

16+

**Сваты**

Все рецепты проверены читателями!

# Заготовки

**Толока**

№ 4 (108), апрель 2024 г.

**Сладкий стол:**

**ДОМАШНЯЯ  
ШОКОЛАДНАЯ  
ПАСТА**

**Пряно, остро и полезно:  
корейские деликатесы**

**Компетентно:  
8 мифов о кофе**



**СВЕТЛАЯ ПАСХА**

Успей  
подписаться  
до **18 апреля** на второе  
полугодие 2024 года  
со скидкой **5%!**  
Подписка еще выгоднее  
по полугодовым индексам:  
**П0479 «Почта России»,**  
**86233 «Почта Крыма».**

ISSN 2411-0787



2 4 0 0 4 >



9 17724 11078657

**ТВОРЧЕСКИЙ  
КОНКУРС  
ДЛЯ ЗАПАСЛИВЫХ  
ХОЗЯЕК**

## Витамины про запас

- ❖ Соусы и приправы из первой зелени
- ❖ Черемша по-чеченски
- ❖ Чудо-блюда из дикоросов



❖ ХРАНИМ ПО ПРАВИЛАМ ❖ СОЛЕНЬЯ И МАРИНАДЫ ❖ ЗДОРОВЫЕ РЕЦЕПТЫ ❖ КУЛИНАРНЫЕ СОВЕТЫ ❖