизнь – на
смерть» и т. д.

Отпечатано в ГУП МО «Мытищинская типография»
Московская обл., г. Мытищи, ул. Колонцова, д. 17/2

Зак. №
Тираж 3300 экз.
Объем 4 п. л.

Периодичность выхода газеты – раз в месяц.

Перепечатка допускается только с письменного
разрешения редакции. При перепечатке ссылка на
газету «Досуг в школе» обязательна.

О. В. Чкур
с. Успенское, Орловская обл.

Бабкины каши

1-й зазывала. Все мы званы,

Все мы жданы,

Все мы в скопе,

Все мы в сборе.

2-й зазывала. Садись-ка в сани,

Поедьте с нами.

На бабкины каши

Едут сани наши.

Изба, печь, зыбка, лавка, стол. Хлопочет бабка, с ней внучка
Аннушка.

Бабка. Сейчас мы с тобой, Аннушка, добрую кашу
творить будем. Идика сюда, помогай мне.

Над кашей сiju,

Пятерней вожу,

Будь, как я скажу.

Родись каша, пища наша.

На здоровье дыши,

Сыть и быть держи! *(Подходит к зыбке.)*

А ты спи, дитятко милое, нынче-то гостенечки у
нас дорогие будут. А что ж? В деревне бабка пови-
вальня – всем родня дальняя. Наставляй, Аннушка,
кашку. Ты у меня нынче хозяйюшка.

Аннушка. Растворяла я квашонку на доньшке,

Опоясывала квашонку черным соболем,

Укрывала ясным золотом,

Ставила на печном столбичке.

Всходи, квашонка, по край ровна,

По край ровна, совсем полна. *(Ставит чугу-
нок в печь.)*

Бабка. Дрова то в печи ярко горят, трещат,
Мороз сулят!

А вот и гости на порог пожаловали!

Входят гости веселой гурьбой с песней «На зорюшке снег напал».

1. На зорюшке снег напал,
На зорюшке снег напал.
Ой, калина, ой, малина!

2. Ехал Ваня поспешал
Да с своо коня упал.
Ой, калина, ой, малина!

3. Девчонка увидала,
Скорехонько подбежала.
Ой, калина, ой, малина!

4. Скорехонько подбежала,
За рученьку поддержала.
Ой, калина, ой, малина!

Гость. Здравствуй, бабушка!

Бабка. Добро пожаловать, деточки!

Гость. Вот тебе, бабушка, мыльце да белое белиль-
це от детушек крестничков. А где же твоя хозяйюшка?

Бабка. Аннушка!

Наша Аннушка в дому,

Что оладушек в меду.

Она прибирает,

Она подавает,

Одним-одна за всем поспекает.

Аннушка. Ах, в тереме расписном я живу,

К себе в избу

Всех гостей приглашу.

Ой, ты печка-сударыня,

Помоги мне, боярыня.

Обогрей, освети,

Полечи и спаси,

В дом богатство принеси!

Песня «Я сама толку, толку».

1. Я сама толку, толку, толку, толку!
Я сама мелю, мелю, мелю, мелю!
Сама лён я лён стелю,
Полотенца белю, белю, белю.
У меня ли, у меня ли во дому
Есть расшитые рубахи в коробу,
Есть чулочки и теплый кафтан,
Есть синий и красный сарафан.

2. Я сама толку, толку, толку, толку!
Я сама мелю, мелю, мелю, мелю!
Сама по воду, я по воду хожу,
Я сама цыпляток кормлю.
У меня ли, у меня ли во дворе
Петушок поёт на ранней заре.
На крыльце сидит Иванушка.
Вот такая я хозяйюшка.

1-я девочка. А мы приехали к вам, гости –
Соломенные кости.
Привезли пирогов
С козиным творогом,
С коровьим маслом,
С конопляным пряслом.

2-я девочка. А мы тоже пришли,
Молочка вам принесли.
Принесли вам чайню,
Ещё балалайню!

3-я девочка. А у нас ядрёный квас,
То и будет в самый раз.
Да ещё варенье, разное соленье!

1-я девочка. Нет, у нас в самый раз!

2-я девочка. Нет, у нас, у нас, у нас!

Мальчик. Эй вы, тараторки!

Что растараторились

Да расхорохорились?

Исполняется песня «Тараторки».

1. У Федорки на вечерке
Собрались тараторки.