

ИЗВЕСТИЯ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ
ПОВОЛЖСКИЙ РЕГИОН

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

№ 1 (9)

2009

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА

<i>Банкин В. Н.</i> Особенности подготовленности квалифицированных спортсменов (на примере футболистов Хорватии)	3
<i>Калмин О. В., Галкина Т. Н.</i> Антропометрическая характеристика лиц юношеского возраста Пензенского региона	10
<i>Кустикова И. Н., Моисеева И. Я., Ионичева Л. В., Микуляк Н. И.</i> Изучение влияния сочетанного применения циклофосфана и нового производного 3-оксипиридина-бисэтилметилгидроксипиридина сукцината на некоторые показатели клеточного состава венозной крови и гемопоэз кроликов	24
<i>Моисеева И. Я., Зиновьев А. И., Мозерова И. В., Филимонов С. А.</i> Влияние дикарбамина на выживаемость и продолжительность жизни облученных мышей	33
<i>Родина О. П., Моисеева И. Я.</i> Влияние реамберина на морфофункциональное состояние ткани желудка на модели стрессового ulcerогенеза	41

КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

<i>Гришаева Е. Е., Елисеева И. В., Гусаковская Л. И., Томашевская Ю. А.</i> Особенности патофизиологических составляющих метаболического синдрома у лиц трудоспособного и пожилого возраста	48
<i>Ермолаева А. И.</i> Геморрагический инсульт при сахарном диабете типа 2	56
<i>Гринцов М. И., Серебрякова Е. А.</i> Лечение пением как метод гармонизации психофизиологического и соматического здоровья человека	70
<i>Казанцева Д. Б.</i> Особенности развития и профессионального становления личности врача	79
<i>Микуляк Н. И., Микуляк А. И., Антропова А. В.</i> Патогенетическое обоснование роли интенсивной инфузионной терапии в изменении состояния гемостаза у больных раком желудка	89
<i>Рудакова Л. Е., Рахматуллин Ф. К., Бондаренко Л. А., Фаткабратов М. Ф., Фаткабратова А. М.</i> Предикторы разрыва сердца в остром периоде инфаркта миокарда (результаты ретроспективного исследования)	102

Чижиков Н. В., Кадетов С. В., Алленов А. В., Опарина О. Н., Агеев И. С. Влияние эндоскопической лазеротерапии в лечении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки у лиц пожилого и старческого возраста	112
---	-----

ОБЗОРЫ ЛИТЕРАТУРЫ

Струков В. И., Астафьева А. Н., Галеева Р. Т., Долгушкина Г. В. Актуальные проблемы профилактики и лечения часто болеющих детей....	121
---	-----

ТЕОРЕТИЧЕСКАЯ И ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

УДК 796.012:572; 616-071.3

В. Н. Банкин

ОСОБЕННОСТИ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛИСТОВ ХОРВАТИИ)*

Аннотация. Ретроспективный анализ антропометрических данных спортсменов и собственные исследования, проведенные с футболистами Греции и Хорватии, показал увеличение тотальных размеров тела спортсменов в современном футболе. Выявлено, что различия по тотальным показателям тела между спортсменами I и III лиг незначительны, что указывает на методическую направленность селекционного отбора. На примере футболистов I лиги Хорватии выявлены уровни функциональной подготовленности и их различия у спортсменов с разной работоспособностью. Доказано, что при сниженном уровне работоспособности (уровень 1 сигма) наблюдается ($p < 0,01$) снижение уровня аэробной, анаэробной гликолитической и анаэробной креатинфосфатной производительности футболистов. Для повышения эффективности тренировочного процесса необходимо нивелировать лимитирующий фактор – общую работоспособность.

Ключевые слова: футбол, антропометрия, общая работоспособность, функциональная подготовленность, различия в подготовленности.

Abstract. The retrospective analysis of anthropometrical given sportsmen and own researches carried out on football players of Greece and Croatia have shown increase in the total sizes of a body in modern football. It is revealed, that distinctions on total parameters of a body between sportsmen of 1-st and 3-rd leagues are insignificant, that specifies a methodical orientation of selection selection. By the example of football players of 1-st league of Croatia levels of functional readiness and their distinction at sportsmen with different serviceability are revealed. It is proved, that at the reduced level of serviceability (the level 1 SD) is observed ($p < 0,01$) decrease in a level aerobic and anaerobic productivity of football players. For increase of efficiency of training process it is necessary to level limiting factor – the general serviceability.

Keywords: football, anthropometry, general serviceability, functional readiness, distinctions in readiness.

Введение

Современный спорт характеризуется обостряющейся конкуренцией. Уровень физического развития спортсменов очень высок и приближается

* Работа выполнена в соответствии с планом научной программы за 2008 г. и при поддержке фирмы Infinitum d.o.o.