

УДК 177.7  
ББК 87.703.6  
Г77

*Издано с разрешения IncWell Management and Synopsis Literary Agency  
На русском языке публикуется впервые*

**Грант, А.**  
Г77 Брать или отдавать? Новый взгляд на психологию отношений / Адам Грант ;  
пер. с англ. Александра Анваера. — М. : Манн, Иванов и Фербер, 2014. — 320 с.

ISBN 978-5-91657-890-4

Принято считать, что успех складывается из трех вещей: упорного труда, таланта и удачи.  
Но всегда ли это так?

В этой книге рассматриваются глубинные причины успеха. Исходя из многолетних исследований, автор показывает, что успех в большей степени зависит от того, как именно мы взаимодействуем с другими людьми. Выделяя и анализируя три типа взаимодействия, автор приходит к выводу, парадоксальному на первый взгляд: самые успешные люди — бескорыстные, не ищущие собственной выгоды, готовые жертвовать своими интересами ради других.

УДК 177.7  
ББК 87.703.6

Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая фирма «Вегас-Лекс»

**VEGAS LEX**

ISBN 978-5-91657-890-4

Copyright © Adam Grant, 2013  
© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2014

# СОДЕРЖАНИЕ

1. Добрые всходы.....	9
2. Павлин и панда .....	37
<i>Как разоблачить берущего под маской дающего .....</i>	42
<i>Прозрачная сеть.....</i>	49
<i>Как аукнется, так и откликнется .....</i>	52
<i>Пробуждение спящего гиганта.....</i>	58
<i>Дремлющие связи .....</i>	62
<i>Пятиминутная услуга.....</i>	67
3. Эффект кругов на воде.....	74
<i>Сотрудничество и творческий характер .....</i>	77
<i>Летучий одиночка .....</i>	81
<i>Как бы мне хотелось вас ненавидеть .....</i>	86
<i>Претензия на львиную долю доверия .....</i>	91
<i>Предвзятость в отношении ответственности .....</i>	96
<i>Потеря перспективы .....</i>	101
4. Поиск бриллиантов в груди пустой породы.....	109
<i>Поиск звезд .....</i>	113
<i>Преобразование грубого камня в бриллиант.....</i>	117
<i>Большие затраты на малый талант.....</i>	124
<i>Взгляд в зеркало: казаться или быть?.....</i>	127
<i>Вспышка света в черной угольной куче .....</i>	134
5. Сила непротивительного общения .....	142
<i>Презентация: ценность уязвимости.....</i>	147
<i>Продажи: отделить мошенников от самаритян .....</i>	151
<i>Убеждение: техника осторожного побуждения.....</i>	159
<i>Переговоры: поиск советов в тени сомнений .....</i>	166
6. Искусство поддержания мотивации.....	172
<i>Взрывоопасный вакуум: дающие не у дел .....</i>	179
<i>Разумный выбор: рубка, разбрызгивание и правило 100 часов</i> <i>общественно полезной деятельности .....</i>	187
<i>Миф об истощении дающих .....</i>	196

7. Смена курса.....	205
<i>Просеивание искренности: большую часть времени доверять</i>	
<i>большинству людей .....</i>	209
<i>Великодушная месть: приспособливающийся дающий.....</i>	214
<i>Напористость и адвокатский парадокс.....</i>	221
<i>Бросить щенка в воду.....</i>	230
8. Преображение Скруджа.....	237
<i>Споры об альтруизме .....</i>	241
<i>Превращение врагов в союзников .....</i>	245
<i>В поисках оптимальной индивидуальности .....</i>	250
<i>Почему Супермен не жалеет света, а простые люди экономят</i>	
<i>электричество .....</i>	256
<i>Кольцо взаимности .....</i>	261
<i>Смещение самости и трансформация стиля общения .....</i>	268
9. Выход из тени.....	273
Конкретные эффективные действия .....	283
От автора.....	292