

А

Воспитание культуры здоровья подростка в образовательном процессе на традициях народной педагогики

Конькина Е.В., доцент кафедры общей педагогики ОГПУ, кандидат педагогических наук

В статье анализируется проблема воспитания культуры здоровья с опорой на народные традиции, рассматриваются понятия «культура», «здоровье», «культура здоровья», «традиция», «этнокультурная среда», «мультикультурное образовательное пространство», «смысловая сфера подростка». Приведены результаты исследования по проблеме использования народных традиций в воспитании культуры здоровья старшего подростка.

In article is analysed problem of the unbringing the culture of health with handhold on public traditions, are considered notions "culture", "health", "culture of health", "tradition", "multicultural educational space", "semantic sphere of the teenager". The Broughted results of the study on problem of the use public tradition in unbringing the culture of health of the senior teenager.

Объективные препятствия для эффективной модернизации российского образования существуют. Одно из них - низкий уровень физического и психического здоровья детей и подростков. Сохраняется проблема социально зависимых болезней и их симптомов. Все это заставляет научную и педагогическую общественность вести интенсивные поиски новых подходов к проектированию и созданию здоровьесберегающей образовательной среды. Традиционные медико-профилактические подходы к сохранению и укреплению здоровья школьников не дают желаемого результата.

Тревожит общество сохраняющаяся неблагополучная демографическая ситуация в России. Игорь Гундаров в книге "Почему умирают в России, как нам выжить?" считает, что определяющее влияние на отрицательную демографическую ситуацию в России оказывает духовное неблагополучие –