

УДК 615.851

ББК 53.57

X45

А

**Холмс, П.**

X45 Внутренний мир снаружи. Теория объектных отношений и психодрама [Электронный ресурс] / П. Холмс ; пер. с англ. — Эл. изд. — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 234 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, Корвет, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-905-3

Книга известного британского психотерапевта Пола Холмса рассказывает о внутреннем мире человека, о его личном «внутреннем театре», о сценической и закулисной жизни «героев», «злодеев» и других персонажей, с раннего детства населяющих этот потаенный мир. А еще — о терапевтическом театре, о возможностях воссоздания сцен внутренней жизни средствами психодрамы и попытке их осмысления при помощи психоаналитической теории объектных отношений. Психодрама и психоанализ, извечные соперники и антагонисты, удивительно мирно уживаются здесь под одной обложкой. Врачи, психологи, психотерапевты получают бесценный опыт и новые идеи о взаимодействии индивидуальной психологии с групповыми бессознательными процессами, а читатель-неспециалист — более глубокое понимание себя самого и окружающих.

УДК 615.851

ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:** Внутренний мир снаружи. Теория объектных отношений и психодрама / П. Холмс ; пер. с англ. — М. : Корвет, 2016. — 232 с. — ISBN 978-5-7312-0338-8.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-905-3

© Издательство «Корвет», 2016

А

# Содержание

Благодарности.....	3
Замечание.....	4
1. Введение. Психодрама и психоаналитическая теория.....	5
2. Оценка директора. Система внутри системы.....	21
3. Повторения и перенос.....	40
4. Внутренний объектный мир.....	63
5. Отношения и роли.....	80
6. Внутренний мир и драма психотерапии.....	98
7. Контрперенос.....	115
8. Психологические механизмы защиты.....	133
9. Конфликты и тревожность. Удержание и контейнирование.....	160
10. Игра и реальность.....	178
11. Динамика группы.....	193
Кода. Как психодрама меняет людей.....	214
Литература.....	223