

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Александр БЛЕЕР
Сергей БАКУЛЕВ
Владимир ГУБА
Георгий ГРЕЦ
Александр КРАВЦОВ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moskwa
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Заведующие отделами
журнала
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

На обложке:
Душечкина Елена
Алексеевна – выпускница
Военного института
физической культуры,
многократный победитель
и призер российских
и международных
соревнований
по универсальному
и рукопашному бою



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

О.С. Боцман, В.В. Миронов, Г.А. Шашкин – Военный институт физической культуры: 110 лет в армейском строю..... 3

МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Ш.З. Хуббиев, В.Л. Пашута, Н.В. Романенко, А.В. Козлов – К вопросу о терминах теории спортивной подготовки

военнослужащих 6

В.А. Щеголев, В.П. Сущенко, В.А. Собина, А.Н. Сивак – Становление и развитие теории специальной направленности

физической подготовки военнослужащих 9

А.И. Петров, Д.А. Петрова – Использование диаграммы Парето в сравнительной оценке неоднородности развития регионами

России игровых видов спорта 12

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

С.М. Ашкинази, В.А. Исламов, А.В. Малышко, П.А. Кузин – Совершенствование подготовки учащихся

общеобразовательных организаций Минобороны России средствами армейского рукопашного боя 16

В.В. Миронов, О.С. Боцман, А.В. Зыков, А.Н. Кислый – Методологические принципы обучения гимнастике и атлетической

подготовке в военно-физкультурном вузе 18

Р.М. Кадыров, Г.Н. Блахин, В.Е. Смирнов, А.Н. Чиргин – Факторы, влияющие на успешность организационно-управленческой

деятельности преподавателей физической подготовки военно-учебного заведения 21

А.С. Петренко, А.М. Фоханов, А.А. Грешных, А.С. Грусевич – Организационно-педагогические условия индивидуализации

физической подготовки курсантов военных образовательных организаций 24

А.Г. Шуров, Г.Г. Дмитриев, М.Т. Лобжа, Л.С. Узун – Формирование у военнослужащих психической готовности

к профессиональной деятельности средствами физической подготовки 27

А.В. Кьергаард, Р.Б. Цаллагова – Сравнительный анализ систем оценки качества образовательного процесса в высших

учебных заведениях за рубежом, специализирующихся на спортивных дисциплинах 30

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

И.А. Погонишева, Д.А. Погонишев, В.В. Постинова – Динамика основных показателей физического развития студентов

северного вуза 33

О.С. Красникова, Л.Г. Пашенко, С.А. Давыдова – Активизация физической активности студентов вуза путем

совершенствования системы массового студенческого спорта 36

Ю.Н. Серикова, В.А. Александрова, А.Ю. Нечаева – Оценка уровня координационных способностей студентов

неспортивного вуза 39

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Д.А. Алавердян, С.Ш. Намозова, С.Г. Шербак, С.П. Уразов, О.С. Глотов – Ассоциации генотипа и метаболического профиля

спортсменов в формировании адаптации к физической нагрузке 42

Н.А. Усцеломова, С.В. Усцеломов, Т.Ф. Орехова, Е.В. Сергеева – Анализ физиологических систем организма студентов

вуза с применением методов математической статистики 45

И.В. Левшин, Е.Н. Курьянович, С.А. Трапезников – Коррекция функциональных состояний в спорте 48

Я.Ю. Захарова, В.Г. Старостин, А.Ю. Петрова – Морфологические и функциональные характеристики спортсменов высокой

квалификации, занимающихся мис-рестлингом 50

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

А.П. Шкляренко, Т.Г. Коваленко, Д.А. Ульянов – Обоснование использования средств физической культуры

в профилактических и реабилитационных мероприятиях при сколиотической болезни у детей и подростков 53

Г.И. Дерябина, В.Л. Лернер, Л.Н. Макарова, О.С. Терентьева – Условия планирования многолетней физической подготовки

спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата и нарушением зрения 57

В.К. Климова, Л.З. Пахомова, О.В. Петренко, Е.С. Николаева – Физическая подготовка детей с расстройствами

аутистического спектра с применением батута 60

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А.Р. Галеев, Н.В. Дулина, Е.Н. Икинрин, С.А. Давыдова, Ю.В. Коричко, Л.И. Лубышева – Наследие Сочи-2014 в аспекте

социологического анализа 63

Л.Г. Пашенко – Субъективное отношение к самостоятельной деятельности участников студенческих соревнований 66

В.А. Шерегова, Ш.Ф. Фарахутдинов, О.В. Устинова – Социализация в танцевальном спорте 69

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

А.Н. Коноплева, А.А. Кожемов, М.М. Гаирбеков – Развитие эмоционально-волевой сферы студентов средствами

спортивного скалолазания 71

А.Ф. Хаерварина, Л.М. Матвеева, Р.М. Муфтахина, Э.Ш. Шахметова, Д.Г. Огуречников – Аудиовизуальная коррекция

психомоционального состояния юных боксеров 73

Р.А. Рогожников, Г.Б. Белова, С.В. Стенин, И.И. Ихтисанов – Дисциплинированность личности спортсмена как результат

ценностного отношения к человеку 76

КОНСУЛЬТАЦИИ

А.А. Третьяков, В.В. Дрогомержский, М.С. Филатов, М.С. Коренева – Формирование умений оказания помощи на воде

курсантами образовательных организаций МВД 78

И.А. Кочерьян, И.В. Вахляева, Т.В. Воловик – Состояние спортивной инфраструктуры в муниципальных образованиях

Уральского региона 81

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.С. Беляев, А.В. Воронков, И.Н. Никулин, И.А. Ручкой – Подготовка высококвалифицированных гиревиков к главным

соревнованиям 84

Л.А. Кадуцкая, А.В. Посохов, Т.А. Миронова, Е.Ю. Домрачёва – Проявление концентрации и переключения внимания

у стрелков по движущейся мишени 87

Е.Н. Медведева, Т.Ю. Давыдова, Т.И. Колесникова – Особенности активации мышц при выполнении перебросок предметов

из различных исходных положений в художественной гимнастике 90

Е.В. Кудряшов – Эффективность соревновательной деятельности баскетбольной команды 93

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО: современные тренды развития 95

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

С.А. Давыдова, Л.Г. Пашенко, Н.И. Синяевский, А.В. Фурсов – Автоматизированная система текущего контроля

и управления физической подготовленности обучающихся на основе требований комплекса ГТО 96

В.В. Базелюк, Е.А. Попова, А.А. Демин, Т.В. Летаева – Влияние двигательной активности на развитие soft-компетенций

участников чемпионатов движения «Молодые профессионалы» 99

А.П. Родичкин, Г.Н. Пономарев – Применение специальных нестандартных физических упражнений в программе подготовки

по спортивным балльным танцам детей 10-12 лет 102

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ 35, 44, 52

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

И.В. Мартыненко – Специфика структуры тренировочного процесса высококвалифицированных конькобежцев 3

А.В. Турманидзе – Характеристики силовых и скоростно-силовых возможностей мышц высококвалифицированных

бадминтонистов 8

Т.В. Колтошова, Ж.Б. Сафонова, Е.Н. Стратилатова, И.Н. Шевелева – Особенности вегетативного обеспечения студентов

в коррекции функциональных нарушений опорно-двигательного аппарата при занятиях физической культурой и спортом 11

С.М. Воронин, С.А. Зверев – Мотивационное обеспечение физической подготовки студентов 29

А.И. Сафонов, Т.В. Тимохина – Формирование ценностного отношения к здоровью у младших школьников с ОВЗ

и инвалидностью 38

С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Физиологически оправданный результат применения статических упражнений при детском

церебральном параличе 41

В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, Н.Ш. Фазлеев – Развитие информационного компонента спортивной культуры студентов

в процессе спортивной деятельности 56

А.С. Махов, И.Н. Медведев – Роль тренера в подборе упражнений для спортсменов-инвалидов с учётом их физиологических

особенностей 62

Н.В. Ташманова – Развитие координационных способностей студентов средствами фитнеса 65

А.Б. Перлов, А.Б. Петров, А.П. Смирнов, В.Г. Васильев – Повышение объективности судейства ВФСК ГТО 68

С.Н. Братановский – Особенности профессионального спорта в системе спортивных отношений в России 80

Е.Т. Дзюцьева – Годичный макроцикл тренировки у легкоатлетов 9-10 лет 86

И.В. Лескова, А.А. Перельский, С.Ю. Зязин, А.А. Кривоухов – Физическая культура как способ укрепления личностных

и духовных предпочтений мусульман 89

А.Б. Петров, С.П. Бодко, В.К. Сейсбаев, Д.А. Похачевский – Критерии эффективности тренировки квалифицированных

самбистов и борцов дзюдо 98

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
20.06.2019

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва
Сиреневый бульвар, 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не мо-
жет быть занесена в память компью-
тера либо воспроизведена любым
способом без предварительного пи-
сьменного разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

8'2019
№(974)

Contents

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

O.S. Botsman, V.V. Mironov, G.A. Shashkin – Military institute of physical culture: 110 years at army service 3

SPORT SCIENCE METHODOLOGY

Sh.Z. Khubbiev, V.L. Pashuta, N.V. Romanenko, A.V. Kozlov – On sport trainings in armed forces: terms and definitions 6

V.A. Shchegolev, V.P. Sushchenko, V.A. Sobina, A.N. Sivak – Military personnel physical training theory: origin and progress stages 9

A.I. Petrov, D.A. Petrova – Russia's regional disharmonies in team sport development process: pareto diagram data analysis 12

VOCATIONAL TRAINING

S.M. Ashkinazi, V.A. Islamov, A.V. Malyshko, P.A. Kuzin – Hand-to-hand combat centered physical trainings system for Russian Ministry of Defense general education system 16

V.V. Mironov, O.S. Botsman, A.V. Zykov, A.N. Kisly – Gymnastics and athletic training model for Military institute of physical culture 18

R.M. Kadyrov, G.N. Blakhin, V.E. Smirnov, A.N. Chirgin – Military academy faculty's physical education design and management service: success factors 21

A.S. Petrenko, A.M. Fofanov, A.A. Greshnykh, A.S. Grusevich – Theoretical and practical provisions for individualized physical education 24

A.G. Shchurov, G.G. Dmitriev, M.T. Lobzha, L.S. Uzun – Mental conditioning tools in physical education toolkit for service personnel 27

A.V. Kergaard, R.B. Tsallagova – Quality assessment systems in higher educational institutions specializing in sports disciplines (foreign literature review) 30

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

I.A. Pogonyshcheva, D.A. Pogonyshchev, V.V. Postnikova – Northern university student population health and physical progress profiling study 33

O.S. Krasnikova, L.G. Pashchenko, S.A. Davydova – Mass academic sport system improvement model to promote physical activity among students 36

Yu.N. Serikova, V.A. Aleksandrova, A.Yu. Nechayeva – Coordination qualities tests of 18-20 year old female students at non-sporting university 39

SPORT PHYSIOLOGY

D.A. Alaverdyan, S.Sh. Namozova, S.G. Shcherbak, S.P. Urazov, O.S. Glotov – Genotype and metabolic profile associations in athletic adaptation to physical loads 42

N.A. Ustseleymova, S.V. Ustseleymov, T.F. Orekhova, E.V. Sergeeva – Mathematical statistics methods in application to university students' physiological systems analysis 45

I.V. Levshin, E.N. Kuryanovich, S.A. Trapeznikov – Sport-specific functional conditions and their correction 48

Y.Yu. Zakharova, V.G. Starostin, A.Yu. Petrova – Elite female mas-wrestlers' anthropometrical and functionality characteristics 50

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION

A.P. Shklyarenko, T.G. Kovalenko, D.A. Ulyanov – Benefits of prevention/ rehabilitation physical training model for children and adolescents with scoliosis 53

G.I. Deryabina, V.L. Lerner, L.N. Makarova – Long-term physical training system design for athletes with musculoskeletal and visual system disorders 57

V.K. Klimova, L.E. Pakhomova, O.V. Petrenko, E.S. Nikolaeva – Trampoline physical training model for children with autistic spectrum disorders 60

SOCIOLOGY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

A.R. Galeev, N.V. Dulina, Ye.N. Ikingin, S.A. Davydova, Yu.V. Korichko, L.I. Lubysheva – Heritage of 2014 Winter Olympics in sochi: sociological analysis 63

L.G. Pashchenko – Students' individual attitudes to academic competitions: questionnaire survey 66

V.A. Sheregova, Sh.F. Faragutdinov, O.V. Ustinova – Socializing aspects of modern dance sport 69

SPORT PSYCHOLOGY

A.N. Konopleva, A.A. Kozhemov, M.M. Gairbekov – Benefits of academic mountaineering sport for emotional and volitional progress 71

A.F. Khaervarina, L.M. Matveyeva, R.M. Yamileva, E.Sh. Shayakhmetova, D.G. Ogurechnikov – Auditory-visual mental/ emotional conditioning method for youth boxing sport 73

R.A. Rogozhnikova, G.B. Belova, S.V. Stenin, I.I. Ikhtisanov – Human-values-centered athletic discipline cultivating concept 76

CONSULTATIONS

A.A. Tretyakov, V.V. Drogomeretsky, M.S. Filatov, M.S. Koreneva – Water rescue course for Ministry of Internal Affairs' police academies 78

M.A. Kocheriyani, I.V. Vashlyayeva, T.V. Volovik – Ural region's municipalities: sport infrastructure state analysis 81

«TRAINER» – journal in journal

I.S. Belyaev, A.V. Voronkov, I.N. Nikulin, I.A. Rutskoy – Pre-season trainings systems of kettlebell sport elite 84

L.A. Kadutskaya, A.V. Posokhov, T.A. Mironova, E.Yu. Domracheva – Moving target shooter's attention control analysis 87

E.N. Medvedeva, T.Yu. Davydova, T.I. Kolesnikova – Throw elements in rhythmic gymnastics: muscle activation profiling tests 90

E.V. Kudryashov – Effectiveness of competitive performance of basketball team 93

PERSPECTIVE

L.I. Lubysheva – GTO complex: modern development trends 95

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

S.A. Davydova, L.G. Pashchenko, N.I. Sinyavsky, A.V. Fursov – Computerized physical progress test and management system for GTO complex test qualifiers 96

V.V. Bazelyuk, E.A. Popova, A.A. Demin, T.V. Letaeva – World Skills Russia championship youth movement: benefits of physical activity for soft-competences 99

A.P. Rodichkin, G.N. Ponomarev – Untraditional pre-season physical training model for 10-12 year-old ballroom dancers 102

SCIENTIFIC LIFE

FROM SLUSHPILE 35, 44, 52

I.V. Martynenko – Training process design specifics in elite speed skating 3

A.V. Turmanidze – Characteristics of strength and speed-strength capabilities of muscles in elite badminton players 8

T.V. Koltoshova, Zh.B. Safonova, N. Stratilatova, I.N. Sheveleva – Peculiarities of autonomic support of students in correction of functional disorders of musculoskeletal system at physical education and sports practices 11

S.M. Voronin, S.A. Zverev – Motivating students for physical training 29

A.I. Safronov, T.V. Timokhina – Cultivating health values in primary students with disabilities 38

S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Physiologically justified result of use of static exercises for cerebral palsy diagnosed patients 41

V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, N.Sh. Fazileev – Development of information component of sports culture of students during sports practices 46

A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Role of coach in selection of exercises for athletes with disabilities based on physiological characteristics 62

N.V. Tashmanova – Fitness to develop coordination abilities of female students 65

A.B. Perlov, A.B. Petrov, A.P. Smirnov, V.G. Vasilyev – Efforts for more objective judging in RPCSC GTO tests 68

S.N. Bratanovsky – Characteristics of professional sports in sports relations system in Russia 80

E.T. Dzotsieva – Annual training macrocycle for athletes aged 9-10 years 86

I.V. Leskova, A.A. Peredelsky, S.Yu. Yyazin, A.A. Krivoukhov – Physical culture to strengthen personal and spiritual preferences of Muslims 89

A.B. Petrov, S.P. Bodko, V.K. Seisebayev, D.A. Pokhachevsky – Training process efficiency criteria in professional sambo and judo sports 98