

КАК ВЫЖИТЬ В ОФИСНОЙ ВОЙНЕ

www.psyline.ru

Сегодняшняя напряженная экономическая ситуация и угроза увольнения может вынудить ранее вполне добропорядочных коллег начать плести интриги и идти по головам, чтобы остаться на своей должности. Однако вовсе не экономический кризис породил офисные ссоры. Это явление существовало и будет существовать всегда. Их вызывают самые обыкновенные человеческие чувства – зависть, обида, тревога, борьба за власть. Тому или иному работнику достаточно чуть больше зарабатывать, быть профессионалом своего дела, чтобы вокруг него начали образовываться интриги. Есть и такая категория людей, которые затевают ссоры лишь для развлечения: для них устроить в коллективе небольшую заварушку – эдакое средство от скуки.

Как же вести себя в столь напряженной атмосфере – подстраиваться под поведение интриганов или держаться от них на расстоянии?

Шантажисты и всезнайки

Психологи различают несколько типов людей, склонных к интригам, которых нужно по возможности избегать или знать, как выстраивать с ними стратегию поведения. Первый тип – это всезнайка. Он может бесконечно рассуждать о том, что «происходит в компании на самом деле», делая вид, что обладает эксклюзивной информацией, неведомой откуда добытой. Худшее, что вы можете сделать, это дать всезнайке какие бы то ни было сведения о себе и своей работе. Никогда не знаешь, как он их исказит, чтобы использовать в своих целях.

Следующий тип интригана – лоббист. Как правило, это неплохой специалист, который любыми способами отстаивает свой проект и считает, что только его идеи могут принести пользу компании. Если вы с ним не согласны по каким-то вопросам и открыто это выражаете, то

можете нарваться на неприятности. С лоббистом можно иметь дело лишь в том случае, если вы разделяете энтузиазм по поводу его проекта.

Один из самых опасных офисных работников тот, который плетет закулисные интриги. Это может быть далеко не знаток своего дела, но очень обаятельный человек, а потому он легко находит подход к коллегам и начальству. И благодаря этому продвигается по службе.

Почти в каждом офисе работает так называемый советник, который является приближенным большого шефа и служит глазами и ушами для менеджеров среднего звена. Кстати, роль советника может играть любой – от высокопоставленного заместителя до административного служащего. Не надо подлизываться к этому человеку, но и отталкивать его не стоит. Он обладает значительным влиянием, поэтому хорошие отношения с ним могут вам пригодиться.

По мнению ряда психологов, к перечисленным выше главным офисным персонажам можно добавить шантажиста. Это человек, который подмечает малейшие слабые стороны или просчеты своих коллег, и если вы ему нужны для осуществления своих планов, он может надавить на вас угрозой рассказать начальству о ваших ошибках.

А вот главные претенденты, на кого чаще всего направлены стрелы коварных сотрудников. Под колеса офисных интриг попадают новички, чересчур активные работники (пока со стороны кажется, что они продвигаются за счет других). Кроме того, мало кто любит коллег с более высокой зарплатой. Часто подставляют рассеянных «генераторов идей» (так как их легко обмануть), руководителей среднего звена (в том случае, если потенциальный интриган «положил глаз» на место шефа) и амбициозных и тщеславных

