

УДК 796.325(075.8)  
ББК 75.569я73  
Б 17

Учебно-программное издание составлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Рассмотрено и рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, протокол № 2 от 18.06.2020 г.

Рецензенты:

*М. С. Воротова* – к.п.н., доцент кафедры «Физическая культура»  
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

*Ю. А. Мельников* – к.п.н., доцент кафедры «ТиМСТ и СД» ФГБОУ ВО УдГУ

Составители:

*Л. Н. Мартьянова* – ст. преподаватель кафедры физической культуры  
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

*О. В. Косенович* – ст. преподаватель кафедры физической культуры  
ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА

**Б 17      Базовые виды спорта. Волейбол: учебное пособие / Сост. Л. Н. Мартьянова, О. В. Косенович [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые данные (1,1 Мб). – Ижевск: ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020. – Систем. требования: PC не ниже класса Pentium I; 32 Mb RAM; своб. место на HDD 16 Mb; Windows 95/98; Adobe Acrobat Reader.**

Настоящее учебное пособие освещает разделы учебной программы «Базовые виды спорта» по волейболу для студентов высших учебных заведений. В пособии указаны цель, задачи, компетенция, индикаторы к компетенции, содержание теоретического и практического разделов, материально-техническое оснащение, информационные ресурсы, техника безопасности на занятиях, профилактика травматизма во время занятий и т.д.

В современных условиях подготовки специалистов различного профиля одним из приоритетных направлений становится формирование знаний и навыков физкультурно-оздоровительных технологий и умелое применение средств двигательной рекреации. Спортивная игра «Волейбол» формирует положительную мотивацию к занятиям физической культурой и спортом у студенческой молодежи и может рассматриваться как одно из средств досуга во внеучебное время.

Данное учебное пособие позволяет систематизировать и углубить знания дисциплины «Физическая культура (элективный курс)», «Базовая физическая культура», «Базовые виды спорта» из раздела программы «Волейбол». Поможет студентам освоить современные правила игры и необходимые технические приемы. Предназначено для преподавателей и студентов очной формы обучения не-физкультурных вузов.

УДК 796.325(075.8)  
ББК 75.569я73

© ФГБОУ ВО Ижевская ГСХА, 2020  
© Мартьянова Л. Н., Косенович О. В.,  
сост., 2020

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ . . . . .	4
ГЛАВА 1. ЗНАЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ В ОПОП. . . . .	7
1.1 Цель и задачи дисциплины. . . . .	7
1.2 Место дисциплины в ОПОП . . . . .	7
1.3 Требования к результатам освоения дисциплины . . . . .	8
ГЛАВА 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ . . . . .	10
2.1 Объем дисциплины и виды учебной деятельности. . . . .	10
2.2 Теоретический раздел. . . . .	10
2.3 Учебно-методические рекомендации по дисциплине «Базовые виды спорта. Волейбол» . . . . .	11
2.4 Содержание учебного материала . . . . .	16
ГЛАВА 3. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ . . . . .	38
3.1 Текущий контроль . . . . .	38
3.2 Промежуточная аттестация . . . . .	40
3.3 Рейтинговая аттестация. . . . .	42
ЗАКЛЮЧЕНИЕ. . . . .	51
МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ . . . . .	52
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ. . . . .	54
ПРИЛОЖЕНИЯ . . . . .	57