

ББК 75.1
М 15

Макарова Г.А.
М 15 Инфекционные болезни в практике спортивного
врача. / Г.А. Макарова, М.Г. Авдеева, Е.Е. Ачка-
сов. – М.: Спорт, 2017. – 210 с. (Библиотечка спор-
тивного врача и психолога).

ISBN 978-5-906839-93-0

Как известно, некоторые особенности образа жизни спортсменов увеличивают риск заражения инфекционными заболеваниями. Это требует особого внимания со стороны врачей спортивных команд, а также тренеров и самих спортсменов.

В книге дается описание наиболее распространенных инфекционных заболеваний, а также особенностей их профилактики в спорте.

Для спортивных врачей, тренеров, студентов вузов физической культуры и спорта.

ББК 75.1

ISBN 978-5-906839-93-0

© Макарова Г.А., Авдеева М.Г.,
Ачкасов Е.Е., текст, 2017
© Оформление. Издательство «Спорт»,
2017

СОДЕРЖАНИЕ

| | |
|---|----------|
| Глава 1. ФАКТОРЫ РИСКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В СПОРТИВНОЙ СРЕДЕ | 7 |
| Глава 2. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ ВИРУСАМИ | 9 |
| 2.1. Грипп | 9 |
| Профилактика | 14 |
| 2.2. Острые респираторные вирусные инфекции | 18 |
| Профилактика | 24 |
| 2.3. Вирусные гепатиты | 25 |
| 2.3.1. Гепатит А | 26 |
| Профилактика | 31 |
| 2.3.2. Гепатит С | 33 |
| Профилактика | 36 |
| 2.4. Герпесвирусные инфекции | 37 |
| 2.4.1. Герпетическая инфекция | 41 |
| 2.4.2. Опоясывающий лишай | 44 |
| 2.4.3. Инфекционный мононуклеоз | 46 |
| 2.5. Вирусные заболевания, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением половых органов) | 51 |
| 2.5.1. Папилломавирус | 52 |
| Профилактика | 56 |
| 2.6. Вирусные заболевания, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением других органов) | 58 |
| 2.6.1. ВИЧ-инфекция | 58 |
| Профилактика | 63 |

| | |
|--|-----------|
| 2.6.2. Гепатит В | 66 |
| Профилактика | 74 |
| Глава 3. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗЫВАЕМЫЕ БАКТЕРИЯМИ | 76 |
| 3.1. Пищевые бактериальные отравления (пищевая токсикоинфекция, диарея путешественников, ботулизм) | 76 |
| Профилактика | 81 |
| 3.1.1. Гигиенические требования к организации питания детских спортивных коллективов в условиях палаточных лагерей | 82 |
| Основные меры профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в условиях спортивных палаточных лагерей | 84 |
| 3.2. Рожа | 94 |
| Профилактика | 96 |
| 3.3. Лептоспироз | 96 |
| Профилактика | 100 |
| 3.4. Бруцеллез | 102 |
| Профилактика | 108 |
| 3.5. Бактериальные заболевания, передающиеся половым путем (классические венерические заболевания) | 109 |
| 3.5.1. Сифилис | 109 |
| Профилактика | 113 |
| 3.5.2. Гонорея | 115 |
| Профилактика | 118 |
| 3.6. Другие инфекции, передающиеся половым путем (с преимущественным поражением половых органов) | 119 |

| | |
|--|------------|
| 3.6.1. Хламидиоз | 119 |
| Профилактика | 125 |
| Глава 4. БАКТЕРИАЛЬНЫЕ, ГРИБКОВЫЕ И ВИРУСНЫЕ КОЖНЫЕ ИНФЕКЦИИ | 127 |
| 4.1. Стафилококковая инфекция | 127 |
| 4.2. Пиодермии | 129 |
| 4.3. Стригущий лишай | 131 |
| 4.4. Эпидермофития | 132 |
| 4.5. Онихомикоз | 135 |
| 4.6. Контагиозный моллюск. Бородавки | 137 |
| Профилактика | 137 |
| Глава 5. ПРОТОЗОЙНЫЕ БОЛЕЗНИ | 140 |
| 5.1. Малярия | 140 |
| Профилактика | 146 |
| Индивидуальная профилактика тропических паразитозов | 150 |
| Глава 6. ДОПУСК К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ ПРИ ОТДЕЛЬНЫХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ | 153 |
| Глава 7. ВАКЦИНАЦИЯ | 161 |
| 7.1. Порядок проведения профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям в рамках Национального календаря профилактических прививок | 161 |
| 7.2. Особенности вакцинации против отдельных инфекций | 174 |
| 7.2.1. Грипп | 174 |
| 7.2.2. Гепатит А | 183 |
| 7.2.3. Гепатит В | 187 |

| | |
|---|------------|
| 7.2.4. Столбняк | 195 |
| 7.2.5. Желтая лихорадка | 197 |
| 7.2.6. Лептоспироз | 198 |
| 7.3. Особенности вакцинопрофилактики в спорте | 199 |
| ОСНОВНЫЕ ИСТОЧНИКИ | 207 |