

ВКЛЮЧИ ЗЕЛЕНЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!

16+ № 6 (652), март 2024 г.

Народный доктор

Толока

ПРОВЕРЕННЫЕ РЕЦЕПТЫ | ФИТОТЕРАПИЯ | МЕТОДИКИ | СКОРАЯ ПОМОЩЬ | ГИМНАСТИКИ | КОНСУЛЬТАЦИИ | ДИЕТЫ

СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЙ ТОВАР

**ДОКТОР ШИШОНИН:
ВСЯ ПРАВДА
О ХОЛЕСТЕРИНЕ**

9

Овес ПОЛЕЗНО ВСЕМ!



ЗДОРОВЬЕ ПРИНЕС

19

**ЧТОБЫ ПОСТ
БЫЛ В РАДОСТЬ**

32

4 ТЕМА НОМЕРА

**ЧЕМ ГРОЗИТ
АНЕМИЯ?**

ТОЛЬКО
ДО 31 МАРТА
ПОДПИСКА
НА 2-Е ПОЛУГОДИЕ
ПО ЦЕНАМ
1-ГО ПОЛУГОДИЯ!
А ПО ПРОМОКОДУ
ВЕСНА24
ЕЩЕ СО СКИДКОЙ
15%

ISSN 1812-0725



2 4 0 0 6 >



9 771812 072653