

УДК 37.012
ББК 74.266.8
К89

Авторы:

В.С. Кузнецов — профессор кафедры менеджмента в сфере физической культуры и спорта Российской академии предпринимательства

Г.А. Колодницкий — доцент кафедры безопасности жизнедеятельности Московского института открытого образования

М.И. Хабнер — заведующий кафедрой безопасности жизнедеятельности Московского института открытого образования

Кузнецов В.С.

К89 Основы безопасности жизнедеятельности : методика преподавания предмета. 5–11 классы / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, М.И. Хабнер. — 2-е изд., эл. — 1 файл pdf : 175 с. — Москва : ВАКО, 2021. — (Педагогика. Психология. Управление). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10". — Текст : электронный.

ISBN 978-5-408-05461-9

В пособии показано, какое место в системе общего среднего образования занимает учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности»; раскрыто значение предмета; обоснован системно-структурный подход к построению курса; описана технология образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях; даны методические рекомендации по тематическому и поурочному планированию курса, по применению различных методов и приемов учебно-воспитательной работы. Приведены рекомендации по использованию различных форм контроля и оценки знаний, умений и навыков учащихся, по организации и проведению различных внеклассных мероприятий по ОБЖ и др.

Адресовано преподавателям — организаторам ОБЖ, учителям-предметникам, привлекаемым к проведению занятий по ОБЖ в общеобразовательных учреждениях.

УДК 37.012
ББК 74.266.8

Электронное издание на основе печатного издания: Основы безопасности жизнедеятельности : методика преподавания предмета. 5–11 классы / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, М.И. Хабнер. — Москва : ВАКО, 2011. — 176 с. — (Педагогика. Психология. Управление). — ISBN 978-5-408-00472-0. — Текст : непосредственный.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-408-05461-9

© ООО «ВАКО», 2011

Содержание

Предисловие	3
РАЗДЕЛ I. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОБУЧЕНИЯ ОБЖ	
Основы профессионально-педагогического мастерства преподавателя ОБЖ	5
Психофизиологические закономерности восприятия информации учащимися	13
Учет возрастных особенностей учащихся при планировании и проведении занятий по ОБЖ	27
Анатомо-физиологические особенности	28
Психологические особенности	32
Профилактика утомления и восстановление работоспособности у школьников	35
Профилактика умственного утомления	37
Профилактика мышечного утомления	41
Профилактика утомления глаз	48
Формирование у школьников практических умений и навыков по ОБЖ	49
Материально-техническое обеспечение образовательного процесса по ОБЖ	59
РАЗДЕЛ II. ПЛАНИРОВАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ОБЖ	
Планирование образовательного процесса по ОБЖ	65
Основные документы планирования	66
Предварительная подготовка к составлению планов	68
План мероприятий школы по курсу ОБЖ на учебный год	69
План-график распределения учебного материала по предмету ОБЖ на учебный год	73
Тематический поурочный план на четверть	75
План урока	77

Урок — основная форма организации занятий по предмету ОБЖ и его построение.	80
Требования к уроку	84
Самостоятельная учебная работа учащихся	86
Диагностирование обученности учащихся	91
Организация и проведение занятий по прикладной физической подготовке	105
РАЗДЕЛ III. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ВНЕКЛАССНЫХ И ВНЕШКОЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОБЖ	
Кружковая работа по ОБЖ	116
Организация работы спортивных секций по прикладным видам спорта	118
Организация и проведение тематических викторин	119
Организация и проведение конкурсов.	122
Организация и проведение КВН	124
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий прикладной направленности	125
Организация и проведение военно-спортивных игр.	128
Организация и проведение эстафет прикладной направленности	142
Организация и проведение мероприятия «День защиты детей» . . .	144
Организация и проведение экскурсий.	149
Организация и проведение туристических мероприятий.	150
Школьная олимпиада по ОБЖ	159
Патриотическое воспитание учащихся	159
Рекомендуемая литература.	170