

УДК 614 (075.8)
ББК 68.903 я73
О 60

Печатается по решению
редакционно-издательский совета
Северо-Кавказского федерального
университета

Рецензенты:

кан. биол. наук, доцент **И. М. Лисова**
(ФГАОУ ВО «СКФУ»),
канд. пед. наук, ст. преподаватель **В. В. Белевцев**
(СФ КрУ МВД России)

О 60 Опасные ситуации в населенных пунктах и помощь пострадавшим: учебное пособие (курс лекций) / авт.-сост.: Ю. А. Маренчук, С. Ю. Рожков, М. А. Кукусова. – Ставрополь: Изд-во СКФУ, 2019. – 148 с.

Пособие составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, представляет собой курс лекций, в которых содержится теоретический материал, вопросы для самопроверки и литература для углубленного изучения теоретических основ дисциплины.

Предназначено для студентов, обучающихся по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (направленность (профиль) «Образование в области безопасности жизнедеятельности»).

УДК 614 (075.8)
ББК 68.903 я73

Авторы-составители:

канд. биол. наук, доцент **Ю. А. Маренчук**,
канд. пед. наук, доцент **С. Ю. Рожков**,
канд. биол. наук, доцент **М. А. Кукусова**

© ФГАОУ ВО «Северо-Кавказский
федеральный университет», 2019

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
1. Потенциально опасные объекты в городской среде. Оказание первой помощи при травмах	6
2. Безопасность на улицах и дорогах. Первая помощь при ранениях	20
3. Безопасность в доме, квартире и других закрытых помещениях. Первая помощь при электротравмах	37
4. Современный транспорт – источник повышенной опасности. Первая помощь при кровотечениях	50
5. Экстремальные ситуации на транспорте. Первая помощь при ожогах	57
6. Автомобиль и безопасность. Первая помощь при отморожениях	69
7. Факторы, разрушающие здоровье человека. Терминальные состояния	88
8. Курение, алкоголизм, наркомания и их профилактика. Первая помощь при отравлении	103
9. Психологическая безопасность в учебных заведениях. Первая помощь при различных вариантах асфиксии	129
Заключение	145
Литература	146