

А
Утверждено на заседании кафедры
теории и методики велосипедного спорта
«19» мая 2011 года протокол №23/10-11

Рекомендовано к изданию
экспертно-методическим советом РГУФКСМиТ

«28» июня 2011 года протокол №5

Краткая аннотация

Велосипедный спорт – один из наиболее бурно развивающихся в мире видов спорта, самый популярный и массовый летний олимпийский вид в нашей стране. Необходимость введения курса «Теория и методика велосипедного спорта» обусловлена благоприятными естественными природно-климатическими условиями для занятий велосипедным спортом, простотой в овладении движениями велосипедиста, отсутствием необходимости в специальных дорогостоящих спортивных сооружениях предназначенных для занятий велосипедным спортом, экономической доступностью велосипедного инвентаря. Эти факторы в сочетании с наивысшим по сравнению с другими физкультурными средствами двигательной активности оздоровительным эффектом позволили велосипеду стать национальным средством укрепления здоровья россиян, включая инвалидов, практически на протяжении всей жизни – от 3-4 лет до 80-90-летнего возраста.

Учебный материал «Курс лекций» по теории и методике велосипедного спорта построен в соответствии с требованиями Федерального Государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования цикла специальных дисциплин на основе учебного плана по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт», специализации «Теория и методика избранного вида спорта».

Целью курса лекций является организация самостоятельной работы студентов по овладению теоретическим материалом учебной дисциплины «Теория и методика велосипедного спорта».

Задачами курса лекций является раскрытие содержания учебной дисциплины «Теория и методика велосипедного спорта», обеспечение студентов наиболее актуальной информацией по учебной дисциплине «Теория и методика велосипедного спорта», а также управление познавательной деятельностью студентов.

Курс лекций «Теория и методика велосипедного спорта» (раздел 10) составлен в соответствии с Государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования, одобрено Экспертно-методическим советом РГУФКСМиТ, рекомендовано для студентов РГУФКСМиТ по специальности 032101.65 «Физическая культура и спорт», РГУФКСМиТ. – М., 2011. – с.106.

Авторы:

Ковылин М.М., Заслуженный тренер России, тренер Высшей категории, кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ.

Захаров А.А. Заслуженный работник физической культуры РФ, профессор, кандидат педагогических наук, заведующий кафедрой РГУФКСМиТ.

Максимова В.М. Заслуженный мастер спорта, профессор кафедры теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ, кандидат педагогических наук.

Мартынов Г.М., Заслуженный преподаватель РГУФКСМиТ, Заслуженный мастер спорта, Заслуженный тренер России, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации, тренер Высшей категории, Национальный комиссар Федерации велосипедного спорта России, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ.

Недоуцук Ю.И., преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ.

Казаков А.Ю., преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ.

Семенов С.В., преподаватель кафедры теории и методики велосипедного спорта РГУФКСМиТ.

Рецензент: Попов О.И., доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.

Рецензент: Цыганков Э.С., доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.

Рецензент: Боген М.М., доктор педагогических наук, профессор, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.

Рецензент: Байковский Ю.В., кандидат педагогических наук, профессор, Заслуженный тренер России, Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма.

Оглавление

Введение.....	6
Раздел X. Обеспечение соревновательной деятельности велосипедистов – гонщиков высокой квалификации.....	7
Лекция 1. Требования к организации, проведению и судейству всероссийских и международных соревнований по велосипедному спорту.....	7
1.1. Организатор.....	7
1.2. Разрешение на организацию гонки.....	9
1.3. Специальные положения.....	10
1.4. Программа - технический справочник.....	10
1.5. Приглашение – регистрация.....	11
1.6. Штаб гонки – офис секретарей.....	14
1.7. Трасса гонки и безопасность.....	14
1.8. Медицинское обслуживание.....	16
1.9. Призы.....	16
1.10. Расходы на транспорт и размещение.....	17
1.11. Контроль организации гонки и ее проведение.....	18
1.12. Поведение участников во время проведения соревнований.....	18
1.13. Менеджер команды.....	19
1.14. Совещание менеджеров команд.....	19
1.15. Проверка регистрации.....	20
1.16. Старт гонки.....	21
1.17. Финиш.....	21
1.18. Церемония награждения.....	24
<i>Контрольные вопросы.....</i>	24
Лекция 2. Основные причины дисквалификации велосипедистов гонщиков.....	30
2.1. Основные причины дисквалификации велосипедистов гонщиков.....	30
2.2. Штрафные санкции.....	31
<i>Контрольные вопросы.....</i>	31
Лекция 3. Идентификация велосипедистов-гонщиков во время соревнований.....	32
3.1. Номера участников.....	32
3.2. Размеры цифры, пластин или листов обозначающих номер участника.....	33
<i>Контрольные вопросы.....</i>	34

Лекция 4. Система определения рейтинга велосипедистов – гонщиков на многоэтапных соревнованиях (на примере гонок на шоссе).....	35
4.1. Мировой рейтинг UCI.....	36
4.2. Континентальные классификации категории «элита» и «U23».....	38
4.3. Классификация женщин категории «элита».....	44
4.5. Кубки мира среди женщин категории «элита».....	48
4.6. Кубки наций «U23».....	52
4.7. Кубки наций среди юниоров.....	57
Контрольные вопросы.....	61
 Лекция 5. Тенденции роста спортивных результатов, прогноз на очередной олимпийский цикл.....	62
1. Исторический анализ общей динамики спортивных достижений велосипедистов на Олимпийских Играх и чемпионатах мира.....	62
2. Факторы, определяющие мировые тенденции роста спортивных результатов в велосипедном спорте и влияющие на развитие российского велоспорта.....	71
3. Анализ подготовки сборной РФ по велоспорту и прогноз её выступлений на Олимпийских Играх в 2012 году.....	82
Контрольные вопросы.....	94
 Рекомендуемая литература.....	95