



## Письмо редактора

Зимой как никогда хочется внутреннего и внешнего тепла: усесться с чашкой чая у какого-нибудь огня и смотреть, как он аппетитно лижет дрова. Ветер за окном воет, снег сыплется, мороз крепчает, а ты укрылся от всех напастей мира, и тебе просто хо-ро-шо! Я так чувствую себя в родительском доме перед камином. На его месте ещё недавно стояла громоздкая русская печь, служившая нашей семье более полувека. Когда она морально и физически устарела, моя младшая сестра Татьяна, «устроительница» не только по имени, но и по характеру (см. стр. 27), решила её разобрать, а на этом месте сложить из кирпича камин. Оказалось, снести такую гаргату проще, чем отыскать потом печника! Штучная, я вам скажу, профессия. Не чета размноженным айтишникам. И вот через десятые руки, наконец, нашёлся мастер. Зазвали его в дом оценить фронт работ. Он долго ходил, присматривался, что-то там для себя решал, потом сказал, что ему надо подумать, и ушёл. Сестра была в недоумении: так берётся мужик за камин или нет? Спустя время ему позвонила, мол, что надумали? «Возьмусь, — ответил печник, — потому что и люди, и атмосфера в вашем доме мне понравились». Заметьте, не деньги, которые посулили за работу (кажется, они мало его интересовали), а люди и атмосфера. Неужто такое ещё в наше время бывает? Оказывается, да. Надо сказать, что, когда красавец-камин занял своё место в комнате, мастер для проверки тяги закурил у его дверцы, и сигаретный дымок моментально втянуло в нутро дымохода. Тут и без слов, по одному только лицу этого человека было понятно, что делом рук своих он доволен. Может, потому и камин получился таким уютным, что душа у печника была творческой, незашоренной?! Так что впускайте в свою жизнь людей, которые хотят видеть её радостной, и замечайте всё, что может добавить в вашу жизнь любовь. От этого, как от камина, тоже становится теплее.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ

**7** Кляксография для детского воображения



## ПСИХОЛОГИЯ

**6** Мой комфортный мир средство от душевной боли

**8** Работа над собой кольцо тревоги

## КРАСОТА И СТИЛЬ

**10** Питание вода по графику

**12** Волосы маскируем корни

## ЗДОРОВЬЕ

**15** Консультации плёвое дело

**18** Витамин жира



## ЛЮБИМЫЙ ДОМ

**21** Огород мешковатые грядки

**23** Чистота убираем с умом

**24** Хобби план для Рыбы

## ДОСУГ

**26** Тайные знания дети солнца

**29** Лунный календарь на февраль



**21** Китайская рубашка для огурца

