

7A2.51 + 7A.020

УДК 796.433.032.2 "2004" (470) (07)

УДК 796(072)

ББК 75.711.8р

B936

ГАСМТИ 77.29.25

учебное пособие

Бакаринов Ю.М., Хасин Л.А., Рафалович А.Б., Щелков С.С.

Выступление сборной России по метаниям на Играх XXVIII Олимпиады в Афинах 2004 г. Результаты, анализ подготовки, прогнозирование. Методическое пособие. Рекомендовано в качестве учебно-методического пособия Ученым советом Московской государственной академии физической культуры. – М., 2004.

– 105 с.

МГАФК

Под общей редакцией государственного тренера, главного тренера сборных команд России по легкой атлетике В.Г. Куличенко

Авт.

«Выступление сборной России по метаниям на Играх XXVIII Олимпиады в Афинах 2004 г. Результаты, анализ подготовки, прогнозирование» - методическое пособие, в котором подведены итоги выступления сборной России по метаниям на Играх XXVIII Олимпиады в Афинах 2004 г. и предшествующем им периоде. Проведен анализ результатов соревновательной деятельности чемпионов и призеров Олимпийских игр в метаниях и членов сборной России по метаниям в 2003 и 2004 гг. Предложены подходы к кратко- и среднесрочному прогнозированию результатов в метаниях.

Методическое пособие предназначено для тренеров, преподавателей, аспирантов и студентов, а также для широкого круга специалистов в области физической культуры и спорта.

Издание выпущено при содействии Московского регионального Центра развития легкой атлетики ИААФ

© Бакаринов Ю.М., Хасин Л.А., Рафалович А.Б., Щелков С.С., 2004 г.

© НИИТ МГАФК, 2004 г.

© Всероссийская федерация легкой атлетики, 2004 г.

Содержание

ГЛАВА 1. ИТОГИ И АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ РОССИИ ПО МЕТАНИЯМ НА ИГРАХ XXVIII ОЛИМПИАДЫ В АФИНАХ 2004 Г.	4
Динамика достижений российских метателей за последние 15 лет	4
Итоги выступления российских метателей на ОИ 2004 г. в Афинах	5
Индивидуализация соревновательной стратегии в олимпийском сезоне 2004 г.	7
Организационно-методические особенности подготовки	11
Тенденции развития метаний	12
 ГЛАВА 2. АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕМПИОНОВ И ПРИЗЕРОВ ИГР XXVIII ОЛИМПИАДЫ В АФИНАХ 2004 Г И ЧЛЕНОВ СБОРНОЙ РОССИИ ПО МЕТАНИЯМ	 16
Анализ динамики результатов выступления сильнейших метателей мира и России в 2003, 2004 гг.	16
Прогнозирование результатов метателей	55
 ПРИЛОЖЕНИЯ	 80