

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

КАФЕДРА АНАТОМИИ И БИОЛОГИЧЕСКОЙ АНТРОПОЛОГИИ

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

Методические рекомендации по выполнению лабораторных работ по дисциплине
«Анатомия человека» для студентов, обучающихся по направлениям 034300.62
«Физическая культура», 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями
в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 034600.62 «Рекреация и
спортивно-оздоровительный туризм», 050100.62 «Педагогическое образование»,
071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников»

Москва-2013

А
Рекомендовано и утверждено
экспертно-методическим советом
ИТРРиФ ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 25 от 25 декабря 2012 г.

УДК: 611.7(073)

О- 61

Савостьянова Е.Б., Силаева Л.В., Павлычева Л.А., Савченко Е.Л., Титова Е.П.

Опорно-двигательный аппарат: Методические рекомендации по выполнению лабораторных работ по дисциплине «Анатомия человека» для студентов, обучающихся по направлениям 034300.62 «Физическая культура», 034400.62 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)», 034600.62 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», 050100.62 «Педагогическое образование», 071400.62 «Режиссура театрализованных представлений и праздников». – М., ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2012 – 41 с.

Рецензент – доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и биологической антропологии ФГБОУ ВПО РГУФКСМиТ **Година Елена Зиновьевна**

Методические рекомендации содержат задания и учебный материал основных тем учебных программ по выполнению лабораторных работ по дисциплине «Анатомия человека», раздел «Опорно-двигательный аппарат».

Содержание:

1.	Введение	4
2.	Тематика лабораторных занятий на I-й семестр	6
3.	Занятия № 1-2. Кости черепа, и их соединения	7
4.	Занятие № 3. Кости туловища	8
5.	Занятие № 4. Кости верхней конечности	10
6.	Занятие № 5. Кости нижней конечности	12
7.	Занятие № 6. Соединение костей туловища	13
8.	Занятие № 7. Соединение костей верхней конечности	15
9.	Занятие № 8. Соединение костей нижней конечности	16
10.	Занятие № 9. Контрольные вопросы по микрозачетам «Отделы скелета человека»	17
11.	Занятие № 10. Мышцы головы и шеи	19
12.	Занятие № 11. Мышцы, обеспечивающие движения туловища	21
13.	Занятие № 12. Дыхательные мышцы	25
14.	Занятие № 13. Мышцы верхней конечности. Движение пояса верхней конечности	27
15.	Занятие № 14. Мышцы, участвующие в движении свободной верхней конечности	28
16.	Занятие № 15. Мышцы нижней конечности	30
17.	Занятие № 16. Мышцы, участвующие в движениях бедра, голени и стопы	32
18.	Занятие № 17. Контрольные вопросы микрозачетов по мышцам опорно-двигательного аппарата	33
19.	Занятие № 18. Динамическая анатомия. Смещаемость внутренних органов человека при изменении положений тела в пространстве	37
20.	Занятие № 19. Микрозачет по анатомическому анализу положений и движений тела	38
21.	Список литературы	40