

11611

А


На правах рукописи

ОРЛОВСКАЯ Юлия Вячеславовна

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО
НАПРАВЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНЫХ РЕЗЕРВОВ
(на примере специализации баскетбол)**

- 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры
14.00.12 — Лечебная физкультура и спортивная медицина

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук**



Москва 2000

А

Работа выполнена на кафедре спортивных игр Московской
Государственной Академии Физической Культуры

Научные консультанты:

доктор педагогических наук, профессор Пилюян Р.А.
доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки
Российской Федерации, академик МАИ, профессор Чоговадзе А. В.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Железняк Ю.Д.
доктор педагогических наук, профессор Никитушкин В. Г.
доктор медицинских наук, профессор Хрущев С. В.

Официальная организация:

Волгоградская Государственная Академия Физической Культуры

Защита диссертации состоится «21» декабря 2000 года
в 14⁰⁰ часов на заседании диссертационного совета Д.046.04.01.
во Всероссийском научно-исследовательском институте физической
культуры и спорта (ВНИИФК) по адресу:
107005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК.

Автореферат разослан «18» ноября 2000 года

Ученый секретарь

диссертационного совета,

доктор педагогических наук,

профессор С.Ю.Тюленьков



Т000004611

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Общая характеристика работы

Актуальность. Спорт высших достижений как особый вид деятельности в значительной мере влияет на состояние здоровья занимающихся. Вместе с тем, оптимальный уровень здоровья является необходимой и обязательной основой высокой результативности и надежности спортсмена.

Возникновение различных нарушений в состоянии здоровья спортсменов негативным образом отражается как на эффективности текущего процесса подготовки и следовательно — соревновательном результате, так и на дальнейшем развитии спортивной карьеры (А.Б. Гандельсман, Н.М. Смирнов, 1963, 1970; Н.Д. Граевская, 1975, 1983, 1992, 1998; С.П. Летунов, 1977; Л.А. Бутченко, 1984; А.В. Чоговадзе, 1986; А.И. Журавлева, Н.Д. Граевская, 1993; С.Ф. Гончаров, И.Б. Ушаков и соавт., 1999; Roy S., Irvin R., 1983).

Таким образом, проблема сохранения и поддержания профессионального здоровья спортсменов в соответствии с предъявляемыми ему требованиями приобретает особую актуальность.

Учитывая целевую направленность спортивной деятельности для предупреждения пред- и патологических состояний, а также рационального и обоснованно быстрого восстановления функциональных возможностей спортсменов после перенесенных заболеваний (травм), в систему их многолетней подготовки необходимо интегрировать обязательный структурный компонент — профилактическо-реабилитационное направление, специфика которого заключается во взаимосочетании педагогических, медико-биологических, содержательно-профессиональных, организационных аспектов при доминирующем влиянии первых.

Особое значение система профилактики и реабилитации приобретает в процессе подготовки спортивных резервов, так как именно в детско-юношеском возрасте происходит становление не только спортивного мастерства, от уровня которого зависят дальнейшие перспективы спортсмена, но и биосоциальное развитие человека.

