

УДК 796.332
Ч 64



Рекомендовано к изданию
научной редакцией издательства

Охраняется законом РФ об авторском праве.
Воспроизведение всей книги или любой ее части
запрещается без письменного разрешения издателя.
Любые попытки нарушения закона будут
преследоваться в судебном порядке.

Чирва Б.Г.

Ч 64 Футбол. Теоретическая подготовка вратарей: учебно-методическое пособие. – М.: ТВТ Дивизион, 2019. – 80 с.

ISBN 978-5-98724-116-5

В монографии рассматриваются основные разделы теоретической подготовки вратарей профессиональных команд: ознакомление с закономерностями игры в футбол, аналитическая подготовка к игре, установка на игру, разбор проведенной игры и получение знаний о различных аспектах учебно-тренировочного процесса и сбережения здоровья.

Материалы предназначены для тренеров, работающих с вратарями в профессиональных футбольных командах и юношеском футболе.

УДК 796.332

ISBN 978-5-98724-116-5

© Б.Г. Чирва, составление, 2014, 2019
© Оформление ТВТ Дивизион, 2014, 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
-----------------------	----------

ГЛАВА 1. ОСНОВНЫЕ РАЗДЕЛЫ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАТАРЕЙ.....	8
---	----------

ГЛАВА 2. ОЗНАКОМЛЕНИЕ ВРАТАРЕЙ С ЗАКОНОМЕРНОСТЯМИ ИГРЫ В ФУТБОЛ.....	12
---	-----------

2. 1. Признаки вероятного течения игры и развития игровых ситуаций.....	12
--	----

Забитые и пропущенные голы	13
----------------------------------	----

Зоны начала атак «с игры» и «со стандартных положений», отличающиеся по вероятности завершения этих атак голом или назначением 11-метрового удара.....	15
---	----

Области начала голевых атак «с игры»	20
--	----

Скорость и длительность прохождения голевых атак и атак, завершающихся назначением 11-метрового удара.....	21
--	----

Количество передач мяча, выполняемых командой с момента овладения мячом до нанесения удара в ворота в голевых атаках	24
--	----

Области выполнения и направления передач мяча, завершающихся нанесением голевого удара в штрафной площади.....	25
--	----

Области выполнения и направления перемещений с мячом, завершающихся нанесением голевого удара в штрафной площади.....	31
---	----

2. 2. Признаки вероятных момента, скорости и направления посылы мяча при выполнении ударов мячом в ворота	35
---	----

Критические дистанции для попадания мяча в створ ворот и взятия ворот	35
--	----

Области, из которых чаще всего забиваются голы	38
--	----

Специфика выполнения голевых ударов «с игры»	40
Специфика выполнения голевых ударов со штрафных ударов.....	42
Специфика выполнения 11-метровых ударов	42
2. 3. Признаки вероятной траектории полета мяча при выполнении ударов мячом в ворота.....	43
Время полета мячей с высокой скоростью на разное расстояние	44
Траектории полета мячей при выполнении ударов мячом в ворота	44
ГЛАВА 3. АНАЛИТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ВРАТАРЕЙ К ИГРЕ	46
ГЛАВА 4. УСТАНОВКА НА ИГРУ ДЛЯ ВРАТАРЕЙ	50
ГЛАВА 5. РАЗБОР ИГРЫ С ВРАТАРЯМИ	52
5. 1. Значимость разборов игр для повышения уровня мастерства вратарей.....	52
5. 2. Определение времени разбора игры в межигровом цикле	54
5. 3. Расположение при разборе игры макета футбольного поля.....	55
5. 4. Аналитическая подготовка тренеров к разбору игры.....	58
5. 5. Организационные формы разбора игры.....	59
5. 6. Алгоритм разбора игры	60
5. 7. Методические рекомендации по проведению разбора игры.....	63
ГЛАВА 6. ПОЛУЧЕНИЕ ВРАТАРЯМИ ЗНАНИЙ ПО РАЗЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ ИХ ПОДГОТОВКИ И СБЕРЕЖЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ.....	66
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	68
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	72
ПРИЛОЖЕНИЕ.....	74