



7 Кляксография для детского воображения

ПСИХОЛОГИЯ

6 Мой комфортный мир
средство от душевной боли

8 Работа над собой
кольцо тревоги

КРАСОТА И СТИЛЬ

10 Питание
вода по графику

12 Волосы
маскируем корни

ЗДОРОВЬЕ

15 Консультации
плёвое дело

18 Витамин жира



ЛЮБИМЫЙ ДОМ

21 Огород
мешковатые грядки

23 Чистота
убираем с умом

24 Хобби
план для Рябы

ДОСУГ

26 Тайные знания
дети солнца

29 Лунный календарь
на февраль



21 Китайская рубашка для огурца

Письмо редактора

Зимой как никогда хочется внутреннего и внешнего тепла: усесться с чашкой чая у какого-нибудь огня и смотреть, как он аппетитно лижет дрова. Ветер за окном воет, снег сыплется, мороз крепчает, а ты укрылся от всех напастей мира, и тебе просто хо-ро-шо! Я так чувствую себя в родительском доме перед камином. На его месте ещё недавно стояла громоздкая русская печь, служившая нашей семье более полувека. Когда она морально и физически устарела, моя младшая сестра Татьяна, «устроительница» не только по имени, но и по характеру (см. стр. 27), решила её разобрать, а на этом месте сложить из кирпича камин. Оказалось, снести такую гаргари проще, чем отыскать потом печника! Штучная, я вам скажу, профессия. Не чета размноженным айтишникам. И вот через десятые руки, наконец, нашёлся мастер. Зазвали его в дом оценить фронт работ. Он долго ходил, присматривался, что-то там для себя решал, потом сказал, что ему надо подумать, и ушёл. Сестра была в недоумении: так берётся мужик за камин или нет? Спустя время ему позвонила, мол, что надумали? «Возьмусь, — ответил печник, — потому что и люди, и атмосфера в вашем доме мне понравились». Заметьте, не деньги, которые посулили за работу (кажется, они мало его интересовали), а люди и атмосфера. Неужто такое ещё в наше время бывает? Оказывается, да. Надо сказать, что, когда красавец-камин занял своё место в комнате, мастер для проверки тяги закурил у его дверцы, и сигаретный дымок моментально втянуло в нутро дымохода. Тут и без слов, по одному только лицу этого человека было понятно, что делом рук своих он доволен. Может, потому и камин получился таким уютным, что душа у печника была творческой, незашоренной?! Так что впускайте в свою жизнь людей, которые хотят видеть её радостной, и замечайте всё, что может добавить в вашу жизнь любовь. От этого, как от камина, тоже становится теплее.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ