

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова
Кафедра педагогики и педагогической психологии

А. А. Смирнов

**Психотехнологии социальной адаптации
в образовательном учреждении**

Методические указания

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета для студентов,
обучающихся по направлению Психология*

Ярославль 2012

УДК 159.9(072)

ББК Ю95я73

С 50

Рекомендовано

*Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2012 года.*

Рецензент

кафедра педагогики и педагогической психологии ЯрГУ

Смирнов, А. А. Психотехнологии социальной адап-
С 50 **тации в образовательном учреждении:** метод. указания
/ А. А. Смирнов; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова.
— Ярославль : ЯрГУ, 2012. — 52 с.

Данные методические указания отражают результаты работы Психологической службы Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова в направлении психологического сопровождения адаптации студентов в вузе и составлены на основе учебного пособия А. А. Смирнова и Н. Г. Живаева «Психология вузовской адаптации» (Ярославль, 2009) и монографии «Адаптация студентов и образ вуза» (Ярославль, 2010) этих же авторов.

Предназначены для студентов, обучающихся по направлению 030300.68 Психология (дисциплина «Психотехнологии социальной адаптации в образовательном учреждении», цикл М2), очной формы обучения.

УДК 159.9(072)

ББК Ю95я73

© Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова, 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
1. Психологические основы социальной адаптации в образовательном учреждении	5
1.1. Общая характеристика психологической адаптации.....	5
1.2. Психологические особенности вузовской адаптации	9
1.3. Системное описание вузовской адаптации	15
Вопросы для самопроверки	25
2. Изучение вузовской адаптации	25
2.1. Организационно-методические основы исследования ВА	25
2.2. Методический аппарат изучения ВА	26
3. Психологическое сопровождение адаптации студентов в вузе	30
3.1. Профориентация как средство упреждающей ВА.....	30
3.2. Психологическая поддержка студентов при адаптации	32
Вопросы для самопроверки	43
Заключение	44
Рекомендуемая литература.....	46