

Ролло Мэй

ИСКУССТВО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ

КАК ДАВАТЬ И ОБРЕТАТЬ ДУШЕВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

2-е издание (электронное)

Москва
Институт общегуманитарных исследований
2016

УДК 615.8
ББК 53.57
М27

А

Ролло, Мэй.

М27 Искусство психологического консультирования: Как давать и обретать душевное здоровье [Электронный ресурс] / Мэй Ролло ; пер. с англ. М. Будыниной, С. Римского ; под ред. С. Римского. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 225 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — (Современная психология: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-859-9

Это замечательная книга написана основателем экзистенциальной психологии, видным мыслителем, признанным специалистом в области психотерапии и консультирования Ролло Мэем. Консультант для него — это не мастер, владеющий множеством специальных техник, не психиатр с медицинским образованием, а преподаватель, социальный работник, религиозный служитель, то есть тот, кому приходится разговаривать с людьми и выслушивать их чаще, чем кому бы то ни было; он отнюдь не советчик или врачеватель, но учитель и друг, который ведет заплутавшего в собственные проблемы, «комплексах» и переживаниях и оттого несчастного человека к пониманию самого себя, осознанию и творческому отношению к собственной жизни и к себе. В свою очередь консультируемый — это «нормальный» невротик, который в силу своих личностных проблем и самоограничений не способен жить полноценной жизнью; это незрелая личность, которая не способна к самостоятельному интеллектуальному, моральному, религиозному — в общем, личностному, взрослению, — и потому не может обойтись без чуткого, эмпатийного, принимающего и понимающего человека, то есть консультанта.

В отличие от обычной процедуры выбора клинического материала для демонстрации какой-то отдельной техники или теории, сновидения специально не отбираются. Читателю дается возможность провести собственный анализ клинических данных во всей полноте и вынести свои независимые суждения.

УДК 615.8
ББК 53.57

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Искусство психологического консультирования. Как давать и обретать душевное здоровье / Ролло Мэй — М. : Институт общегуманитарных исследований, Апрель Пресс, 2015. — 224 с. — (Современная психология: теория и практика). — ISBN 978-5-88230-225-1.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-94193-859-9

© Rollo May
© Апрель Пресс, перевод
© Институт общегуманитарных исследований, 2015

А

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	5
Введение	
СФЕРА КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.....	8
Часть первая	
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ.....	11
Глава 1	
ИСТОЧНИК ЛИЧНОСТНЫХ ПРОБЛЕМ	13
Творческое напряжение.....	19
Структура проблем	27
Глава 2	
ОБРАЗ ЛИЧНОСТИ.....	34
Детерминирована ли личность?.....	35
Свобода личности.....	40
Индивидуальность человека	43
Социальная интеграция.....	51
Духовное напряжение.....	57
Глава 3	
ЭМПАТИЯ – КЛЮЧ К ПРОЦЕССУ	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ.....	65
Передача мыслей.....	72
Секреты влияния.....	80
Часть вторая	
ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ.....	87
Глава 4	
ЧТЕНИЕ ХАРАКТЕРА.....	88
Забывание и ошибки.....	94
Структура семьи.....	98

Глава 5	
СОЗДАНИЕ ПРОГРАММЫ	
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ	107
Установление контактов	111
Установление раппорта.....	114
Глава 6	
ИСПОВЕДЬ И ИНТЕРПРЕТАЦИЯ	118
Использование тестов, записей и других средств	134
Глава 7	
ТРАНСФОРМАЦИЯ ЛИЧНОСТИ.....	137
Часть третья	
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ СООБРАЖЕНИЯ	149
Глава 8	
ЛИЧНОСТЬ КОНСУЛЬТАНТА.....	151
Что представляет собой хороший консультант?.....	151
Анализ типичного консультанта.....	153
Глава 9	
НРАВСТВЕННОСТЬ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ.....	164
Творческая личность и нравственность.....	167
Нравственность и структура.....	177
Глава 10	
РЕЛИГИЯ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	189
Невротическая религия.....	189
Потребность в смысле.....	193
Психотерапия и теология	198
ПРИМЕЧАНИЯ	
Глава 2	204
Глава 3	212
Глава 4	215
Глава 7	216
Глава 8	216
Глава 9	217
Глава 10	217
БИБЛИОГРАФИЯ	219