

В.И. Столяров

СТАНЬ СПАРТИАНЦЕМ –
участником нового движения «СПАРТ!»
(новая социальная развлекательно-игровая программа)

Москва 2005



В.И. Столяров

СТАНЬ СПАРТИАНЦЕМ –
участником нового движения «СПАРТ!»
(новая социальная развлекательно-игровая программа)

Москва 2005

В.И. Столяров. Стань спартианцем – участником нового движения «СПАРТ!» (новая социальная развлекательно-игровая программа). – М.: АНО «Центр развития спартианской культуры», Центр культуры здоровья и спартианского воспитания РГУФК. 2005. – с.

© АНО «Центр развития спартианской культуры»

«Стань спартианцем
– разносторонне развитой личностью
и патриотом своей Родины!»

Ниже излагается новая социальная развлекательно-игровая программа *«Стань спартианцем!»*

У всех, кто знакомится с этой программой, наверное, сразу могут возникнуть вопросы: кто такой спартианец? Как им стать, если возникнет такое желание? Что для этого надо сделать? Насколько это сложно? и т.п. Попробуем ответить на эти вопросы.

Спартианец –

это прежде всего участник спартианского движения

Спартианское движение (движение «СПАРТ») – *новое социально-культурное, гуманистическое движение*. Оно объединяет тех людей, которые стремятся использовать гуманистически ориентированные *игровые* формы и методы, основанные на *интеграции спорта с искусством и другими творческими видами деятельности*, для формирования у детей и молодежи ориентации на самосовершенствование, творчество, разностороннее и гармоничное развитие, красоту действий и поступков в условиях соревнования, соперничества, для организации активного, творческого отдыха и общения людей разного возраста, пола, для социальной реабилитации и интеграции инвалидов, преодоления их социального отчуждения.

Спартианское движение зародилось и в течение 15 лет развивается в *России* на основе идей проекта «СпАрт» (автор – зав. кафедрой РГУФК, проф. В.И. Столяров), который был разработан в 1990 г.

В настоящее время, в условиях девальвации духовно-нравственных ценностей, ухудшения здоровья и физического состояния в целом практи-

чески всех слоев населения, спартианское движение направляет свои усилия на *духовное и физическое оздоровление* детей и молодежи, приобщение их к активному творчеству в различных сферах деятельности.

Ориентируясь на *общечеловеческие* ценности, это движение ставит своей целью возрождение и развитие лучших черт, присущих россиянину – доброты, великодушия, милосердия, высокой духовности в сочетании с физической силой и здоровьем, а также талантливостью в различных видах творческой деятельности. Поскольку достижение этой цели применительно к России означает спасение ее генофонда, формирование нового поколения россиян – активного, творческого, здорового не только физически, но и духовно, это движение является *патриотическим*.

Вместе с тем спартианское движение не является националистическим и является актуальным не только для России.

Во–первых, оно отражает все растущее стремление цивилизации XXI не только провозгласить, декларировать идеи, идеалы и ценности гуманизма, но и найти пути их практической реализации.

Во–вторых, оно связано с все возрастающей тревогой ученых и специалистов–практиков по поводу девальвации духовно–нравственных ценностей в современном спорте (особенно в спорте высших достижений) и призвано содействовать активным поискам путей его гуманизации, которые в последние десятилетия ведутся во многих странах мира.

В–третьих, оно находится в русле предпринимаемых в последние годы попыток разработать программы и технологии интеграции спорта и искусства, физического воспитания с другими формами и видами педагогической системы воспитания детей и молодежи. В–четвертых, оно сопряжено с усилиями тех специалистов многих стран, которые ведут поиск эффективных программ укрепления здоровья инвалидов, особенно детей, восстановления их работоспособности, социальной реабилитации, адап-