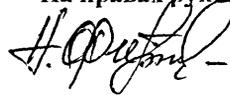


5029

А

На правах рукописи



ФИЛИППОВ Николай Николаевич

**НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА
В НОВЫХ СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИХ УСЛОВИЯХ**

**13.00.04. – Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры**

**АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук**

Москва – 2004

А

Работа выполнена в Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма и в Белорусском институте правоведения.

Научный консультант:

доктор педагогических наук, профессор,
заслуженный деятель физической культуры,
заслуженный тренер Республики Беларусь

Соколов Виктор Алексеевич.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор
доктор философских наук, профессор
доктор педагогических наук, профессор

**Виноградов Петр Алексеевич;
Столяров Владислав Иванович;
Кабачков Виталий Алексеевич.**

Ведущая организация:

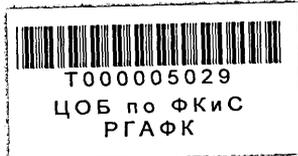
Смоленский государственный институт физической культуры.

Защита состоится «13» апреля 2004 г. в 11 часов на заседании диссертационного совета Д.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат разослан «10» марта 2004 г.

Ученый секретарь диссертационного совета,
кандидат педагогических наук, профессор



М.Е.Кутепов

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования определяется тем, что современное политическое, экономическое и социально-педагогическое переустройство общества требует преобразования многих сторон жизнедеятельности человека, его сознания и мировоззрения, отношения ко многим явлениям общественной жизни, в том числе и к занятиям физической культурой. Усилия каждого человека должны быть направлены на восстановление утраченных резервов здоровья, сохранение и продление здорового рода, обеспечение высокой социально-творческой активности и профессиональной деятельности, на разумное отношение к своему здоровью с раннего детства и до глубокой старости.

В настоящее время физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с населением претерпевает ряд структурных и организационных преобразований. Существует несколько объективных предпосылок, в силу которых ученые (теоретики и практики) ведут поиск новых направлений, новых комбинированных форм и методов организации и проведения физкультурной работы с различными контингентами населения. Среди таких предпосылок наиболее существенными, на наш взгляд, являются:

- 1) изменение социально-экономической ситуации в странах СНГ;
- 2) сокращение средней продолжительности жизни человека;
- 3) отсутствие обратной связи между проводимыми физкультурными мероприятиями и их результатами.

Ощущается острая необходимость в разработке современной структурно-функциональной модели организации занятий физическими упражнениями для людей разного возраста по месту жительства, которая позволила бы добиться желаемой цели с наименьшими временными затратами. Необходимыми составными частями такой модели организации занятий являются простые и информативные методы контроля физического состояния, учет мотивов и потребностей в занятиях физической культурой оздоровительной направленности, способы оценки эффективности занятий, начиная с биологически целесообразных доз двигательной активности различных контингентов населения в разных регионах, выявление