

1611

А

На правах рукописи

ОРЛОВСКАЯ Юлия Вячеславовна

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ ОБОСНОВАНИЕ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКО-РЕАБИЛИТАЦИОННОГО
НАПРАВЛЕНИЯ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ
СПОРТИВНЫХ РЕЗЕРВОВ**

(на примере специализации баскетбол)

- 13.00.04 — Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры
14.00.12 — Лечебная физкультура и спортивная медицина

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук**



Москва 2000

А

Работа выполнена на кафедре спортивных игр Московской Государственной Академии Физической Культуры

Научные консультанты:

доктор педагогических наук, профессор Пилоян Р.А.
доктор медицинских наук, заслуженный деятель науки
Российской Федерации, академик МАИ, профессор Чоговадзе А. В.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Железняк Ю.Д.
доктор педагогических наук, профессор Никитушкин В. Г.
доктор медицинских наук, профессор Хрущев С. В.

Официальная организация:

Волгоградская Государственная Академия Физической Культуры

Защита диссертации состоится « 21 » декабря 2000 года
в 14⁰⁰ часов на заседании диссертационного совета Д.046.04.01.
во Всероссийском научно-исследовательском институте физической
культуры и спорта (ВНИИФК) по адресу:
107005, Москва, Елизаветинский переулок, д. 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК.

Автореферат разослан « 18 » ноября 2000 года

Ученый секретарь

диссертационного совета,

доктор педагогических наук,

профессор С.Ю.Тюленков



Т000004611

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Общая характеристика работы

Актуальность. Спорт высших достижений как особый вид деятельности в значительной мере влияет на состояние здоровья занимающихся. Вместе с тем, оптимальный уровень здоровья является необходимой и обязательной основой высокой результативности и надежности спортсмена.

Возникновение различных нарушений в состоянии здоровья спортсменов негативным образом отражается как на эффективности текущего процесса подготовки и следовательно — соревновательном результате, так и на дальнейшем развитии спортивной карьеры (А.Б. Гандельсман, Н.М. Смирнов, 1963, 1970; Н.Д. Граевская, 1975, 1983, 1992, 1998; С.П. Летунов, 1977; Л.А. Бутченко, 1984; А.В. Чоговадзе, 1986; А.И. Журавлева, Н.Д. Граевская, 1993; С.Ф. Гончаров, И.Б. Ушаков и соавт., 1999; Roy S., Irvin R., 1983).

Таким образом, проблема сохранения и поддержания профессионального здоровья спортсменов в соответствии с предъявляемыми ему требованиями приобретает особую актуальность.

Учитывая целевую направленность спортивной деятельности для предупреждения пред- и патологических состояний, а также рационального и обоснованно быстрого восстановления функциональных возможностей спортсменов после перенесенных заболеваний (травм), в систему их многолетней подготовки необходимо интегрировать обязательный структурный компонент — профилактическо-реабилитационное направление, специфика которого заключается во взаимосочетании педагогических, медико-биологических, содержательно-профессиональных, организационных аспектов при доминирующем влиянии первых.

Особое значение система профилактики и реабилитации приобретает в процессе подготовки спортивных резервов, так как именно в детско-юношеском возрасте происходит становление не только спортивного мастерства, от уровня которого зависят дальнейшие перспективы спортсмена, но и биосоциальное развитие человека.

