

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
БУРЯТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

В.А. Стрельников, А.В. Комарова

**ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
РАЗВИТИЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСНОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Рекомендовано Учебно-методическим советом БГУ
в качестве учебно-методического пособия для студентов
направления 034300.68 Физическая культура*



ИЗДАТЕЛЬСТВО
Улан-Удэ
2013

УДК 796.072 (075.8)
С 844

Утверждено к печати
редакционно-издательским советом
Бурятский государственный университет

Р е ц е н з е н т ы

Г.Я. Галимов
доктор педагогических наук, профессор
К.В. Балдаев
кандидат педагогических наук, профессор

Стрельников В.А., Комарова А.В.
С 844 Исторические и современные тенденции развития теоретико-методических основ физической культуры и спорта: учеб.-метод. пособие – Улан-Удэ: Издательство Бурятского госуниверситета, 2013. – 64 с.

В пособии представлен и систематизирован как исторический, так и современный материал, касающийся различных аспектов развития теоретико-методологических основ физической культуры, что позволяет осуществлять оперативное и стратегическое прогнозирование, проектирование и планирование физкультурно-спортивной деятельности.

© Бурятский государственный университет, 2013

ВВЕДЕНИЕ

Всесторонность и многоликость развития современного спорта, как отмечено в профессиональном учебно-методическом пособии «Исторические и современные тенденции развития теории и методики основ физического воспитания и спорта», основательно обосновывается историческими тенденциями и начинаниями в сфере физическо-спортивной деятельности наших предков, а также их продолжателей в настоящее время.

Во временном интервале развития спорта присутствует четкая закономерность его становления и развития: от практики к теории и от теории к практике.

Время безудержно стремится вперед, определяя за собой все новые начинания, открытия и рекорды, застолбив реальные исторические этапы, а именно: первобытно-общинный строй; народные формы физического воспитания; современные виды спорта; детская и школьная системы физического воспитания и образования, а также международное спортивное движение.

В представленном учебно-методическом пособии осуществлена вполне обоснованная полемика по научно-методическим аспектам физической культуры и спорта, таким как: физическое развитие занимающихся физической культурой и спортом, реакция организма на физические и психические нагрузки, рассматриваются факторы акклиматизации и адаптации, военно-прикладной аспект и т.д.

Основная суть представленных методических положений сводится к тому, чтобы более четко проследить во временно-историческом ракурсе рождение, становление и развитие теории и методики мировой системы физической культуры и спорта.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава I. Возникновение и развитие физической культуры в период первобытнообщинного строя	4
Глава II. Народные формы физического воспитания ...	10
Глава III. Спорт и современные тенденции развития спорта	17
Глава IV. Система воспитания и образования школьников по программе физическая культура	33
Глава V. Международное спортивное движение и Олимпийские игры	39
Контрольные задания к итоговому зачету	53
Заключение	61

Учебное издание

В.А. Стрельников, А.В. Комарова

**ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ
РАЗВИТИЯ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСНОВ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Учебно-методическое пособие

Редактор

Я.С. Суворова

Компьютерная верстка

Т.А. Олоевой

Свидетельство о государственной аккредитации
№ 1289 от 23 декабря 2011 г.

Подписано в печать 18.12.2013. Формат 60х84 1/16.
Усл. печ. л. 3,72. Уч.-изд. л. 2,71. Тираж . Заказ № .
Цена договорная.

Издательство Бурятского госуниверситета
670000, г. Улан-Удэ, Смолина, 24а
riobsu@gmail.com

Отпечатано в типографии Издательства
Бурятского государственного университета
670000, г. Улан-Удэ, ул. Сухэ-Батора, 3а