

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:  
Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:  
Душечкина Елена  
Алексеевна – выпускница  
Военного института  
физической культуры,  
многократный победитель  
и призер российских  
и международных  
соревнований  
по универсальному  
и рукопашному бою



## Содержание

<b>ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ</b>	
О.С. Боцман, В.В. Миронов, Г.А. Шашкин – Военный институт физической культуры: 110 лет в армейском строю.....	3
<b>МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ</b>	
Ш.З. Хуббиев, В.Л. Пашута, Н.В. Романенко, А.В. Козлов – К вопросу о терминах теории спортивной подготовки военнослужащих.....	6
В.А. Щеголев, В.П. Сущенко, В.А. Собина, А.Н. Сивак – Становление и развитие теории специальной направленности физической подготовки военнослужащих.....	9
А.И. Петров, Д.А. Петрова – Использование диаграммы Парето в сравнительной оценке неоднородности развития регионами России игровых видов спорта.....	12
<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ</b>	
С.М. Ашкинази, В.А. Исламов, А.В. Малышко, П.А. Кузин – Совершенствование подготовки учащихся общеобразовательных организаций Минобороны России средствами армейского рукопашного боя.....	16
В.В. Миронов, О.С. Боцман, А.В. Зыков, А.Н. Кислый – Методологические принципы обучения гимнастике и атлетической подготовке в военно-физкультурном вузе.....	18
Р.М. Кадыров, Г.Н. Блахин, В.Е. Смирнов, А.Н. Чиргин – Факторы, влияющие на успешность организационно-управленческой деятельности преподавателей физической подготовки военно-учебного заведения.....	21
А.С. Петренко, А.М. Фофанов, А.А. Грешных, А.С. Грусевич – Организационно-педагогические условия индивидуализации физической подготовки курсантов военных образовательных организаций.....	24
А.Г. Щуров, Г.Г. Дмитриев, М.Т. Лобжа, Л.С. Узун – Формирование у военнослужащих психической готовности к профессиональной деятельности средствами физической подготовки.....	27
А.В. Кьергаард, Р.Б. Цаллагова – Сравнительный анализ систем оценки качества образовательного процесса в высших учебных заведениях за рубежом, специализирующихся на спортивных дисциплинах.....	30
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ</b>	
И.А. Погонишева, Д.А. Погонишев, В.В. Пустикова – Динамика основных показателей физического развития студентов северного вуза.....	33
О.С. Красникова, Л.Г. Пашенко, С.А. Давыдова – Активизация физической активности студентов вуза путем совершенствования системы массового студенческого спорта.....	36
Ю.Н. Серикова, В.А. Александрова, А.Ю. Нечаева – Оценка уровня координационных способностей студентов неспортивного вуза.....	39
<b>ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА</b>	
Д.А. Алавердян, С.Ш. Намозова, С.Г. Шербак, С.П. Уразов, О.С. Гловтов – Ассоциации генотипа и метаболического профиля спортсменов в формировании адаптации к физической нагрузке.....	42
Н.А. Усцеломова, С.В. Усцелемов, Т.Ф. Орехова, Е.В. Сергеева – Анализ физиологических систем организма студентов вуза с применением методов математической статистики.....	45
И.В. Левшин, Е.Н. Курьянович, С.А. Трапезников – Коррекция функциональных состояний в спорте.....	48
А.Ю. Захарова, В.Г. Старостин, А.Ю. Петрова – Морфологические и функциональные характеристики спортсменов высокой квалификации, занимающихся мас-рестлингом.....	50
<b>АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА</b>	
А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Обоснование использования средств физической культуры в профилактических и реабилитационных мероприятиях при сколиотической болезни у детей и подростков.....	53
Г.И. Дерябина, В.Л. Лернер, Л.Н. Макарова, О.С. Терентьева – Условия планирования многолетней физической подготовки спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата и нарушением зрения.....	57
В.К. Климова, Л.Э. Пахомова, О.В. Петренко, Е.С. Николаева – Физическая подготовка детей с расстройствами аутистического спектра с применением батуата.....	60
<b>СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА</b>	
А.Р. Галеев, Н.В. Дулина, Е.Н. Икингрин, С.А. Давыдова, Ю.В. Коричко, Л.И. Лубышева – Наследие Сочи-2014 в аспекте социологического анализа.....	63
Л.Г. Пашенко – Субъективное отношение к составительной деятельности участников студенческих соревнований.....	66
В.А. Шерегова, Ш.Ф. Фарахутдинов, О.В. Устинова – Социализация в танцевальном спорте.....	69
<b>ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА</b>	
А.Н. Коноплева, А.А. Кожемов, М.М. Гаирбеков – Развитие эмоционально-волевой сферы студентов средствами спортивного скалолазания.....	71
А.Ф. Хаерварина, Л.М. Матвеева, Р.М. Мурфтахина, Э.Ш. Шаяхметова, Д.Г. Огуречников – Аудиовизуальная коррекция психоэмоционального состояния юных боксеров.....	73
Р.А. Рогожникова, Г.Б. Белова, С.В. Стенин, И.И. Ихтисанов – Дисциплинированность личности спортсмена как результат ценностного отношения к человеку.....	76
<b>КОНСУЛЬТАЦИИ</b>	
А.А. Третьяков, В.В. Дрогомержский, М.С. Филатов, М.С. Коренева – Формирование умений оказания помощи на воде курсантами образовательных организаций МВД.....	78
И.А. Кочерьян, И.В. Вашляева, Т.В. Воловик – Состояние спортивной инфраструктуры в муниципальных образованиях Уральского региона.....	81
<b>«ТРЕНЕР» – журнал в журнале</b>	
И.С. Беляев, А.В. Воронков, И.Н. Никулин, И.А. Ручкой – Подготовка высококвалифицированных гиревиков к главным соревнованиям.....	84
Л.А. Кадуцкая, А.В. Посохов, Т.А. Миронова, Е.Ю. Домрачёва – Проявление концентрации и переключения внимания у стрелков по движущейся мишени.....	87
Е.Н. Медведева, Т.Ю. Давыдова, Т.И. Колесникова – Особенности активации мышц при выполнении перебросок предметов из различных исходных положений в художественной гимнастике.....	90
Е.В. Кудряшов – Эффективность соревновательной деятельности баскетбольной команды.....	93
<b>ПЕРСПЕКТИВА</b>	
Л.И. Лубышева – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО: современные тренды развития.....	95
<b>В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА</b>	
С.А. Давыдова, Л.Г. Пашенко, Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов – Автоматизированная система текущего контроля и управления физической подготовленности обучающихся на основе требований комплекса ГТО.....	96
В.В. Базелюк, Е.А. Попова, А.А. Демин, Т.В. Летаева – Влияние двигательной активности на развитие soft-компетенций участников чемпионатного движения «Молодые профессионалы».....	99
А.П. Родичкин, Г.Н. Пономарев – Применение специальных нестандартных физических упражнений в программе подготовки по спортивным балльным танцам детей 10-12 лет.....	102
<b>НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ</b> .....	35, 44, 52
<b>ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ</b>	
И.В. Мартыненко – Специфика структуры тренировочного процесса высококвалифицированных конькобежцев.....	3
А.В. Турманидзе – Характеристики силовых и скоростно-силовых возможностей мышц высококвалифицированных бадминтонистов.....	8
Т.В. Колтошова, Ж.Б. Сафонова, Е.Н. Стратилатова, И.Н. Шевелева – Особенности вегетативного обеспечения студентов в коррекции функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата при занятиях физической культурой и спортом.....	11
С.М. Воронин, С.А. Зверев – Мотивационное обеспечение физической подготовки студентов.....	29
А.И. Сафронов, Т.В. Тимохина – Формирование ценностного отношения к здоровью у младших школьников с ОВЗ и инвалидностью.....	38
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологически оправданный результат применения статических упражнений при детском церебральном параличе.....	41
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.Ш. Фазлеев – Развитие информационного компонента спортивной культуры студентов в процессе спортивной деятельности.....	56
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Роль тренера в подборе упражнений для спортсменов-инвалидов с учётом их физиологических особенностей.....	62
Н.В. Ташманова – Развитие координационных способностей студентов средствами фитнеса.....	65
А.Б. Перлов, А.Б. Петров, А.П. Смирнов, В.Г. Васильев – Повышение объективности судейства ВФСК ГТО.....	68
С.Н. Братановский – Особенности профессионального спорта в системе спортивных отношений в России.....	80
Е.Т. Дзюцева – Годичный макроцикл тренировки у легкоатлетов 9-10 лет.....	86
И.В. Лескова, А.А. Перельдский, С.Ю. Зязин, А.А. Кривоухов – Физическая культура как способ укрепления личностных и духовных предпочтений мусульман.....	89
А.Б. Петров, С.П. Бодько, В.К. Сейсбаев, Д.А. Похачевский – Критерии эффективности тренировок квалифицированных самбистов и борцов дзюдо.....	98

## Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– **Scopus database;**  
– **the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).**  
– **database of periodicals  
in English EBSCO**

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
20.06.2019

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания не мо-  
жет быть занесена в память компью-  
тера либо воспроизведена любым  
способом без предварительного пи-  
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

<b>JUBILEE OF OUR COLLEAGUES</b>	
O.S. Botsman, V.V. Mironov, G.A. Shashkin – Military institute of physical culture: 110 years at army service .....	3
<b>SPORT SCIENCE METHODOLOGY</b>	
Sh.Z. Khubbiev, V.L. Pashuta, N.V. Romanenko, A.V. Kozlov – On sport trainings in armed forces: terms and definitions.....	6
V.A. Shchegolev, V.P. Sushchenko, V.A. Sobina, A.N. Sivak – Military personnel physical training theory: origin and progress stages .....	9
A.I. Petrov, D.A. Petrova – Russia's regional disharmonies in team sport development process: pareto diagram data analysis .....	12
<b>VOCATIONAL TRAINING</b>	
S.M. Ashkinazi, V.A. Islamov, A.V. Malysheko, P.A. Kuzin – Hand-to-hand combat centered physical trainings system for Russian Ministry of Defense general education system .....	16
V.V. Mironov, O.S. Botsman, A.V. Zykov, A.N. Kisly – Gymnastics and athletic training model for Military institute of physical culture.....	18
R.M. Kadyrov, G.N. Blakhin, V.E. Smirnov, A.N. Chirgin – Military academy faculty's physical education design and management service: success factors.....	21
A.S. Petrenko, A.M. Fofanov, A.A. Greshnykh, A.S. Grusevich – Theoretical and practical provisions for individualized physical education service at military/ frontier service academies .....	24
A.G. Shchurov, G.G. Dmitriev, M.T. Lobzha, L.S. Uzun – Mental conditioning tools in physical education toolkit for service personnel .....	27
A.V. Kergaard, R.B. Tsallagova – Quality assessment systems in higher educational institutions specializing in sports disciplines (foreign literature review).....	30
<b>ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION</b>	
I.A. Pogonyshcheva, D.A. Pogonyshchev, V.V. Postnikova – Northern university student population health and physical progress profiling study .....	33
O.S. Krasnikova, L.G. Pashchenko, S.A. Davydova – Mass academic sport system improvement model to promote physical activity among students .....	36
Yu.N. Serikova, V.A. Aleksandrova, A.Yu. Nechayeva – Coordination qualities tests of 18-20 year old female students at non-sporting university .....	39
<b>SPORT PHYSIOLOGY</b>	
D.A. Alaverdyan, S.Sh. Namozova, S.G. Shcherbak, S.P. Urazov, O.S. Glotov – Genotype and metabolic profile associations in athletic adaptation to physical loads .....	42
N.A. Ustseleymova, S.V. Ustseleymov, T.F. Orekhova, E.V. Sergeeva – Mathematical statistics methods in application to university students' physiological systems analysis .....	45
I.V. Levshin, E.N. Kuryanovich, S.A. Trapeznikov – Sport-specific functional conditions and their correction .....	48
Y.Yu. Zakharova, V.G. Starostin, A.Yu. Petrova – Elite female mas-wrestlers' anthropometrical and functionality characteristics .....	50
<b>ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION</b>	
A.P. Shklyarenko, T.G. Kovalenko, D.A. Ulyanov – Benefits of prevention/ rehabilitation physical training model for children and adolescents with scoliosis.....	53
G.I. Deryabina, V.L. Lerner, L.N. Makarova – Long-term physical training system design for athletes with musculoskeletal and visual system disorders .....	57
V.K. Klimova, L.E. Pakhomova, O.V. Petrenko, E.S. Nikolaeva – Trampoline physical training model for children with autistic spectrum disorders.....	60
<b>SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS</b>	
A.R. Galeev, N.V. Dulina, Ye.N. Ikingirin, S.A. Davydova, Yu.V. Korichko, L.I. Lubysheva – Heritage of 2014 Winter Olympics in sochi: sociological analysis.....	63
L.G. Pashchenko – Students' individual attitudes to academic competitions: questionnaire survey .....	66
V.A. Sheregova, Sh.F. Farakhutdinov, O.V. Ustinova – Socializing aspects of modern dance sport.....	69
<b>SPORT PSYCHOLOGY</b>	
A.N. Konopleva, A.A. Kozhemov, M.M. Gairbekov – Benefits of academic mountaineering sport for emotional and volitional progress .....	71
A.F. Khaervarina, L.M. Matveyeva, R.M. Yamileva, E.Sh. Shayakhmetova, D.G. Ogurechnikov – Auditory-visual mental/ emotional conditioning method for youth boxing sport.....	73
R.A. Rogozhnikova, G.B. Belova, S.V. Stenin, I.I. Ikhtisanov – Human-values-centered athletic discipline cultivating concept .....	76
<b>CONSULTATIONS</b>	
A.A. Tretyakov, V.V. Drogomeretsky, M.S. Filatov, M.S. Koreneva – Water rescue course for Ministry of Internal Affairs' police academies.....	78
M.A. Kocheriyana, I.V. Vashlyayeva, T.V. Volovik – Ural region's municipalities: sport infrastructure state analysis.....	81
<b>«TRAINER» – journal in journal</b>	
I.S. Belyaev, A.V. Voronkov, I.N. Nikulin, I.A. Rutskoy – Pre-season trainings systems of kettlebell sport elite .....	84
L.A. Kadutskaya, A.V. Posokhov, T.A. Mironova, E.Yu. Domracheva – Moving target shooter's attention control analysis .....	87
E.N. Medvedeva, T.Yu. Davydova, T.I. Kolesnikova – Throw elements in rhythmic gymnastics: muscle activation profiling tests .....	90
E.V. Kudryashov – Effectiveness of competitive performance of basketball team .....	93
<b>PERSPECTIVE</b>	
L.I. Lubysheva – GTO complex: modern development trends.....	95
<b>IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH</b>	
S.A. Davydova, L.G. Pashchenko, N.I. Sinyavsky, A.V. Fursov – Computerized physical progress test and management system for GTO complex test qualifiers .....	96
V.V. Bazelyuk, E.A. Popova, A.A. Demin, T.V. Letaeva – World Skills Russia championship youth movement: benefits of physical activity for soft-competences .....	99
A.P. Rodichkin, G.N. Ponomarev – Untraditional pre-season physical training model for 10-12 year-old ballroom dancers .....	102
<b>SCIENTIFIC LIFE</b> .....	35, 44, 52
<b>FROM SLUSHPILE</b>	
I.V. Martynenko – Training process design specifics in elite speed skating .....	3
A.V. Turmanidze – Characteristics of strength and speed-strength capabilities of muscles in elite badminton players .....	8
T.V. Koltoshova, Zh.B. Safonova, N. Stratilatova, I.N. Sheveleva – Peculiarities of autonomic support of students in correction of functional disorders of musculoskeletal system at physical education and sports practices .....	11
S.M. Voronin, S.A. Zverev – Motivating students for physical training .....	29
A.I. Safranov T.V. Timokhina – Cultivating health values in primary students with disabilities .....	38
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Physiologically justified result of use of static exercises for cerebral palsy diagnosed patients .....	41
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.Sh. Fazleev – Development of information component of sports culture of students during sports practices .....	56
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Role of coach in selection of exercises for athletes with disabilities based on physiological characteristics .....	62
N.V. Tashmanova – Fitness to develop coordination abilities of female students.....	65
A.B. Perlov, A.B. Petrov, A.P. Smirnov, V.G. Vasilyev – Efforts for more objective judging in RPSCS GTO tests .....	68
S.N. Bratanovsky – Characteristics of professional sports in sports relations system in Russia.....	80
E.T. Dzotsieva – Annual training macrocycle for athletes aged 9-10 years .....	86
I.V. Leskova, A.A. Peredelsky, S.Yu. Zyzain, A.A. Krivoukhov – Physical culture to strengthen personal and spiritual preferences of Muslims .....	89
A.B. Petrov, S.P. Bodko, V.K. Seisebayev, D.A. Pokhachevsky – Training process efficiency criteria in professional sambo and judo sports .....	98