



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

Благодаря этому простому рецепту, отлично справляюсь с суставной болью!

Давно мучилась с суставами —
жутко болели руки и колени.
Уже не помню, кто и когда, но
подказали мне отличный и очень
простой рецепт.

Все, что нужно, — обычное сливочное масло и порошок или мазь Бодяги (я покупаю в аптеке).

Немного растопленного сливочного масла перемешайте до состояния кашицы с бодягой (купите в аптеке) и вотрите эту смесь в проблемное место.

Не туго завяжите фланелью и оставьте на всю ночь. К утру боль уйдет.

Рецепт многократно проверен и доказал свою эффективность — забудьте о боли!

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Поможем сосудам

Врачи утверждают, что сегодня много людей умирают от сердечно-сосудистых заболеваний. Так почему же никто не пропагандирует простые способы очищения сосудов и тренировки сердца?

Для эластичности сосудов смешайте по 1 чайной ложке лимонного сока, меда и подсолнечного масла и выпейте

натошак. Курс лечения — 10 дней.

Или смешайте 1 чайную ложку меда и сок половины лимона в 3/4 стакана теплой кипяченой воды. Пейте перед сном 10 дней.

Чтобы очистить сосуды, пропустите через мясорубку 2 средних лимона, добавьте 2 ст. ложки меда, перемешайте, переложите в стеклянную банку и выдержите при комнатной температуре сутки.

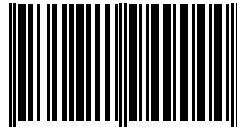
Принимайте по 2-3 чайной ложки в день перед едой или с чаем.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Коктейли для улучшения памяти
- Красивые густые волосы
- Компрессы на все случаи жизни
- 10 бабушкиных советов для избавления от насморка
- 30 ответов на самые насущные вопросы о клещах
- Почему пожилые люди плохо пахнут. Объяснение ученых
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2022



>